

Mittags, als auch für den Abendbrotstisch, jedoch fehlt es oft an dem zur Zubereitung nötigen Fett. Hier kann man sich auf folgende Weise behelfen: Nachdem die geäohten, abgepelkten und in Scheiben geschnittenen Kartoffeln auf die Bratpfanne gelegt worden sind, gießt man eine Tasse schwarzen Kaffee darüber und läßt das Ganze auf gelindem Feuer oder im Bratofen braun und knusperig braten. Es kann getrost Kornkaffee sein, wie er jetzt in Krieg an der Tagesordnung ist. Der Kaffeegechmack verliert sich vollständig, und die auf vorstehende Art und Weise zubereiteten Kartoffeln unterscheiden sich von den in Fett gebratenen in keiner Weise. Etwas Salz darf natürlich nicht vergessen werden.

Daß man Kartoffeln ohne jeglichen Fettzusatz in Milch braten kann, ist vielleicht auch noch nicht allen Hausfrauen bekannt.

Das Bräunen des Fleisches ohne Fett oder Butter bereitet mancher Hausfrau Schwierigkeiten.

Wenn man jedoch in die trockene Bratpfanne ein wenig Zucker streut, diesen bräunlich werden läßt, so kann man hierin ein Stück Fleisch auf das schnellste bräunen. Der Braten erhält durch die sich bildende bräunlich glänzende Glasur ein besonderes appetitliches Aussehen.

Zu beachten ist, daß man das Fleisch rasch hin und her wälzt in den braunen Zucker, damit sich rasch eine Kruste bildet, die das Heraustrreten des Fleischsaftes verhindert.

Fische in jeder Größe lassen sich in folgender Weise ohne jeglichen Fett- oder Butterzusatz im Bratofen oder im Gruberd backen.

Man wickelt den Fisch, nachdem er, wie üblich, geschuppt ausgenommen, gereinigt und mit Salz und Petersilie ausgerieben oder, wenn man es liebt, mit Pilzen gefüllt worden ist, in einen Bogen Pergamentpapier; rechts und links bindet man es mit einem Bindfaden zusammen und in der Mitte auch noch einmal.

Nun legt man den eingewickelten Fisch in eine trockene eiserne Bratpfanne und stellt diese auf einen Ziegelstein oder noch besser, man legt den eingewickelten Fisch auf legend ein Eisen- gestell und schiebt ihn in den Ofen. Nun läßt man den Fisch ungefähr 20—30 Minuten in dem heißen geschlossenen Bratofen stehen.

Nach Ablauf dieser Zeit wird der Fisch aus dem Ofen herausgenommen und vorsichtig aus der Papierhülle gewickelt. Man wird erstaunt und entzückt sein, über den kräftigen, saftigen und vollmundigen Geschmack des Fisches.

Wegen der Zuckerknappheit, die die Bereitung von süßem Brot aufstreich erschwert, ist es gewiß angebracht, wenn sich die Hausfrau nach einer Marmelade umsieht, zu deren Herstellung der Zucker entbehrlich ist. Es ist dies eine Gemüsemarmelade. Hierzu benötigt man 4 Möhren, 2 mittelgroße Tomaten, Steinpilze und 1/2 Tasse Sago.

Diese Teile läßt man kochen, bis sie so weich sind, daß man sie durch ein feines Sieb rühren kann. Die Hauptsache ist nun das Hinzufügen der verschiedenen Gewürze: Eine Messerspitze Weichwurzel, eine Prise Anis, eine Prise Paprika, ein wenig Thymian, zwei Wachholderbeeren.

Dieser würzige, kräftig schmeckende Brotaufstreich wird sicher Alt und Jung munden.

**Ganz hervorragend**  
ist mein glänzend begutachtetes und vielfach erprobtes weiches  
**Salmiak-Schmier-Waschmittel.**  
Schäumt tadellos. Macht die Wäsche blütenweiss.  
Garantiert unschädlich. Versand ohne Karte. 8 Pfund Paket  
inkl. Verpackung Mk. 7.50 per Nachnahme oder gegen vor-  
herige Einzahlung des Betrages.  
In Zantzer Pässers Preisermässigung!  
**E. Hohnholz,** Berlin Tempelhof 11  
Stalbergstr. 4.

**Hochinteressant. Buch für junge Mädchen!**  
**Erziehung zur Ehe.**  
Was müssen junge Mädchen von der Ehe wissen?  
Preis 2,80 Mark, in Prachtband gebunden 3,60 Mark  
In Geschenkwecken empfehlen wir den Prachtband zu 3,60 Mark  
Der Versand erfolgt nur gegen Voreinsendung des  
Betrages (auch Briefmarken) diskret und franko  
**Preisgekröntes Werk!** Das neue Werk des be-  
liebten Autors wird dem  
Mädchen ein Führer durchs Leben sein. Alle Lebens-  
lagen finden eingehende Berücksichtigung. Jedes Kap-  
itel bringt praktische Ratsschläge. Die poetische  
Sprache ist bezaubernd, ja leuchtend zu nennen. — Zahlreiche  
glänzende Kritiken und Anerkennungs-Schreiben  
— Schönstes Geschenk für junge Mädchen und Bräute.  
— Kataloge gratis. — Nur zu beziehen durch:

**Paul Bär, Versandhaus, Glauchau Sachs.**  
NB. Kataloge über interessante und höchst lehrreiche Bücher, sendet  
gratis und franko und bittet zu verlangen. Verschluss als Brief  
gegen 25 Pfg. Marko. D. O.

**Schuhwerk und Strümpfe  
bis 100 % billiger,**  
in längere Haltbarkeit,  
durch Gebrauch von  
B. R. P. n. verhitzen Hühneraugen, Hellen, Plattfuß,  
Krampfadernbildung, entspr. Prof. med. Zander, helfen resp.  
hindern alle Fuß- und Beinleiden, schützen gegen Malaria und Kälte.  
**Das Vollkommenste auf diesem Gebiet.**  
Preis für Knaben- und Damen Größe 35—42, 1.75 M., Herren-  
Größe 41—46, 2.00 M., das Paar.  
Versand gegen Nachnahme oder Voreinsendung des Betrages.  
Postcheckkonto Danzig 429.  
Viele Anerkennungen.  
**Gustav Krause, Einlagenfabrik, Schneidemühl.**  
Bei Bestellung Angabe d. Schuhgrößen-Nummer massgeb.  
Wiederverkäufer entspr. Rabatt.

**Lungenkranke!**  
Gebraucht **H. Boeses Teropinal.** Teropinal ist ein Vor-  
beugungsmittel gegen schwache und franke Lungen, verhütet und  
bekämpft dieselben mit großem Erfolg. Viele begeisterte Dank-  
sagungen. Flasche 4 Mk., 6—9 Wochen ausreichend, in der  
Adler-Apotheke in Frankfurt a. O., am Markt und Herder-  
Apotheke in Berlin-Schöneberg, Hauptstraße 162. Teropinal ist  
geheim geschützt. Man wende sich um Auskunft vertrauensvoll  
an **H. Boese in Erkner** bei Berlin.

**Auffallend schöne Handschrift**  
erhält selbst der schlechteste Schreiber  
sofort durch unsere gesetzl. gesch.  
Lehrung 5 Mk. Gebr. Taube, Lehrer,  
Halle a. S. 32  
L. Wuchererstrasse.

**Angebote von weissen Rüben**  
mit Proben, Preisen und Lieferzeit erbittet  
**Kriegsgesellschaft für Sauerkraut m. b. H.**  
Berlin, Potsdamer Straße 75.

**Mauke**  
bei Pferden heilt unter Ge-  
ranthe in 10 Tagen (D. R.  
P. angem.) **Landmann Jop  
Nissen, Haberstadt in  
Schleswig-Holstein.**

**Darf Radfahren**  
ohne Stänblis mit der bestenproben  
Gummil-Ertrag-Beifang, paßt zu  
jedem Fahrrad, Garantie, nur M. 6,75  
das Stück, extra Post 7,75. Beschrei-  
bung kostenlos.  
**Willi Krause, Berlin O. 27 E.,  
Hindenburgstr. 22, 1 Trepp.**

**3 gefällige Klavierhände**  
für Pianostufe, komponiert v. Zeller  
Schmelzer, Klavierauszug (Oberhand)  
für 2. Hand für 80 Pfg. zu beziehen.

**Toilette-Waschflüche**  
von Kriegsgesellschaft f. Weis und fett  
gepulvt und zum Verkauf geradenigt  
Diese Kautschukwaschflüche sind höchst  
effektiv! (Zusammen!) 100 Stück  
(in Stück) 4.80 Mk. gegen Vorein-  
zahlung des Betrages oder Nachnahme 70  
Pfg. extra.  
**Wassil Bachmann, Buxtehude 22,  
Hindenburgstr. Nr. 66 b.**

**Prima Gänsefedern**  
verkauft Fri. Elisabeth Ziedler,  
in Buchholz (Post Steinbühl)

**Strumpf-Garne**  
zu Mk. 12,30 das P. und 100er  
versendet ohne Bezugschein  
von 4 Pfund an (Proben umsonst frei)  
**Erfurter Garnfabrik**  
Kollektant in Erfurt W. 427

**Unentbehrlich  
für jeden Schuhmacher!**  
Wir offerieren:  
**la Sohlenschoner,**  
Marke Wehrkraft, zu 20 Stück  
mit Stifte in Beutel verpackt,  
à Beutel 75 Pfg. Bestellen Sie  
sofort, ein Versuch führt zu  
dauernder Kundschaft! Probe-  
paket mit 50 Beuteln versendet  
unter Nachnahme die  
Westf. Lederwaren-Vorriebs-Ges.,  
**K. Trockel,**  
Hamm (Westf.), Feldiekstr. 72,  
Telephon Nr. 590.

**Colletes-Waschmittel,** etwa 100-  
Gramm-Stücke, gut parfümiert, vorzüg-  
liches Hand- und Körperwaschmittel,  
Probepaket 28 Stück, 5 Mk. Nach-  
nahme. Paul Sommer, Wegsch-Keipzig.  
**Bis 300 Mk. monatlich**  
u. mehr verd. Damen u. Herren neben-  
beruf. d. sch. st. Arbeiten od. Grund-  
el. Versandgesch. od. Dorteinst. od. Ka-  
pital u. mein. Anlehn. Erf. gar. Preis  
85 Pfg. fr. Nachm., 30 Pfg. extra. G.  
Olms, Hamburg 150, Gräberfeld 163.

**Ausprobiert! Bewährt!  
Anerkannt!**  
**Lungenkranke**  
erhalten Prospekt über neues natür-  
liches Heilverfahren kostenlos vom  
Hjg. med. Versandhaus „Saneco“  
**Carl Köhn, Berlin N. 4,  
Invalidenstr. 5.**

**Strickgarn,** beschlagnahmefrei gran  
und schwarz Mk. 9.50 per Pfund,  
Opfbedübel 6 Pfund gegen Nach-  
nahme oder Voreinsendung solange  
Vorrat. (Kleien Sie mit Befanntn).  
Spezialversand **Borkowski, Cassel.**  
**Kriegsflüche,** bezugsheinfrei, in  
sauberster Ausführung, fabriktiert billigt  
Muster und Preise zu Diensten.  
**Chr. Sanger, Lemgo i. Lippe.**