

IOANNIS ARGENTERII M E D I C I D E S O M N O E T V I G I L I A.

Præfatio.



OMNI, & vigiliæ naturam, differentias, causas, vimque omne explicare, quām sit difficile, ex eo satis patere arbitror: quod de hac re magna sit inter summos philosophos, & Medicos dubitatio, atque dissensio. Nam Galenus dum quærit quid somnus, & vigilia sint, fatetur tandem se inuenire non posse, in quo genere rerum hæc reponi debeant. Aristoteles vero quas tradit de somno, & vigilia definitiones, alio loco improbat. Excussis omnium authorum libris, nemo (meō quidem iudicio) vniuersas, somni, & vigiliæ differentias, certa methodo, numerare poterit. Alcmeon putat somnum fieri quùm sanguis in venas refluit, contrahiturque. Empedocles credit eum nasci, refri geratione caloris in sanguine insiti. Eundem statuit Diogenes conciliari à sanguine, propellente ad internas corporis cavitates inditum corporibus aerem. Plato, & Stoici docent ipsum oriri, spiritus remissione, & laxatione quadam. Causam quam Aristoteles tradit de somno, & vigilia Galenus refellere nititur: nec ipse interim Aristotelicis philosophis satisfacit: Ille in corde, hic verò in cerebro, vtramque affectionem fieri, consistereque arbitratur. Ex qua quidem re, inter recentiores philosophos, & medicos, magnæ contentiones, quæ & adhuc vigent, sunt excitatae: alij alium finem, aliamque vim his tribuunt. Itaque quod magnæ difficultatis est indicum, nihil est, quod in hac re non sit adhuc maximè dubium, & obscurum. Est porrò huius rei cognitio, si qua alia scitu iucunda, & non solum quidem medicis, sed etiam vniuersis bonarum artium studiosis utilissima: nam si iucundum est philosophari, & res in naturæ arcanis latentes, & abstrusas inuenire, quis non magnam capiet voluptatem in causis cognoscendis, qui bus contingit animalia dormire, vigilare, nunc longos somnos, nunc breves facere, aliquando eos difficillimè captare, aliquando verò depellere non posse? Admiramur temporis momento somnum, & vigiliam conciliari, & sibi mutuò succedere, quurque res diuersæ, vtrumque affectum, aut eadem, nunc vnum, nunc alterum, ac ipse etiam somnus vigilam, & hæc illum parere valeat. Nocent hæc aliquando, alias verò prosunt. Nam somnus, & vigilia morbos gignunt, intendunt, abigunt, dolores leniunt, & exacuunt: morbos verò causas potentius, quām alia quæcumque remedia, saepe rescindunt: quippe cum illorum beneficio, concoctiones, nutritiones, expulsiones, denique omnia officia singularum partium fœliciūm exerceantur: nec potest quidem animal esse, aut vitam suam tueri abs que somno, & vigilia. Nulla est corporis, vel animi affectio, quæ maiores habent in corpore nostro usus, nulla quæ efficaciores præbeat notas ad corporis mala dignoscenda, illorumque exitum prædicendum. Quarum quidem rerum inuestigatio, & cognitio utilissima est, ac non nisi pergrata esse potest his, qui rerum scientia oblectantur: id quod Aristoteles princeps philosophorum animaduer tit, quum integrum librum, paſsimque alibi multa, de somno, & vigilia scripsit: necnon Hippocrates, qui plurimos aphorismos, ut omittam prædictiones, & ea

Ioannis Argent. de Somno & Vigilia.

A quæ