

Vstem mer ain guts ^{stuckh auß} Den
 vnderherren vnd mach das also gee auß den ayan mit vnderherren
 von deiner linncken seitten zu seiner rechten mit gestreckten armen
 vnd mit ainem zwifachen tritt als vor das der daum oben see auß
 der flech des Düseggen vnd die kurzschneid vor see so du dann zu
 dem ayan kümst so schenst im den lammgen Der gerade ein zu
 dem gesicht das aber der daum oben sein hastu in dann mit dem ort
 nit getroffen so bleib also steen mit dem düseggen vnd wind dein
 düseggen auß dein linncke seitten an sein düseggen das die kurzschneid
 vnd den see vnd die recht schneid oben. In des tritt mit dem linncken
 fuoß auß sein rechten seitten schreit wol vmb zu vnd stich im zu dem
 gesicht. Diltu dann so magstu diphieren zu seiner rechten seitten
 vnder seines düseggen klingen auch magstu ain treffer darcin
 machen oder ain zwifachen feiler.

Das Rad

Über das Radtamm machen
 den wechsel tamm Er zwifachen