

Die Wassermelone

ist harntreibend und ein Heilmittel bei Nierenleiden und Heufieber. Die Kerne der Wassermelone (sowie des Kürbis) sind ein altbewährtes Nierenmittel. Die Netzmelonen oder Canteloupes dagegen sind bei Nierenleiden zu vermeiden.

Die Ananas

ist die Frucht einer Kaktusart. Die Ananas sowie die Melone, sind weder zu den Gemüsen noch zu den Früchten zu rechnen, sie können mit beiden zusammengegessen werden. Die Heilkräfte der Ananas sind hervorragend bei Magenleiden. Wenn der Magen nichts mehr verträgt, wirkt eine ausschließliche Ananaskur Wunder. Milch und Sahne mit Zitrone und Ananas ist schon früher unter Milch erwähnt worden. Man soll nie Zucker mit Ananas essen. Man schneide sie in dünne Scheiben, sauge den Saft aus und entferne das Gewebe.

Die Pilze.

Die Pilze finden heute beinahe nur als Leckerbissen Verwendung, ihre hohen medizinischen Eigenschaften sind dagegen noch wenig bekannt. Der Pilz ist ein höheres Produkt von Dünger. Wie dieser den Boden zur leichteren Assimilation der Mineralien für die Pflanzen bearbeitet, so wirkt der Pilz im menschlichen Körper. Er beseitigt alles, was der Assimilation im Wege steht und hat daher bei großer Magerkeit wunderbare Wirkung. Der Pilz verliert durch das Kochen seine eigentümlichen Eigenschaften nicht, sondern saugt das Unreine auf, wie in der Natur, so im menschlichen Körper. Er reinigt Magen und Darm von allem möglichen Unrat und bereitet dadurch eine gute Verdauung vor.

Zwiebeln in Verbindung mit Pilzen, Reis oder Weizen ergeben wohlschmeckende, bekömmliche Gerichte. Man schneide zuerst die Zwiebeln in Stücke und koche sie in heißem Öl, dann füge man die gereinigten, feingeschnittenen Pilze hinzu und lasse sie ungefähr 10 Minuten lang schmoren, darauf gieße man allmählig Sahne hinzu und verdicke mit Reismehl. Etwas Salz und eine Prise roten Pfeffers werden das Gericht vollenden.

Zur Förderung des Stuhlganges siede Tomatensaft in der Pfanne, füge Pilze hinzu, dann Reis, etwas Öl und Salz. Darauf schneide einige Bananen in Scheiben in eine Schüssel und gieße die zubereiteten Pilze darüber.