

hochwürden, die Gemüse schmackhaft herzustellen. Und schließlich sind es doch Nahrungsmittel, die helfen, Vorhandenes zu strecken und die nichts kosten. In erster Linie nenne ich das jetzt überall auf Aekern und in Gärten als Unkraut massenhaft vorkommende Scharbeckskraut, vielfach Schmalzblättele genannt, wegen der glänzenden Blätter [Ficaria verna] ein aus Knöllchen, wie der Name sagt, in jetziger Zeit erscheinendes, niedriges Pflänzchen mit markstückgroßen, herzrunden Blättern und später gelben Blüten. Die Blätter geben für sich oder mit Sauerampferblätter vermischt, ein Gemüse, das dem Spinat nicht nachsteht. Ebenso können auch die Blätter der Brennessel [Urtica urens] als Spinatgemüse gekocht werden. Auch der Ackersef [Sinapis

arvensis,] der auf vielen, noch nicht ungeborenen Aekern als lästiges Unkraut im Wachsen steht, liefert ein gutes Gemüse. Die an Hecken wachsende Taubnessel [Lamium album], die Vogelmeiere [Stellaria media], das Gänseblümchen [Bellis perennis], die Brunnenkresse [Nasturtium officinale] und der Sauerampfer [Rumex acetosa], sie alle können spinatartig zubereitet werden und kommen meist in solchen Mengen vor, daß sich das Sammeln schon lohnt. Ich habe aus der großen Zahl der wildwachsenden, eßbaren Pflanzen nur solche gewählt, die jetzt schon greifbar sind; wenn erst einmal die Gärten uns Spinat, Salat, Karotten, Erbsen und anderes liefern, werden wir die Weggemüse leicht entbehren können.

Ausführliche Preisliste gern zu Diensten.

A. Siegfried

Thüringer landwirtschaftliche Zentral-Saatenstelle und Samenkulturen.

Grossfahner b. Erfurt.

Strumpf-Garne

versendet ohne Bezugschein von 4 Pfund an (Proben umsonst frei)

Erfurter Garnfabrik

Hollieferant in Erfurt W. 427

Wenn Sie nirgends Heilung von Ihrem körperlichen oder seelischen (Gemüts-) Leiden finden können, fragen Sie im Krankheitsbericht bei mir an, ob ich Sie unter Garantie (Zahlung nach Heilung), durch mein wissenschaftliches

neues Heilverfahren

ohne Anwendung irgend welcher Mittel heilen kann. Marke erb. Besuche auch auswärts.

Heilanstalt R. Buchholz.

Hannover A., Keiserstr. 32.

Abt. II, Stottern Heilanstalt.

Auf höchster Höhe steht:

Exquisit

echter alter deutscher Cognac

St. Afra

die Perle der Lohrer

HELMKEMPE & CO. OPPACHEN

Wichtige beliebte Marken:
Cognac Edel
Noblesse
Triumph

In verbesserter Auflage erschien das Buch:

„Die kaufmännische Praxis“

Ueber 185 000 Expl. verkauft! Tausende glänzende Anerkennungen! — Enthält in klarer, leicht verständl. Darstellung: Einfache, doppelte u. amerik. Buchführung (einschl. Abschluss); Kaufm. Rechn.; Handelskorrespondenz; Kontorarbeiten (geschäftl. Formulare); Kaufm. Propaganda; Geld-, Bank- u. Börsenwesen; Wechsel- und Scheckkunde; Versicherungswesen; Steuern u. Zölle; Güterverkehr der Eisenbahn; Post-, Telegraphen- und Fernsprechverkehr; Kaufm. u. gewerb. Rechtskunde; Gerichtswesen; Kriegerrecht; Erklärung kaufm. Fremdwörter u. Abkürzungen; Verschiedenes; Alphabet. Sachregister. — Das 384 S. starke, schön gebundene Buch wird franko geliefert gegen Einsendung von nur 3.30 M. oder unter Nachnahme von 3.50 M.

G. Kracke, Verlag, Fallersleben 305.

Vom Kriegsausschuss genehmigt!

ff. Wasch-Toilette - Stücke

Ohne Seifenkarte! Mild! Wohlriechend!

Kiste mit 300 Stck.	M. 54.—
Vorzüglihe Qualität!	„ 200 „ 38.—
	„ 100 „ 20.—
Probepaket 24	„ 5.25

Das Beste für Körper, Gesicht und Hände. — Versand gegen Nachnahme.

Alois Stegmann, Seifen en gros, Nürnberg.

Angebot nur für Verbraucher, Gastwirte, Hotels, Kantinen, Hausfrauen, Kasinos, Lazarette

Suppenwürfel mit Fettgehalt in Blechdosen mit Banderole.

Nur la Qualität! I M. 22.50, II M. 25.50, III M. 33.50 das Tausend franko Nachnahme. Vertreter überall gesucht.

Ernst Steinberg, Berlin N. 31, Hermsdorferstr. 4.

Schneeweiß die beste Schmierwalmalle.

— Glänzend beugnet. — Greift die Wäsche nicht an, reinigt, wäscht und schäumt wie beste Schmierleife. Tägl. gr. Nachbestellungen.

per Ctr. M. 65.—, 10 Pfd. Probefäßchen M. 7.80 franko.

Seifen-Industrie O. E. Raaser, Hamburg 30/6, Eppend. Weg 183.

Fröbelschule von Frau Clara Krohmann, Haushaltungs- u. Kochschule, Töchterpenston, Berlin, Bülowstr. 82. Kurse für Haus und Beruf, Stützen, Kinderfräulein I. u. II. Klasse, Jungfern, Stubenmädchen. — Freiprosp. — Eigenes Haus und Garten.

Auffallend schöne Handschrift

erhält selbst der schlechteste Schreiber sofort durch unsern geod. geod. Lehrgang 6 Mk.

Gehr. Taube, Lehrer, Halle a. S. 32, L.-Wuchererstrasse.

Lebensmittel

aller Art liefert, solange Vorrat reicht, direkt an Private. Liste gegen 25 Pfg.

Fritz Schulz, Hainersbrühl Kreis Cottbus.

Wäsche

Wichtig! Wichtig!

Qualitäts-Zigarren!

Habe mehrere Dosen auf Lager und billig per Nachn. abzugeben. Preis per 100 Stck 8.00, 10.00, 12.00, u. 15.00 M. Versand nicht unter 500 Stck. Geimz. Geides meyer, Ztg.-Fabr., Schwerdtler, Hauptstraße 79 (Unter-Ellg.).

Mauke

bei Pferden heilt unter Garantie in 10 Tagen (D. R. P. angem.) Landmann Jop Nissen, Haberslund in Schleswig-Holstein.

Leser von Stadt und Land

— kauft — bei den Inserenten!

Angebote von weissen Rüben

mit Proben, Preisen und Lieferzeit erbitet

Kriegsgesellschaft für Sanerkrank m. b. H.

Berlin, Potsdamer Straße 75.

Verantwortlich für die Schriftleitung M. Keil, Steglitz, für den geschäftlichen und Inseratenteil Max Wundermann, Berlin W. 30. Druck von Gebhardt, Wulfsberg, Schöneberg a. E.