

bei spielt bei dieser Konservierungsart nicht etwa das solches die Hauptrolle, sondern die Konservierung wird Wege der Milchsäuregärung herbeigeführt, die ihrer durch die Tätigkeit sogenannter Milchsäurebakterien wird, welche darin besteht, daß diese Bakterien den im vorhandenen Zucker in Milchsäure umwandeln. Letztere nicht nur das wirksame Konservierungsmittel, sondern geschmackliche Charakteristikum, welches das eingefäulste appetitlich und zum Genuße einladend macht. Das Geheimnis des Erfolges beruht bei dieser Konservierungsweise darauf, ein möglichst reiches Einsetzen der Milchsäuregärung beizuführen.

Um letzteres zu erreichen, müssen wir in erster Linie voll-gelindes, gut ausgereiftes, jedoch nicht überreifes Ge-wandfreie Aufbewahrungsbehälter sowie genügend, jedoch viel Salz verwenden und dieses sorgfältig und gleich-mäßig die einzelnen Gemüselagen verteilen.

Die gute Beschaffenheit und vollen Ausgereiftsein des ist auch dessen Reinigung und zweckmäßige Vorbereitung

von Belang. Bei Rohgemüse ist zunächst der eingewachsene Strung mittels spitzen Messers auszuflechten und sind grobe Rippen, soweit beizukommen, wegzuschneiden, dann werden die Köpfe mittels Krauthobels geschnitten. Bohnen werden an beiden Enden abgeschnitten, dabei gleichzeitig die Fasern entfernt und mittels Messer oder Schneideapparates zerkleinert. Rüben werden, nachdem sie gewaschen und abgebürstet sind, durch Abschaben mit dem Messer noch von der äußersten Haut befreit und dann auf einem Gurkenhobel zerkleinert. Gurken werden einige Stunden in Wasser gelegt, mit einer weichen Bürste gereinigt, in reinem Wasser abgespült und dann mit einem Tuche gut abgetrocknet.

Das Einfüllen selbst erfolgt am besten nach folgenden be-währten Rezepten:

Sauerkohl. Zur Aufbewahrung bedient man sich am besten entsprechender in Gebrauch gewesener Weinfässer, Butter-fässer, eige- gefertigtiger Krautständer oder innen glasierter Töpfe. Auf 10-12 Kilogramm gehobeltes Kraut stelle man 1/2 Kilo-gramm grobes Salz zurecht. Kraut und Salz wird mit den Händen gut gemengt, dann immer sogleich davon ergriffen, als

Miele
der Name der
Qualitätswaschmaschine
für Hand-, Kraft- und elektrischen Antrieb
Miele & Co. Maschinenfabrik
Gütersloh



Größte Spezialfabrik Deutschlands für Milch-zentrifugen, Butter-, Wasch-, Wring- u. Mangel-maschinen. In allen einschl. Geschäft. z. haben

Wirklich brauchbare Ersatz-
Schmierseife
1/2 10.80 Mk., 1/4 10.50 Mk., 10 Pfund Eimer 5 Mark
Ber. Berlin W 70, Bülowstrasse 80.

Wir verkaufen an Private.

Zigarren: Hamburger und inländische Fabrikate, Preislisten durchschüttlich mindestens **20 % billiger** Kleinverkauf, von 10 Stück an pro Sorte.

Zigaretten: Fast alle bekannten Marken, wie: **Eckstein, Constantin, Laurens, Batschari, Zuban, Yenidze** usw. mit **10-15 % Rabatt** auf die Kleinverkaufspreise.

A. Jacobson & Co., Hamburg 19, Eichenstrasse 71.
Zigarren- und Zigaretten-Grossvertrieb.

Beste Preise für Lebensmittel!
1. Prima Bouillonwürfel!
Erstklassige Ware!
Höchster Fettgehalt! Größere Posten
100 Stück M. 3,-; 300 M. 8,70; 600
M. 16,80; 1000 M. 27,-

2. Eine konkurrenzlose Kaffee-Erfrischungs-Mischung!
M. 1,30. Mit 15% Bohnenkaffee M. 1,55.
Wichtig! Viele Nachbestellungen! 1000 Würfel
Mischung oder gemischt. Sendung frei
Haus, sonst Porto extra.

Rühmert, Kahnsdorf-Zöpen-Leipzig 24.

ZIGARETTEN
voll verpackt,
Erstklassige Marken.

6	pf. M.	41.-	u. M.	42.-	pro 1000
5	"	36.-	"	40.-	"
4	"	28.-	"	35.-	"
3 1/2	"	24.-	"	26.-	"
3	"	21.50	"	25.-	"
2 1/2	"	19.-	"	21.-	"
1 1/2	"	mindest 500 St.	14.-	"	"

Wasser von 100 Stück einer Sorte an.
Von 1000 Stück an franco.
Const. Schmedes, Hildesheim.

Kranke erhält Grat.-Brosch. über diätlose Kur (n.Dr.med. Stein-Callenfels).
W. Richartz, Cöln, Georgsplatz 2b.

Magnesia-Magentrank
Jeder selbst für paar Pfg. zubereiten, wodurch Magenkrampf, Stuhlbeschwerden sofort aufzuheben die tägl. Dankschreiben, auch von denen, die magenleidend waren, die nirgends Hilfe be-kranten. Auskunft kostenlos, nur 20 Pfg. Brfm. für durch H. Welter, Niederbreisig Rh. Abt. 30.

Versorgen Sie sich rechtzeitig mit Lebensmitteln.
Trocknen Sie Gemüse, Obst und Kartoffeln auf der gesetzlich geschützten

Herd-Dörre



„Prim“, die franko verzollt per Postnachnahme
1 Stück mit 3 Hürden Mk. 6.-
1 Stück mit 4 Hürden Mk. 7.-
samt Anleitung kostet.

Heringe
ca. 80 Stück Inhalt für Mk. 3,00 Nachnahme und frei jeder-lands einschliesslich Gebinde verschickt so lange der
Her Fisch-Versand, Wittenberge Bez. Pts.
Telegr.-Adr. Heisinghandel Wittenberge.

„Prim“, die franko verzollt per Postnachnahme
1 Stück mit 3 Hürden Mk. 6.-
1 Stück mit 4 Hürden Mk. 7.-
samt Anleitung kostet.
Joh. Baldi, Neuhaus am Inn, Nieder-Bayern,

Beschlagnahmefrei
Strick-Wolle
liefern an Private (Muster franco).
Erfurter Garnfabrik
Hoflieferant in Erfurt W. 427

Buchführung lehren am besten
brieftlich inkl. Bilanz, ohne Berufs-führung, **E. Köhler & Co., Wiesbaden-R.** Verlangen Sie gratis Probebrief. —

Feinste
gemahlene Hamburger Kaffee-Mischung
hergestellt von gereinigtem Bohnenkaffee mit Korn-, Malz- u. Geschmackszutaten,
(Marke: Hansa)
3-Pfund-Blechdose 5.10 M., 1 Post-folli 3 = 3 Pfund-Blechdose 14.50 M.
Versand geschieht (franco) nur bei Ver-einbarung des Betrages.
K. Richter & Co.
Braunschweig, Elefanten 1, I.
Ecke Mühlstraße.

Bouillon-Würfel, beste Qualität, in Dosen à 100 und 1000 Stück. **Bouillon-Extrakt** zur Herbeihaltung feiner Fleischbrühe, **Koch-fertige Suppen**, zum 10-Pfennig-Verkauf, sortiert, liefert, solange Vorrat, **B. H. Schumm, Nürnberg.** Anfragen nur per Doppelpost.

Wäsche-Stärke „Novum“
Vollwertiger Ersatz der bisherigen teureren Kochstärke.
Für alle Arten Wäsche!
10 Beutel M. 3,90, 25 Beutel M. 7,90. Beutel zur Probe 40 Pfg. in Marken.
Wiederverkäufer hohen Rabatt.
Bernh. Fraage, Duisburg-Weidenich 30, Werderstr. 17.

Ich offeriere als besten
Rauchfleisch-Erfratz
geräucherter Seelachs, Marke E. M., ohne Kopf u. Schwanz, fast grätenlos, kalt u. warm genießbar, höchster Nährwert, Dauerware, (Anerkennung v. Zivil- und Militärbehörden), in Kisten von 100 Pfd. netto zu 178 Mk. pro Zentner ab Hamburg, in Probe-Postkolli zu 18,80 Mk. franco dort unter Nachnahme. Kochanweisungen gratis. **Emil Moser, Hamburg = Großborkel, Weg beim Jäger 143.**

RILANO
Gegen Gicht, Rheuma-tismus und Ischias zu haben nur in Apotheken. Wo nicht erhältlich, wende man sich direkt an Chem. Pharm. Prod. **A. Schmitz, Eberfeld, Demeerthstr. 106.**

Bewährte Mittel für
Gallensteine Nierensteine
Broschüre versendet franco.
Andreas-Apotheke Heinrich Link, Berlin O. 27, Andreasstraße 15

Hals- und Lungenleiden
Husten, Atmennot, Verschleimung. Gebe gerne Ausk. über sicher wirkendes Mittel in kürzester Zeit. **Joh. Althaus, Helligensstadt (Eichsfeld).** Postgeb. erwünscht.

Gesundung durch Sauerstoff!
Gicht- u. Rheumatismus, Nieren- u. Zuckerkrankh., Herz-, Nerven-, Magen-, Asthma-, Hämorrhoidal-leidende, Blutarme etc. erhalten kostenlos Auskunft.
Laboratorium Timmler, Altenburg S.-A.

Wie erhalte ich bis ins hohe Alter meine Gesundheit?
Auf diese Frage gibt Ihnen unter anderem „Gesundes Blut und starke Nerven“ Aufschluß. Wenn Sie uns sofort eine Postkarte mit Ihrer vollständigen Adresse schicken, erhalten Sie das Büchlein ganz kosten-los vom Versandhaus „Hygiene“ Berlin S.O. 33, Abt. 2

Kunst-Butter!
müßelos selbst zubereiten. Rezept u. Rohstoffe (Milch- u. Ei-Produkt) für 6 Pfd. M. 4,80, gegen Nachnahme.
Suppen-Würfel!
sort. 100 Stück M. 4,30.
Nährmittelfabrik Breslau 8, Schließbach 33.