

### Der Frühling als Arzt.

Die mannigfachen Gärten, die den Festen der Frühlingsmonate zugrunde liegen, zeigen, oft unter knappen Rändern, die der Lauf der Zeit, die Veränderung mit fremden Blüthenstücken und die allseitig gekünstelte Phantasie des Volkes um sie gewoben haben, im letzten Grunde doch die Wesenheit der neuen Lebens Natur zu danken. Ihre Wunderkraft wird geleistet und wenn man hinter den Überglauben schaut, als den uns heute mancher Brauch erscheinen mag, sieht man in ihm mitunter eine sehr vernünftige Erkenntnis dahinter stehen, der sich die jungen Gärten der Natur dienstbar macht. Der Mensch primitiver Zeiten, dem nicht die heutigen Forschungsergebnisse zur Seite standen, kam ganz von selbst, einfach aus seinem Bedürfnis, den eigenen Körper mit der ihn umgebenden Neubelebung alles Seins in Einklang zu bringen, auf eine geschickte Anwendung und Ausnutzung dessen, was ihm der Frühling bot. Weit aus früherer wurden in früheren Zeiten z. B. die frischen Kräuter, zu Nahrungs- und somit indirekt zu Heilmitteln benutzt, als es heute gebräuchlich ist. Eine Frühlingskur war zu Großmutterzeiten noch etwas selbstverständliches, und man wußte mit sicherem Empfinden zu ihrer Anwendung diejenigen grünen Kräuter, die besonders die Nahrungsstoffe boten, die man im Winter hatte entnehmen müssen. Rauten- und Matronenfalterpflanzen galten als besonders heilbringend: Löwenzahn, Schafgarbe, Zichorie, Klee, Distel und Veilchen wurden vorzugsweise dazu benutzt. Der Saft wurde ihnen ausgepresst und man trank ihn morgens nüchtern. Die Diät im allgemeinen paßte sich an, man ging viel spazieren und wenn wir die Bilder aus Großmutterzeiten anschauen, darf man an der verjüngenden oder erhaltenden Kraft dieser Frühlingskuren kaum zweifeln. Die blutreinigende Wirkung der Pflanzenstoffe wurde hoch eingeschätzt. Es ist auch von den wissenschaftlichen Heilmitteln, die lange Zeit von den einfachsten Hausmitteln nichts wissen wollten, später, gerade auf Grund eingehender Forschung, anerkannt worden, daß in den grünen Kräutern Nährstoffe enthalten sind, die nicht allein wertvolles Material zum Aufbau des Körpers liefern, sondern denen eine gegen Krankheiten vorzuziehende Kraft innewohnt. Das Gemüse spielt in der Nahrungskategorie von neuem eine bedeutende Rolle. Daß sich bei dem Glauben an die Frühlingskur vielfach die Ansicht eingeschlichen hatte, sie sei nur im Frühjahr vorzunehmen, daß die Gemüße und Salze nur in dieser Zeit nützlich seien, muß man auf Rechnung der alten Einfälle aus heidnischer Vergangenheit setzen, die Götterkult mit den Bedürfnissen des Menschen verquickte, und gern übernatürliche Bedeutung in das Natürliche legte.

Ein besonderer Raum in der menschlichen Ernährung nimmt das Bedürfnis nach Süßigkeiten ein. Der Zucker, mit dem wir unsern Süßhunger zu stillen pflegen, ist wohl ein Genussmittel, aber da er von allen Pflanzensalzen nach Möglichkeit befreit wird, ersetzt er nicht die zuckerhaltigen Früchte, Nüssen und dergleichen, die neben dem Zucker auch die wichtigsten, für den Körperaufbau notwendigen Pflanzensalze, wie Kalzium, Eisen- und Phosphorsalze darbieten. Pflanzensalzen, wie Weinsäure, Zitronensäure, die sie ebenfalls enthalten, üben auf die Blutbildung einen günstigen Einfluss aus. So sehen wir also in dem Gebrauche einer Frühlingskur, wo sie unsere Altvordern angewendet pflegten, eine Blutauffrischungskur, deren Wert gewiß nicht zu verkennen ist. Es ist gar nicht nötig, daß man, um eine solche Kur auf eigene Faust vorzunehmen, sich Pflanzensalze destilliert, um in möglichst zusammengesetzter Form, sozusagen das ganze Heil auf einmal zu schlucken. Hier könnte ein Mißgriff eher die gegenwärtige Wirkung haben und auf einen empfindlichen Magen tödlich wirken. Es genügt schon völlig, den Frühling als Arzt insofern zu gebrauchen, daß man viel Salate genießt und auf die Verwendung grüner Kräuter Bedacht legt, die in der Küche noch nicht die Rolle spielen, die ihrer Bedeutung als blutbildender Stoff angemessen wäre. Als der härteste Ausdruck einer Nahrungsregime, die in den pflanzlichen Stoffen die eigentlichen Träger des Körperaufbaues erblickt, ist der Vegetarismus anzusehen. Er ist jahrelang sehr unstritten gewesen, aber heute wird es kaum einen Menschen geben, der nicht auch gutes in dem Gedanken erkennen würde. Es ist nicht nötig, sich zu den Gesundheitsaposteln zu bekennen, die in dem Genusse rohen Gemüßes das wahre Heil der Menschheit erblickten, um sich dennoch für den Nutzen vorwiegend pflanzlicher Nahrung einzusetzen. Bedeutende Physiologen unter den Vögeln tun das, und ihre Schlüsselsteine trägt den Gedanken in immer weitere Kreise. Wenn also in früheren Zeiten ein besonderer Pflanzensalze gebaut wurde, der vorbeugend und heilend wirken sollte, wollen wir die Frühlingskur in dem Sinne verstehen, alles zu nutzen, was Garten und Wiese bieten, und die Kur nicht auf vier Wochen beschränken, sondern bis in den Herbst hinein die pflanzlichen Gaben der Jahreszeiten als unsere besten Helfer

im Kampfe gegen die verschiedensten Schädigungen unserer nervösen machenden Zeit ihr gewichtiges Wort sprechen lassen.

### Was ein irrsinniges Telefonfräulein anrichtete.

Ein irrsinniges Telefonfräulein hat, wie amerikanische Blätter berichten, eine unendlich lange Reihe von Verwicklungen heraufbeschworen, denen ein komischer Beigeschmack nicht abspülen kann. Ein solcher Fall, in dem ein Telefonfräulein während des Dienstes im Geistesirren verfiel und durch eine Reihe im Irrennirren begangener Handlungen der Anstalt zu einem großen Lohnumschuß wurde, hat sich bisher noch niemals ereignet. Ein 18-jähriges Mädchen hatte nach einem Unfall, den es wegen notwendiger Erklärungen erhalten hatte, seinen Dienst wieder angetreten und war bereits mehrere Stunden tätig gewesen, ohne daß man etwas Auffälliges an ihm bemerkt hätte. Gegen Mittag begann es plötzlich, abfällig fassende Verbindungen herzustellen, indem sie auch blawellen selbst in die einzelnen Leitungen sprach. So verständigte die Dame die Polizeiverwaltung von der Ankunft einer Verbrechenbande, die ein Attentat auf eine große Bank beabsichtigte. Die Folge davon war, daß die Polizei einen Überwachungsdiens einrichtete und alle ankommenden Passagiere kurz beobachtete. Dies führte auch zur Verhaftung einiger Verdächtigen. Dann kündete die Irrennirne die einzigen privaten Teilnehmern an und benachrichtigte einzelne Schwestern von der Treulosigkeit ihrer Frauen, wobei es ihr nicht schwer fiel, Wunden zu finden. Auch im Geschäftsbereich machte sich die Wirkung dieser Eingriffe sehr unangenehm bemerkbar. So wurden bei großen Firmen von anderen bekannten Firmen große Bestellungen telefonisch aufgegeben, von denen bei der Abfertigung der bestellten Ware natürlich niemand eine Ahnung hatte. Den größten Schaden richtete aber die Telefonistin dadurch an, daß sie die Verbindungen mit den auswärtigen Büros gar nicht oder falsch herstellte, so daß einzelnen Büros besuchern namhafter Schäden zugefügt wurde. Natürlich gab es bei den Beschwebestellen zahlreiche Reklamationen, deren gemeinsames Umlage zunächst nicht festzustellen war. Erst als man bemerkte, daß sämtliche Nummern der Teilnehmer, die sich beklagten, von ein und derselben Telefonistin bedient wurden, ging man der Sache sofort auf den Grund und stellte dann auch fest, daß die Beschweben alle begründet, und daß die Telefonistin ohne Zweifel in einem Anfall von Geistesirrenheit die Verwirrung angerichtet habe. Sie hatte den Unfug ganze zwei Stunden lang ungehindert fortsetzen können. Als man sie nun auflockerte, ihren Platz zu verlassen, weigerte sie sich und geriet schließlich zahllose Apparate. Man mußte die Irrennirne an Händen und Füßen fesseln, ehe man sie aus dem Saale des Telefonamtes entfernen konnte.

### 5. Klasse 165. A. S. Landes-Lotterie.

324 Nummern, unter welchen ein Gewinn von 100 000 Mark gezogen werden. (Klein Gewinne der Nächsten). — Nachdruck verboten.

Ziehung am 2. Mai 1914.

10000	Rt. 14785.	Strome Wieda, Reubitz.
10000	Rt. 6079.	Reg. Hlbg. Reichenbach.
5000	Rt. 51878.	Gertrud Knoch, Gertrud L. G. u. Carl Knoch, Dresden.
5000	Rt. 92615.	Elisabeth Ortel, Dresden.
5000	Rt. 20610.	G. Jannuschky & Co., Reubitz.

49174 904 885 743 108 478 206 761 863 981 643 68 (1000)  
 229 192 729 807 358 94 1278 293 289 328 8 14 640 844 283  
 571 144 997 (1000) 2388 653 441 901 391 523 560 808 445  
 (500) 82 429 879 395 843 787 924 109 3157 570 104 884 811  
 196 956 227 844 755 574 647 480 267 (1000) 921 862 (1000)  
 1484 (1000) 156 688 177 100 (500) 749 690 (500) 271 628 (1000)  
 423 380 (1000) 689 133 146 110 206 379 335 447 443 103 148  
 6011 837 584 564 226 882 119 898 320 928 238 533 78 182  
 889 678 (1000) 396 814 693 391 983 7963 908 300 942 817 176  
 (500) 66 864 490 894 462 542 324 141 445 4514 257 94 945  
 113 85 (2000) 234 960 648 544 (3000) 534 319 2 149 806 9428  
 (3000) 947 482 424 210 808 190 698 435 902 558 578 478  
 72 125

19849 113 232 841 440 (500) 122 624 18 350 138 940 154  
 721 31000 53 233 508 786 675 867 519 212 171 988 727 73  
 643 458 6 726 19893 987 262 823 872 28 695 478 694 79 885  
 623 145 414 15 591 71 806 760 (500) 203 800 677 769 40  
 13982 (500) 877 874 112 108 757 14472 232 553 412 546  
 697 298 730 37 (1000) 112 108 757 14472 232 553 412 546  
 518 733 (10000) 966 858 740 637 156 892 89 189 608 227  
 16886 832 867 582 772 53 707 285 846 220 821 623 578  
 103 (2000) 785 384 894 744 989 18987 959 722 952 922 828  
 537 402 96 929 997 927 898 885 184 206 955 1742 920 878  
 888 932 392 111 78 522 897 415 (3000) 80 407 458 859 14876  
 474 877 628 80 200 194 55 541 519 588 568 738 176 452 741  
 768 879 267 404 30 486 19618 865 551 198 841 57 515 (3000)  
 869 898 605 586 633 588 54 738

20786 470 754 225 156 129 882 888 1 227 745 755 127 563  
 869 (3000) 610 177 722 953 618 21188 258 12 980 665 883  
 203 883 631 (3000) 734 451 824 127 288 712 21211 536 (500)  
 588 777 571 501 503 340 918 76 711 694 685 981 957 271 (1000)  
 552 1 23388 489 826 232 649 886 (500) 661 491 142 641 961  
 106 439 457 848 319 781 356 687 877 463 438 (1000) 34930  
 285 356 521 700 945 519 844 204 243 921 600 289 871 861  
 1 (500) 168 511 (3000) 706 804 26785 889 46 28 118 963 651  
 228 838 583 439 134 492 903 687 282 288 81 773 400 753  
 406 (2000) 55 10000 774 6 598 26765 418 (500) 699 538 574  
 215 58 424 344 229 241 498 617 31 57 144 229 2781 664 63  
 684 480 (3000) 814 668 688 920 128 899 608 549 641 581 26086  
 878 102 577 896 634 6 219 587 880 437 79 602 340 510 923 97  
 549 568 29278 827 8 818 587 600 478 79 602 340 510 923 97  
 280 760 804 712 809 944 889 79

30440 368 328 480 880 58 829 121 731 231 470 825 256  
 486 598 291 308 (500) 92 (1000) 40 201 504 641 623 81127  
 380 79 194 812 486 (1000) 625 878 256 943 685 656 802 218  
 187 657 558 723 32871 444 797 788 (1000) 18 231 894 357  
 868 274 452 879 895 106 28 298 487 712 54 244 720 571 198  
 49 279 822 879 648 33896 92 651 125 135 177 888 10 834  
 671 250 648 984 448 730 337 (500) 818 34813 224 424 (500)  
 900 129 974 590 (3000) 524 868 8 561 603 408 328 709 35343  
 588 84 404 115 531 928 597 568 512 961 (1000) 252 986 315  
 698 14 487 (500) 618 26248 982 697 688 885 545 658 425 401  
 57655 843 74 (1000) 598 508 884 247 (1000) 409 778 788 553 291  
 57655 880 367 728 997 886 485 783 322 365 88 604 589 (2000)  
 663 219 180 633 (3000) 819 39697 654 948 646 (3000) 963  
 (1000) 756 843 11 734 126 12 791 684 988 452 327 671 566 208  
 997 163 911 13479 912 11 598 160 891 981 841 107 879 (3000)  
 208 149 (1000) 145 532 698 49 855 568 934 190

40905 540 (1000) 694 608 890 27 487 524 (1000) 79 (10000)  
 882 189 (500) 865 711 883 187 456 (2000) 991 (2000) 739 577  
 741 585 774 41956 135 (1000) 928 820 (500) 399 137 843 168  
 773 897 825 100 948 904 (3000) 9 418 (1000) 87 251 42809  
 178 811 881 (1000) 826 220 297 927 820 514 838 847 42875  
 578 781 180 189 488 923 513 525 (3000) 709 841 643 714 345  
 588 488 44768 827 807 515 774 902 245 266 711 (3000) 242  
 989 (500) 823 222 52 581 791 358 31 31 399 45328 964 778  
 586 900 (500) 890 925 61 891 874 594 278 126 555 914 (1000)  
 902 46055 211 194 976 808 (500) 85 176 865 885 742 208 619  
 159 813 228 (3000) 888 47890 125 665 142 642 (1000) 404 889  
 557 995 338 224 987 455 490569 (2000) 985 748 488 214 280  
 489 864 188 20 387 998 811 980 628 534 875 737 897 44  
 49829 10 155 29 234 403 661 (500) 645 (1000) 923 764 823 72  
 (3000) 959 810 444 32 285 199 585 (1000) 35

60172 723 196 51 408 996 501 588 867 545 102 671 781  
 100 (1000) 543 61282 829 760 149 668 22 291 878 578 530

321 584 884 787 184 (500) 504 898 (500) 499 653 875 (5000)  
 52025 808 697 837 577 438 989 758 761 824 260 53 458 687  
 180 816 405 435 267 846 788 194 841 389 821 944 (1000) 580  
 452 207 52605 982 4 3 119 178 887 218 891 607 118 618 18  
 745 797 853 332 54688 837 982 (500) 579 316 623 911 28 18  
 172 824 923 17 (1000) 970 (3000) 844 168 482 467 895 55421  
 161 459 990 (1000) 538 525 844 373 419 275 (1000) 147 984  
 384 56810 858 545 484 471 289 93 161 307 43 599 57641  
 309 53 581 903 629 (500) 915 101 984 (1000) 228 588 769 456  
 178 (3000) 679 468 54210 763 801 707 297 578 326 196 427  
 197 786 352 835 182 663 774 (500) 50851 243 47 126 (3000)  
 721 799 415 571 480 752 144 426 114 413 90 387 993  
 60023 265 153 716 951 740 426 910 251 544 849 744 849  
 174 420 924 417 61474 778 665 432 774 947 888 415 635 984  
 738 (1000) 42 380 365 181 270 574 590 534 67 (500) 62861  
 704 370 165 792 665 821 378 (3000) 984 530 953 61979 506  
 368 107 928 761 463 589 278 404 638 459 820 428 931 64428  
 129 155 748 141 941 739 321 89 238 854 (3000) 209 682 127  
 146 884 229 170 221 889 978 552 563 65591 877 626 977  
 16 807 (1000) 415 141 930 (1000) 423 572 328 (500) 229 128  
 3000) 687 512 25 66572 304 560 871 651 251 999 649 766 338  
 759 222 478 460 907 148 81 369 67227 224 819 53 213 284  
 199 257 651 938 537 (3000) 61 (500) 552 325 120 869 381 560  
 164 807 173 686 68247 736 421 447 12 993 884 416 476 661  
 266 288 921 348 199 542 618 360 327 200 188 797 668 34 735  
 151 2 112 69750 223 655 359 213 836 261 504 561 737 612  
 300 621 185 147 201 335 835 604 (3000) 847 663 999 449

70764 773 639 628 911 299 377 618 846 747 (1000) 709  
 112 374 104 807 68 637 413 (500) 71886 210 509 90 189 831  
 110 608 488 224 146 484 89 708 897 540 108 860 238 603 48  
 72496 596 729 996 461 573 409 536 959 120 529 179 314 688  
 179 (2000) 295 617 72807 (1000) 642 958 728 512 844 647 868  
 114 608 199 619 894 244 648 74108 71 529 681 860 402 780  
 284 883 119 780 245 494 141 (2000) 928 181 237 530 (500) 744  
 75000 332 466 983 611 186 244 498 735 253 415 267 (500) 806  
 355 650 (1000) 649 88 28 805 513 (500) 789 497 894 74325  
 39 784 292 249 987 259 170 (1000) 803 185 447 462 200 830  
 51 699 182 906 48 465 27 222 877 77165 732 75 752 830  
 135 267 274 598 154 444 223 68 79869 741 131 970 326 88  
 (1000) 897 204 982 981 470 841 496 289 16 616 (1000) 864 871  
 381 116 79119 562 467 (500) 770 756 488 719 552 581 663  
 793 14 501 590 715 113 843 (3000) 400 (2000) 277

84456 521 897 587 (1000) 899 845 (3000) 103 788 888 (500)  
 888 54 627 464 706 636 119 (1000) 84 (1000) 65 880 826 540 669  
 81813 325 250 607 636 119 (1000) 84 (1000) 65 880 826 540 669  
 107 647 557 996 840 625 528 291 21 844 515 673 468 271  
 116 56337 844 394 345 255 544 619 (500) 867 87 922 639 79  
 10 84074 106 791 (500) 638 462 228 228 961 919 177 991 395  
 288 55669 435 (3000) 718 898 536 876 236 190 5 570  
 96871 255 548 801 267 134 892 837 545 927 598 16 746 348  
 381 824 887 27882 812 (500) 82 944 468 543 257 (3000) 762  
 160 178 779 634 (500) 208 818 (500) 63 248 845 15 464 872 112  
 333 985 144 650 538 818 66 878 726 840 811 638 129 291 178  
 1 495 (1000) 89031 881 216 704 854 178 563 255 612 213 28  
 780 408 413 34 497 702 (1000)

90615 872 938 268 966 417 698 444 718 678 240 60 255  
 640 57 (1000) 348 89 680 (500) 598 (3000) 477 546 167 735 409  
 568 877 91657 747 (1000) 810 940 (3000) 94 58 483 872 614  
 390 746 151 92779 517 601 991 860 187 54 487 890 859  
 359 (500) 12 616 (3000) 97 23888 538 817 861 707 477 75 292  
 713 (1000) 747 90 213 68 971 410 545 (3000) 938 94783 120  
 185 (3000) 327 762 75 447 445 121 461 654 166 981 684 926 15  
 1000) 45 94 862 95677 28 712 613 309 835 357 779 556 688  
 777 733 445 453 132 202 456 338 96708 308 156 554 402 98  
 389 588 508 237 586 681 21 741 284 97284 436 300 989 286  
 176 221 84 (3000) 905 617 11 (1000) 107 46 151 177 668 762 616  
 99602 (1000) 652 663 977 774 896 849 404 841 688 384 877  
 500) 874 719 62 819 151 15 640 974 128 94984 750 7 316  
 237 412 438 570 467 (500) 525 522 217 840 894 803 701 476 883  
 311 (3000) 804

100448 82 457 461 761 202 891 521 578 604 185 907 668  
 326 101412 270 922 758 238 558 357 210 821 921 175 48 23  
 184 (1000) 243 873 68 868 478 102620 286 921 757 458 (500)  
 266 950 226 851 710 438 884 178 545 732 791 808 694  
 103620 107 693 720 283 179 764 17 509 258 936 100 715 504  
 309 510 (5000) 633 738 8 284 144819 403 798 878 81 55 527  
 82 (1000) 837 606 252 79 673 506 728 245 981 90 218 832 316  
 345 137 105991 504 332 977 847 134 749 515 818 (1000) 900  
 50 (600) 808 685 91 326 623 216 224 435 867 644 120 495 309  
 111 106106 170 881 440 349 60 780 441 775 107361 788  
 115 628 948 800 726 289 728 218 235 838 797 13 295 898 170  
 159 (1000) 87 109 106777 5 (1000) 878 6 7 91 463 379 14 256  
 857 609 798 906 834 309 118 511 539 488 859 588 527  
 104978 (500) 108 (1000) 615 (500) 252 981 451 488 299 954 41  
 124 756 848 888 (3000) 735 323 21 22 294 671 553 515 614

## Neuheiten in Schotten zu Blusen u. Kinderkleidern Meter 1.40—3.60. Max Weichhold.

**Fußboden-Farben**  
 streichfertig in  
 und backe, allen Nuancen  
 nebst allem Zubehör empfiehlt billigst  
**Curt Simon, Central-Drogerie.**

**Hautjucken**  
 Durch ein halbes St. Zuckers  
 Patent-Medizinal-Selbe habe ich  
 das Uebel völlig beseitigt. D. S.  
 „Vollgel.-Serg.“ (In drei Stärken  
 à 50 Pf., M. 1.— u. M. 1.50.)  
 Dazu Zuckroh-Erème, à 50 u.  
 75 Pf. In Aue bei Curt Simon,