

Schwarzer Rettig als vorzügliches Mittel gegen Husten. Schwarzer Rettig wird gerieben und mit gleichen Teilen gestoßenen Kandis vermischt. Nachdem sich reichlich Saft gebildet hat, läßt man denselben durch ein feines Lappchen laufen und nimmt täglich einige Teelöffel voll, ganz besonders, wenn starker Reiz zum Husten vorhanden ist, sowie vor dem Schlafengehen.

Geistig Arbeitende. Wo Nachdenken, Einbildungskraft Gedächtnis und Gemüt gleichzeitig in Anspruch genommen werden, ist das Gehirn dasjenige, welches arbeitet, und daher mit großer Vorsicht behandelt werden will, wenn nicht Schlaflosigkeit, Nervosität die Folge sein sollen. Es sind daher folgende

Gefehle streng zu befolgen: Das Gehirn darf nicht zu lange hin einander und immer auf dieselbe Weise tätig sein, sondern in Ruhe und Schlaf, wenigstens 7-8 Stunden täglich haben. Es darf auch nicht durch Reizmittel erregt werden. Ebenso ist auch die Ernährung, den Blutumlauf volle Rücksicht zu nehmen. Man habe im Arbeitszimmer reine, nicht zu warme Luft, man nehme nahrhafte, leicht verdauliche Kost, Sorge für Hauttätigkeit, Abführung, laue Bäder, Frottierung und hauptsächlich für Spaziergänge in waldiger, ozonreicher Luft. Alljährliche Reisen sind für „Geistig Arbeitende“ eine Notwendigkeit, um durch andere Eindrücke, Luftwechsel usw. die geistige Spannkraft und die Gesundheit zu erhalten.

### Für Weingroßhändler! Boonekamp-Bittern

ca. 3000 Liter in Fässern  
hat billigt abgegeben gegen sofortige Kasse.  
Leo Lambers, Lingen (Ems).

### Der sicherste Weg zum Wohlstand!

welcher unbedingt Erfolg bringt.  
Verlangen Sie noch heute das Buch:  
„Wohlfahrt“ nur Mk. 1.25 franko.  
Erich Brüter, Leipzig - Stö. 67. E.

### Schuhwerk und Strümpfe bis 100 % billiger,

da längere Haltbarkeit, durch Gebrauch von „Gu-Krau“-Schuheinlagen.  
D. R. P. n. verhilfen Hühneraugen, Ballen, Plattfuss, Krampfadernbildung, entspr. Prof. med. Zander, heilen resp. lindern alte Fuss- und Beinleiden, schützen gegen Müdigkeit und Kälte.  
Das Vollkommenste auf diesem Gebiet.  
Preis für Knaben- und Damen Größe 35-42 1.75 Mk., Herren-Größe 41-46 2.00 Mk. das Paar.  
Versand gegen Nachnahme oder Voreinsendung des Betrages.  
Postscheckkonto Danzig 429.  
Viele Anerkennungen.  
Gustav Krause, Einlagenfabrik, Schneidemühl.  
Bei Bestellung Angabe d. Schuhgrößen-Nummer massgeb. Wiederverkäufer entspr. Rabatt.

**Bouillon-Ersatz-Würfel**  
beste Qual., mit hohem Fettgehalt, liefern preiswert an Behörden und Wiederverkäufer ab Hambg. Lager  
John Heine, Hauschildt & Co., Hamburg 1.

Vorbereitungsmittel gegen **Hautjucken**  
Krätzergeran (ges. gesch.) Erledigt in 2 Tag. ohne Berufsstör. Herstell. A. Sproedt, Bochum, Kortumstr. 13. Vers. d. uns. Vers.-Apoth. Personenz. angeh. Warnen vor wertlos. Mitteln.

**Wiederverkäufer** gesucht für meine Postkarten-Neuheiten für jede Gelegenheit. Soldaten-Serien, patriotische, Gratulations-, Landschafts-, Blumen-, Kinder-, Liebes-, Frauen-, Pfingsts usw., seine vielfarbige Künstlerkarten. Riesenverdienst. Probehundert Mk. 2,50, 1000 Mk. 25,- fr. Voreinf. Nachn. 30 Pfg. mehr. Frieda Bizer, Verlag, Pforzheim, Schloßberg 15.

**Prüfeschule** von Frau Clara Krohmann, Haushaltungs- u. Kochschule, Tochterpension, Berlin, Bülowstr. 82. Kurse für Haus und Beruf, Stützen, Kinderfräulein I. u. II. Klasse, Jungfern, Stubenmädchen. - Freiprosp. - Eigenes Haus und Garten.

**Auffallend schöne Handschrift**  
erhält selbst der schlechteste Schreiber sofort durch unsere gesetzl. gesch. Lehrjahrg. 5 Mk.  
Gebr. Taabe, Lehrer, Halle a. S. 32  
L.-Weberstrasse.

**Angebote von weissen Rüben**  
mit Proben, Preisen und Lieferzeit erbitet  
Kriegsgesellschaft für Sauerkraut m. b. H.  
Berlin, Potsdamer Straße 75.

Verantwortlich für die Schriftleitung W. Reil, Steglitz, für den geschäftlichen und Inseratenteil Max Wandermann, Berlin W. 30.  
Druck von Gebrüder Wulfschlag, Schönebeck a. E.

Vom Kriegsausschuss genehmigt!

Markenfrei!

### ff. Wasch-Toilette-Stücke

Angenehm!	Mild!	Wohlrriechend!
Vorzügli- che Qualität!	300 Stück 200 „ 100 „ 24 „	M. 54.- 38.- 20.- 5.25
		Größte Reini- gungskraft!

Das Beste für Körper, Gesicht und Hände.  
Lieferung gegen Nachnahme. Alois Stegmann, Soda en gros, Nürnberg.  
Einzelmusterversand findet nicht statt.

Frei verkäufliche und vom K.A. genehmigte Fabrikat:  
300 Kisten Record-Wasch-Pulver, schöne, ansehnliche Kartons à 800 Gr. per 100 Stück Mark 13,50  
Salmiak-Terpentin-Waschpulver, 250 Gr.-Kartons, Kisten frei 16,-  
Verk. 25 & 100 Kart. M.  
Vellochen-Waschpulver, gleiche Pack. Verk. 35 & 100 Kartons Mark 22,-  
ab hier, nur Original-Kisten zur Probe gegen Nachnahme.  
Ludwig Keller, Pfarrkirchen.

**Toilette-Waschpulver**  
von Kriegsausschuss f. Ode und seit-geprüft und zum Verkauf genehmigt. Beste Ankermarken-Schreiben und Wasch-Verpackungen! Parfümierter! Postpaket (40 Stück) 4,50 Mk. gegen Voreinsendung des Betrages oder Nachnahme 21 Pfg. extra.  
Wolff Wachmann, Dresden 23, Heubergstr. Nr. 66 b.

Jeder darf Radfahren  
ohne Erlaubnis mit der bestenprobten Gummi-Erfass-Bereifung, paßt zu jedem Fahrrad. Garantie, nur Mk. 6,75 das Stück, extra Paart 7,75. Beschrei-bung kostenlos.  
Willi Kraus, Berlin O. 27 F., Knechtstr. 22. 1 Teube.

**Photo-Sport!**  
Nach eingesandten Negativen kopiere jedes Quantum Gaslicht-Karten prima Ausführung binnen 2 1/2 Stunden. Elektrisch Schnellbetrieb, daher unverzügliche Lieferung. Preis per 100, auch von verschle-denen Platten M. 7,-, bei 1000 von einer Platte M. 6,- per Hundert.  
Billigste Bezugsquelle für sämtliche Photobedarf.  
Tempelhofer Photo-Zentrale  
Berlin-Tempelhof, Berliner Str. 90/91.

### Hochinteressant. Buch für junge Mädchen! Erziehung zur Ehe.

Was müßen junge Mädchen von der Ehe willen?  
Preis 2,60 Mark, in Prachtband gebunden 3,60 Mark  
In Geschenkwerten empfehlen wir den Prachtband zu 3,60 Mark  
Der Versand erfolgt nur gegen Voreinsendung des Betrages (auch Briefmarken) diskret und franko.  
Preisgekröntes Werk! Das neue Werk des be-liebten Autors wird dem Mädchen ein Führer durchs Leben sein. Alle Lebens-lagen finden eingehende Berücksichtigung. Jedes Kap-itel bringt praktische Ratschläge. Die poetische Sprache ist dezent, ja keusch zu nennen. - Zahlreiche glänzende Kritiken und Anerkennungen - Schreibe n - Schönstes Geschenk für junge Mädchen und Bräute - Kataloge gratis. - Nur zu beziehen durch:

Paul Bär, Sanitäts-Versandhaus, Glauchau Sachs.  
NB. Kataloge über interessante und höchst lehrreiche Bücher, sendet gratis und franko und bittet zu verlangen. Verschl. als Brief gegen 25 Pfg.-Marke. D. O.



Wollt ihr keine Schmerzen ausstehen, dann trinkt **Walters-Mixtur-Magnesia-Magentrank** gegen Magen-schmerzen, Magen-krampf, Stuhlbeschwerden, was Costenbe und noch täglich erhal-tene Danke-schreiben bezeugt, auch denen, die 30 Jahre magens-leiden waren und nirgends Hilfe bekommen konnten, hat es gehel-fen und kann sich jeder selbst für ein paar Pfg. zubereiten. Zusat-z, nur 20 Pfg. Beiefmarken belegen.  
O wehe, so kann ich nicht weiterleben.  
Hurra, jetzt habe ich Lust zum Leben, seit ich Mag-nesia-Magentrank trinke.

**Schneeweiß die beste Schmierwalmalle.**  
- Glänzend begutachtet. -  
Greift die Wäsche nicht an, reinigt, wäscht und schäumt vorzüglich  
Tägl. gr. Nachbestellungen,  
per Ctr. M. 65,-, 10 Pfd. Probe-fäßchen M. 7,80 franko.  
Seifen-Industrie O. W. Baasler, Hamburg 30/31, Eppend. Weg 185