

Siebenter Tag.

Frühstück: Barfußgehen im nassen Gras, Prise Sand.
Mittagessen: Rührei, Erdnußröllchen, Kopfsalat.
Abendessen: Kartoffelsuppe, Gemüsesymposium mit Tomatensauce, Tomatensalat mit Minzensauce, Erdbeerkuchen mit Schlagsahne, Tee.

Speisezettel für den Sommer.

Lebe ausschließlich von Rohkost, ausgenommen an regnerischen und kühlen Tagen.

Erster Tag.

Frühstück: Kirschen.
Mittagessen: Erdbeerkuchen.
Abendessen: Kirschkuchen mit Sahne.

Zweiter Tag.

Frühstück: Heiße Limonade.
Mittagessen: Quarksandwich und Kleiengetränk.
Abendessen: Erdbeerkuchen mit Schlagsahne.

Dritter Tag:

Frühstück: Beeren.
Mittagessen: Nußsalat und Äpfel.
Abendessen: Reisflocken mit Kirschensalat und Kuchen, Tee.

Vierter Tag.

Frühstück: Himbeeren.
Mittagessen: Apfelauflauf mit Eiercrémekuchen.
Abendessen: Beeren mit Sahne, Schrotbrot, Tee.

Fünfter Tag:

Frühstück: Heißes Wasser.
Mittagessen: Kleiengetränk.
Abendessen: Reisflocken mit Sahne, Salat von roten Rüben.

Sechster Tag.

Frühstück: Steinfrüchte.
Mittagessen: Fruchtkuchen.
Abendessen: Früchte und Schrotbrot mit Butter, Buttermilch.