

Der geschrenckht wechsel gögen an ein abneimen

203

3



Wer dich also **I**n den geschrenckhten Wechsel-
mit deinem linken fuoß vor dein lincke hand vnder dein er rechten hehen In des tritt mit deinem
rechten schenckel hinnein vnd dich dannit zwifach In den vnder haub vnd stofs im nach seinem
linckhen schenckel vix ist des stofs gewar vnd stast gögen im In dem abneimen deinen linken fuoß
für gesicht so far mit deiner rechten hand auf dein rechte seiten so nimst du im seinen stofs hinweckh
In des volg mit deinem rechten schenckel hin nach vnd stofs im deinen vordern Der zu seinem ge-
sicht stost er dir dann also zu deinem gesicht so sen im das ab von deiner linken auf dein rechten seiten
mit mit der sterckh In des streich auf von einer seiten zu der andern im vor seinem gesicht vnd im
dem auf streichen vnd im sein hellenparten In dem wechsel im zwifach durch vnd stofs im nach
seinem gesicht stost er dir also zu so nimb im das ab mit deinem plat das dir der stofs ob deinem haubt
hin außs gaung In dem volg mit deinem linken schenckel hin nach vnd schlag mit deinem hin-
dern Der sein hellenparten hinweckh so bist vil von im ledig