

Wann vnderer schlag gegen ainem abnemen

4



Wann halt dich also mit disen stüch

Man
Je zu samen gond stannnd mit deinem rechten fuoß vor vnd halt dein stangen in beiden henden gegen dem
man bey deinem hindern. Der indes schlag in nach seinem rechten fürgesetzten schenckel schlecht er dir al
so vnd den zu nach deinem rechten fuoß vnd du mit dem selbigen vor steest vnd behalt dein stangen mit dein
ner lincken hand bey deinem hindern. Der hinder deinem haupt dein rechte in der mitt vor deinem ge
sicht so nimb in seinen schlag ab mit deiner stangen auff dein rechte seiten. In des teit mit deinem lincken
schenckel auff sein rechte seiten vnd schlag in mit deiner stangen mit sterck zu seinem haupt. Schleicht
er dir also ober so teit mit deinem rechten schenckel zu rüch vnd gee mit deiner stangen wider umb auf
nimb in seinen schlag damit ab auff dein rechte seiten. In des teit behend mit obgemeltem fuoß wider hinnein
vnd schlag in aestracks oben nach seinem haupt teit damit von in zu rüch.