



## AVERTISSEMENT.

**C**E petit recueil, que l'on a divisé en quatre Semaines renferme les principaux points du Christianisme, & les regles de la vie d'un vray Chrétien. La premiere Semaine traite des motifs qui nous engagent à aller à Dieu. La seconde & la troisieme traitent des vertus qui nous y conduisent: Et la quatrieme traite de l'exercice de ces vertus

Pour la methode de s'en servir, ie sai que les deux meilleures, & les deux plus certaines aides pour la priere sont la grace du S. Esprit, & la pratique de ce devoir. En effet on ne peut iamais mieux apprendre à prier qu'en priant; la priere etant une excellente methode, & une fort bonne Maîtresse pour nous former à la priere. Neanmoins pour ne vous y engager pas sans quelqz conduite, souffrez que l'on vous donne ces avis.

Choisissez donc un tems propre, comme le matin, avant que d'entrer dans le bruit des affaires: ou bien prenez la nuit, quand vos pensées sont entierement à vous, & que votre esprit est degagé & en repos. Retirez-vous en quelque lieu solitaire & particulier, afin d'etre d'un sens fort rassis & tres-recueilli en vous mesme. A 2