

Menus.

Speisezettel für einfache Lebensweise.

Weihnachtswoche.

Erster Tag.

Frühstück: 1 Glas feinen Wermut.
Mittagessen: Apfelpudding mit Sauce.
Abendessen: Nußsuppe, Symposium à la Sultana, Nußsalat,
Leinsamenröllchen.

Zweiter Tag.

Frühstück: Orangensaft.
Mittagessen: Apfelaufwurf mit geriebener Kokosnuß, Tapioka-
pudding.
Abendessen: Graupensuppe, Symposium, Fruchtsalat, Frucht-
kuchen. Weisheitskaffee.

Dritter Tag.

Frühstück: Geriebene Äpfel.
Mittagessen: Bananensalat mit geriebener Kokosnuß.
Abendessen: Reissuppe, Maccaroni mit Käse, Nußsalat, Saft
von sauren Äpfeln.

Vierter Tag.

Frühstück: Orangensaft.
Mittagessen: Apfelaufwurf und Reis.
Abendessen: Maccaronisuppe, Symposium, Nußsalat, Eier-
Crémekuchen.

Fünfter Tag.

Frühstück: Heiße Limonade.
Mittagessen: Maisbratlinge und Gemüsesalat.
Abendessen: Gemüsesuppe, Symposium à la famille, Gemüse-
salat.