

AVERTISSEMENT.

re; & l'ame recoit cette impression des bonnes pensées, quand elle y arrête ses reflexions.

Mais la meilleure chose que vous puissiez faire, c'est qu'aussitôt que vous aurez lu la première pensée, il faut que vous raisonniez dessus, & que vous l'examiniez de cette sorte: Ce que ie viens de lire est-il vray? Est-il raisonnable? Cela est-il nécessaire? Pourquoi? Comment Jesus Christ l'a-t-il fait? Comment les saints l'ont-ils pratiqué? Dieu m'inspire-t-il cela? Si ie ne le fais pas, que me doit-il arriver?

Après cet examen passez à la seconde pensée pour y faire de semblables reflexions. Lisez ensuite les autres à loisir: & sur tout, appuyez sur la conclusion, & prenez la résolution d'exécuter tout ce qui est conforme à votre sujet, en demandant à Dieu la grace de perseverer dans ces bons desseins, & de les effectuer.

La petite sentence qui est à la fin de chaque chapitre est tirée ou de l'Ecriture Sainte, ou de quelque Pere. Elle est comme une goutte d'essence qui vous scûtiendra tout le iour. Elle renferme en soy toute la vertu des bonnes pensées dont elle fait la conclusion. Elle est fort aisée à retenir, & à rapeller en same-