

die bei richtiger Speisewirtschaftlicher Zubereitung nicht nur den gesundheitlichen Wert vieler Kulturfrüchte ohne weiteres erreichen, sondern in diesem oder jenem Fruchtprodukte sogar weit übertreffen, ohne aber hierbei die Kosten und Mühen der letzteren für die Anbaukulturen zu verursachen. —

Emil Gienapp, Hamburg.

Hauswirtschaft.

— Toiletenschwämme zu reinigen. Man wäscht die Schwämme gut in warmem Wasser, drückt sie gehörig aus und wäscht sie dann so lange mit Zitronensaft, bis sie weiß und gleichmäßig sind; hierauf werden sie in reinem Wasser gespült und getrocknet. Wird diese Reinigung von Zeit zu Zeit wiederholt, werden die Schwämme nie mehr so glitschrig, auch muß man dieselben gleich nach dem Gebrauche auswaschen und zum Trocknen aufhängen.

— Wie kann man schlechten Geruch in Zimmern verbessern? Man stelle ein feuerfestes Gefäß mit glühenden Kohlen in das Zimmer, streue ein paar Kaffeelöffel voll frisch gemahlenes Kaffeepulver darauf, verschließe hernach das Zimmer bis auf die Klappfenster und verlasse sodann das Zimmer. Nach Verlauf von wenigen Minuten kehre man, die Türe hinter sich offen lassend, ins Zimmer zurück und öffne sogleich die Fenster auf so lange, bis man glaubt, daß jede Spur von Kohlendampf verschwunden sei.

— Bettfedern reinigt man, indem man einen kupfernen Waschkessel über einem gelinden Kohlenfeuer erwärmt, die Federn in kleinen Quantitäten hineintut und sie recht oft mit einem Stock umwendet. Sobald die Federn ihr Volumen erweitern, nimmt man sie zum Abkühlen aus dem Kessel und füllt sie in die neuen oder gereinigten Bettinlette.

Gesundheitspflege.

— Milch als Krankheitsträger. Bei der großen Bedeutung der Milch als Nahrungsmittel ist mit Recht immer und immer wieder darauf Wert gelegt, daß sie keine Krankheitserreger beherbergen darf. Um dem vorzubeugen, soll man die Milch nicht in rohem, sondern in gekochtem Zustande genießen, da unsere Sterilisationsmethoden noch nicht völlig genügen. Neuere Arbeiten, die wir nach dem Sammelreferat von Raudin in der „Monatsschrift für Kinderheilkunde“ anführen, bestätigen uns die Wichtigkeit dieser Vorsichtsmaßregeln. So waren von 260 Typhusfällen in Straßburg 60 nachweislich durch den Genuß roher Milch entstanden, und es gelang auch einem Forscher, den Typhusbazillus in der Milch direkt nachzuweisen. Namentlich waren es Bäcker, die durch den Genuß der im Betriebe notwendigen rohen Magermilch erkrankten. — In bezug auf den durch Milch übertragenen Scharlach sind die Angaben widersprechend. — Bei Halsentzündungen ist auf die Eitererreger (Streptokokken) besonders Rücksicht zu nehmen. — Daß die Milch Tuberkelbazillen enthalten kann, ist ja bekanntlich schon mehrfach festgestellt. Interessant sind die Versuche von L. Meyer, welcher, wie schon andere vor ihm, Kulturen menschlicher und Rindertuberkulosen in die Zitzenkanäle einer Kuh einspritzte. Der Erfolg war der gleiche, wie er auch sonst festgestellt war. Im ersteren Falle fand sich keine, im letzteren Falle aber eine ausgebreitete Eutertuberkulose und eine Übertragung auf das gefäugte Kalb vor.



Bei Nerven- und Kopfschmerzen

wirken Jogal-Tabletten rasch und sicher, selbst wenn andere Mittel versagen. Ärztlich glänzend begutachtet. In allen Apotheken zu M. 1.40 u. M. 3.50.

Steckenpferd-Seife
die beste Lilienmilch-Seife
für zarte, weiße Haut.
Überall zu haben! Stück 60 Pfg.

Verwendet
„Kreuz-Pfennig“ Marken.

Gold-Else
verschont Ihr mit Kette.
Näheres bei Bestellung v. 1
Päckchen Honig-Pulver Gold-
Else für 4 Pfund goldklaren
duftenden Honigs reich-
hend. 40 Pfg. Voreinsendg.
Täglich laufen Dankschreiben
ein.
Eduard Wirth, Breslau 13.

Treue Kunden h t
erhalten Sie, wenn Sie
Theodens Frischobst-
Marmelade
führen. Mit Muster und
Offerten gern zu Diensten.
H. Theden, Elmshorn, Holst. 18

Krätze
juckender Ausschlag
beseitigt in 3 Tagen
unauffällig
Malakoseife 2. u. Kathalotee 50
Apotheker Vierhaus, Berge-Borbeck 22

**Magenschmerzen, Magen-
krampf**
entstehen nur, weil zuviel Magen-
säure die zarten Schleimhäuten im
Magen angreift. Mixturen-Mangerial
nimmt die Säure fort, womit auch
jeder Schmerz sofort aufhört, u. Stuhl-
gang befördert, hilft sofort ohne Aus-
nahme, kostent. Ausk.
H. Welter, Niederbreisig
Abt. 30 Rh.

Wir schenken
jedem Einsender
dieser Annonce eine versch. b.
Remontoir-Herrenuhr 2 J.
Garantie, bei Bestellung von
100 Suppenwürfeln. Preis
5 Mk. gegen Nachnahme.
Porto extra. Versandhaus
„Santia“, Dortmund.

Obst-Versand.
Tafeläpfel à Str. 16, 18, 20 Mark.
Gronenheimer 15, 20, 25 Mark, Wirt-
schaftsäpfel 8, 10, 12 Mark, Falläpfel
5-8 Mark, Tafelbirnen à Str. 14,
16, 18 Mark, Wirtschaftsbirnen 5-10
Mark, Probepfiste von 30 Pfund an gern
zu Diensten. Paul Jinde, Utenhof b.
Reinsig 1, Sa.

Strick-Wolle

liefert an Private (Muster franko).
Erfurter Garnfabrik
Hollieferant in Erfurt W. 427
Für 25 Pfennig ein Pfund
vom besten Honigerjag.

Liefere köstliches Aroma zum Selbst-
herstellen von 20 Pfund für 1.20 Mk.,
40 Pfund 2.20 Mk., frei bei Vorein-
sendung. Nachnahme 10 Pfennig mehr.
Carl Eggert Eilenburg Seippigerstr. 19.

Petroleum wird knapp
Offiziere billigst für Wiederverkäufer
eine garantiert tadellos brennende Car-
biellampe äusserst billig. Verlangen
Sie bitte Prospekt.
Kaufhaus Heinr. Blase,
Laer, Bez. Osnabrück.

Moderner Frauenberuf.
Erste Leipziger Bakteriologie, Che-
mie u. Königs-Schule, Leiter Dr.
Koslik. Bisher hat die Schule über
200 Damen ausgebildet. Leipzig.
Koslik, 12. Oststr. u. Labracher

Honigpulver
Marmeladen-Geteepulver
Eispulver
Pfeffermünzpastillen
im Preise ohne Konkurrenz
Verdienst täglich 20-50 M.
Muster gegen Einsendung von 1 Mark
Vertreter überall gesucht.

Rud. Raabe, Hamburg 23.
Fabrikation von Massenkonsumartikeln.
Eilt!
Schokolade 1a. **Eilt!**
prima Qualität,
Große Tafeln 35-40 Pfg.
Bargmann,
Kiel, Sophienkaufferring 37.

Echte Briefmarken
500 Stück nur M. 4.-, 1000 St. nur
M. 12.-, 2000 St. nur M. 45.-, 40 alt-
deutsche M. 1.75, 100 seltene Übersee
M. 1.50, 600 Europa M. 7.50
- Alle verschieden. - Liste üb. Albums grat.
Emil Lode, Ortrand 20.

**Prima Fruchtstäbe,
Fruchtweine,
Gelee, Marmeladen,
Preisselbeeren** auch in
— Feldpostpackungen —
empfiehlt Kelterei Kloster
Grafschaft, Sauerland.
— Referenzen erbeten. —

Suppenwürfel
100 St. 1.50 Mk., 1000 St. 12.50 Mk.
nur gegen Nachn. ab Leipzig
W. Kaden, Großhandlung,
Leipzig-Mitte 527.

Hausgetränke Malwa
(alkoholhaltig), vorzügliche
Qualität, zum Selbstbereiten
kosten nur 8 Pfg. pro Liter.
Fl. zu 1,10 Liter 4 Mk., Extra-
Qualität 5 Mark. Prospekt
gratis. **J. Förster in**
Mühlheim (Baden).

Knochenflocken
anerkannt bestes Geflügel-
futter, 50 Pfund 10 M., Postbeutel
(zirka 10 Pfund) 2.40 M. Versand
gegen Voreinsend. oder Nachnahme.
Knochenmühle H. Bartelt,
Anklam.

Kunstsohlen
zum Strapazieren, k. genagelt
u. genäht werden, verkauft
abgepaßt u. am Stück, Pro-
bepaar 1.80 ab hier. Wieder-
verkäufer gesucht
A. Bertels, Kaiserslautern.

Warnung!!

Wunderbilsche und dauerhafte
Knabenanzüge
in allen modernen Formen, sowie
wasserdicht imprägnierte
Pelerinen und Wettermäntel
für Herren, Damen und Kinder dürfen
Sie nur beim Fachmann kaufen. sojährige
praktische Erfahrung, Bedienung streng
reell, Preisliste und Stoffmuster gratis
Josef Brinkmann, Winterberg 104, Westf.

Petroleum-
Erfatz in jeder Lampe
brennend, kann jedermann
selbst herstellen. Rezept M.
2.- Nachnahme oder Ein-
sendung.
Totalfabrik Mühlheim i. B.

Karbid-Lampen!
(ein Vertrauenstest)
Wandlampe mit Blende M. 4.50
Tischlampe mit Schirm M. 8.50
Hängelampe mit Schirm M. 8.50
Sturmlaterne M. 7.50
Elektr. Hauslaterne M. 7.50
nur solide Substrate von neuester Kon-
struktion. — Versand nur p. Nachnahme.
Josef Eller, Andernach a. Rhein.
Installationmeister.

Zu kleinen Leichten Heim-
arbeiten werd. noch Leute ge-
sucht. Anfragen an Rbeporro an
P. Soltzengel, Csimbach (Württ.).

Allerfeinsten
Kunsthonig
in Posteinern und Paketen
liefert preiswert
H. Theden Elmshorn 13.