

Schalen, zu entkernen und zu vierteln. Alsdann dünnstet mit 80-100 Gramm Zucker und dem Saft von einer Rührten geriebenen Meerrettich gleichmäßig zu der Nennmenge und gießt einen Teelöffel voll Weinessig hinzu. Es gießt sich noch eine große Anzahl derartiger Gemüse- und Obstgerichte an, welche dann auch nach der vereinfachten Speisekarte mit Fisch-, Leber- und Herzteilen von den Schmalzweiharten, Wild und Geflügel vervollkommen können. Augenblicklich wird auf den Kopf der Bevölkerung ein Pfund Fleisch verabreicht, sodaß es überhaupt viele Tage gibt. Im Sommer sind Fischgerichte trotz der Hitze des Schweines, Rind- und Kalbfleisches nicht jeders Sache. Die Trockenwaren dieser Art sind aber immer den Mittagmahlzeiten heranzuziehen. Den fleischlosen

Tagen kommt es auch gut von statten, daß die Gurken vom neutralen Ausland noch angemessen eingeführt werden. Dieselben sind verhältnismäßig gegen andere Produkte billig, so daß auch Kartoffel mit Gurken als Mittagmahl mit Eier dienen können. In diesem Fall müssen die Eier zunächst billiger werden.



Rasch und sicher wirkend bei:

Gicht
Rheuma
Ischias
Hexenschuß
Nerven- und
Kopfschmerzen

Arztl. glänzend begutachtet. — Hunderte von Anerkennungen
Ein Versuch überzeugt. Hilft selbst in Fällen, in denen
andere Mittel versagen. Jogal-Tabletten sind in allen Apotheken erhältlich. Preis
Mk. 1.40 und Mk. 3.50.

Miele
der Name der
Qualitätswaschmaschine
für Hand-, Kraft- und elektrischen Antrieb
Miele & Co. Maschinenfabrik
Gütersloh
Größte Spezialfabrik Deutschlands für Misch-
zentrifugen, Bütter-, Wasch-, Wring- u. Mangel-
maschinen. In allen einschl. Geschäft. z. haben

Wirklich brauchbare Ersatz-Schmierseife
1/2 10.50 Mk., 1/4 10.50 Mk., 10 Pfund Eimer 5 Mk
Händler, Berlin W 70, Bülowstrasse 80.

Zigaretten:
Beste Hamburger und inländische Fabrikate,
in allen Preislagen durchschnittlich mindestens
20 % billiger
als im Kleinverkauf.
Muster von 10 Stück an pro Sorte.
A. Jacobson & Co., Hamburg 19, Eichenstrasse 71.
Zigaretten- und Zigaretten-Grossvertrieb.

Zigaretten:
Fast alle bekannten Marken, wie:
**Eckstein, Constantin, Laurens,
Batschari, Zuban, Yenidze usw.**
mit:
10-15 % Rabatt
auf die Kleinverkaufspreise.

Beschlagnahmefrei
Strick-Wolle
liefert an Private (Muster franko)
Erfurter Garnfabrik
Hoflieferant in Erfurt W. 427

Wer heiraten will
ohne sich einer gewerbsmäßigen
Vermittlung zu bedienen, wende
sich vertrauensvoll an unsere
weitverbreitete Organisation.
Strengste Verschwiegenheit. —
Anfragen an „Lebensbund“,
Schkenbig 10 bei Leipzig.

Hühnerweichfutter,
Marke J 10 Pfd. br. 4.00 Mk.
Trockenfut. (Körn.) 10 Pfd. br.
br. 6.00 Mk.
gemahlene Seemuschel mit
Eier, bill. u. best. Futtr. f. Ge-
flügel u. Schweine, 10 Pfd. br.
3.- Mk., 100 Pfd. 20.- Mk.,
gegen Nachn. od. Einsend. ver-
sendet **P. Sabel, Meerßen,
Rhd.**

Seife
Salmiakseife-Ersatz 1 Eimer 9 Pfd. 6.50
M. Ohne Brotkarte. **Grundmann,
Berlin-Lichtenberg, Lenbachstr. 5.**

Küchengrütze
reife, gute Ware,
Ztr. 55.- Mk. ab Elze Hann.
Nachnahme.
Von 50 Pfund an zur Probe!
**Wilhelm Menke
Bremen, Georgstr. 59.**

„Reuss Orila“
zu Salaten aller Art.
**Weinessig-Speise-
gelatinepulver**
offeriert billigt **Kraatz,
Hannover, Langestraße 27.**

Kranke und Leidende
aller Art beziehen „Fürste's
Kräuterlehre“ nach den
Heilzwecken geordnet. Heilsam
für jedermann. Gegen Vorein-
sendung von 1.- M. od. Nach-
nahme zu haben bei Gärtnern
Ernst Fürste, Erfurt.

Ingenieur-Akademie
Wismar
a. d. Ostsee
f. Maschin.-Elektr.-
Ing.-Bauteilgenieur-
verw. u. Architekt, Spezial-Kurse
f. Eisenbetonbau, Schiffsmasch.-
Automobil und Luftschiff-Bilator.

la. Back-Butter

Erfolg. — 90 % Nährwert,
dem Verderben nicht ausge-
setzt. Geprüft von gerichtl.
vereidigten Sachverständigen.
Behördlich genehmigt. 1 k.
Paketfr. für 8 Pfund 15,80 Mk.
Es werden Bestellungen nur
gegen Voreinrichtung des
Betrages ausgeführt.

Engros-Lebensmittel,
Max Stürz, Berlin W. 30,
Traumfischer Straße Nr. 9.

Hals- und Lungenleiden
Husten, Atemnot, Verschleimung, Gebe
gerna Auck. über sicher wirkendes Mittel
in kürzester Zeit. **Joh. Althaus,
Heiligenstadt (Eichsfeld).**
Postgeb. erwünscht.

Quitten-Kern-Saft,
das feinste was es gibt, zu Salat und
Majonaisen für 100, für 150 Mark
franko. Probepföckli, 5 Liter 6 Mark
per Nachnahme. **H. Brunn & Co.,
Wahlheim-Wain.** Telefon Amt
Offenbach 1938.

Magenkrämpfe
Schmerz in der rechten Hüfte in d.
Rücken hinaufzieh., röst. Urin sind oft
Gallensteine. Wollen Sie v. d. Plage
erlöst sein, wenden Sie sich an
**Friedr. Jacobi, Homöop.
Institut,
Hannover, Klagestr. 5 II.**

Strickgarn, grau oder schwarz
Pfd. 7 Mk. Probe-
sendung nicht unter 5 Pfund gegen
Nachnahme. **H. Moa, Lippstadt 2.**

Gemüse- und Obstdarren
fertigen billigt. Spezialität.
**Armbruster & Zoller, Stuttgart,
Esslinger Strasse.**

Leser von
Stadt und Land
kauft
bei den Inserenten!

!! Fliegen in Ställen !!
bekanntlich eine große Plage für Zug-, Mast- u. Milchvieh. —
und ausgeschossen bei Verwendung **AEROXON**
mit dem Stiffl! Ein Griff, er hängt, er fängt.
Millionen im Gebrauche! Überall (in Apotheken,
Drogerien und Kolonialwarenhandlungen) zu haben.
Bezugsquellen gibt gern an die
Honigfliegenfänger-Fabrik AEROXON
Walbilingen bei Stuttgart.

Diätetische Erhaltung
erhalt. Grat.-Brosch. über diätetische
Kur (n. Dr. med. Stein-Callenfels).
W. Richartz, Köln, Georgsplatz 2b.

Magnesia-Magentrank
sich jeder selbst für paar Pfg. zubereiten, wodurch
das bezeugen die tägl. Dankschreiben, auch von denen,
denen jahre magenleidend waren, die nirgends Hilfe be-
zogen konnten. Auskunft kostenlos, nur 20 Pfg. Brfm. für
Probe heil. durch **H. Welter, Niederbreisig Rh. Abt. 30.**

RILANO
gemahlene Hamburger
Kaffee-Mischung
hergestellt von geröstetem Bohnenkaffee
mit Kaka, Malz- u. Geschmackszutaten.
(Marke: Hansa)
3-Pfund-Blechdose 5.10 Mk., 1 Pfd.-
dose 5-5 Pfund-Blechdose 14.50 Mk.
Versand geschieht (franko) nur bei Ver-
einsendung des Betrages.
K. Richter & Co.
Braunschweig, Siebbrunnen 1, I.
Edle Mühlstraße.

ZIGARETTEN
voll versuett,
erhoffliche Marken.

6 Pf. M. 41.- u. M. 47.- pro 1000
5 " " 36.- " " 40.- " "
4 " " 28.- " " 35.- " "
3 1/2 " " 24.- " " 26.- " "
3 " " 21.50 " " 23.- " "
2 1/2 " " 19.- " " 21.- " "
18 " " mindest 500 St. 14.- " "

Muster von 100 Stück einer Sorte an.
Von 1000 Stück an franco.
Const. Schmedes, Hildesheim.

Bouillon-Würfel
beste Qualität, in Dosen à 100 und
1000 Stück. **Bouillon-Extrakt** zur
Herstellung feinsten Fleischbrühe. Koch-
fertige Suppen, zum 10-Pfennig-
Verkauf, sortiert, liefert, solange
Vorrat, **W. U. Schumm, Rürnberg.**
Anfragen nur per Doppelpost.

Versorgen Sie sich rechtzeitig
mit Lebensmitteln.
**Trocknen Sie Gemüse, Obst
und Kartoffeln**
auf der gesetzlich geschützten
Herd-Dörre

„Prim“, die franko verzollt
per Postnachnahme
1 Stück mit 3 Hürden Mk. 6.—
1 Stück mit 4 Hürden Mk. 7.—
samt Anleitung kostet.
**Joh. Baldi, Neuhaus am Inn,
Nieder-Bayern,**

