

Sechster Tag.

Frühstück: Melone.

Mittagessen: Pfirsichkuchen und Käsesandwich.

Abendessen: Maiskolben, Schwarzwurzelbratlinge, Brei aus weißen Rüben, Wassermelone.

Siebenter Tag.

Frühstück: Äpfel.

Mittagessen: Schweizerkäse und Cabins.

Abendessen: Apfelaufauf, Apfelbratlinge, Reis und Nußcrème, Fruchtsalat, Brot mit Quark, Pflaumenpudding mit Rumsauce, Kaffee.

Der Herbst

erinnert uns an den reichlichsten Gebrauch von Früchten, besonders Trauben. Trauben, langsam und in größeren Mengen gegessen, heilen Darmleiden, lösen Grief und halten Krebs und Wucherungen auf. In Verbindung mit süßer Milch heilen sie Schwindsucht.