

# Vnnderz Vnndiern mit ainem Zefehaw <sup>119</sup>

7



**M**an wann du mit dem **Zufechten** zu dem  
man kumpt so schick dich also mit dem vnndern Vnndiern. ste mit deinem rechten  
fuos vor die langschneid vnnden das hefft bey deinem rechten fuos das der **Det** zwisch  
en deinem wainnen hin aus gee indes gee auf vnd volg mit deinem linken schenckel hin  
nach das dein langschneid oben gewennet sey der **Det** gegen dem azan vnd volg mit  
deinem rechten fuos wider him nach vnd haw im mit langschneid nach seinem haupt  
stastu dann also gegen im im dem **Zefehaw** deinem rechten fuos fur gesetzt vnd er  
also auf dich hawt so schneid deinen rechten schenckel wider zu ruck vnd gee mit deinem  
Du seggen wol auf ober dein haupt das die langschneid oben ster so ist im der haw verseyt  
Indes arbeit behendiglich nach der schwache vnd stercke von ainner plosse zu der andern  
vnnden vnd oben suchet. **Er** dir dann deine plosse also oben du plicer vnden azundier  
gegen seinem gesicht so blendst du in das du ain voligen strich auf im gehalten magst zu seinem  
haupt sey er dir den also ab so haw ainem **Zefehaw** vor seinem gesicht nach seinem rechten arm