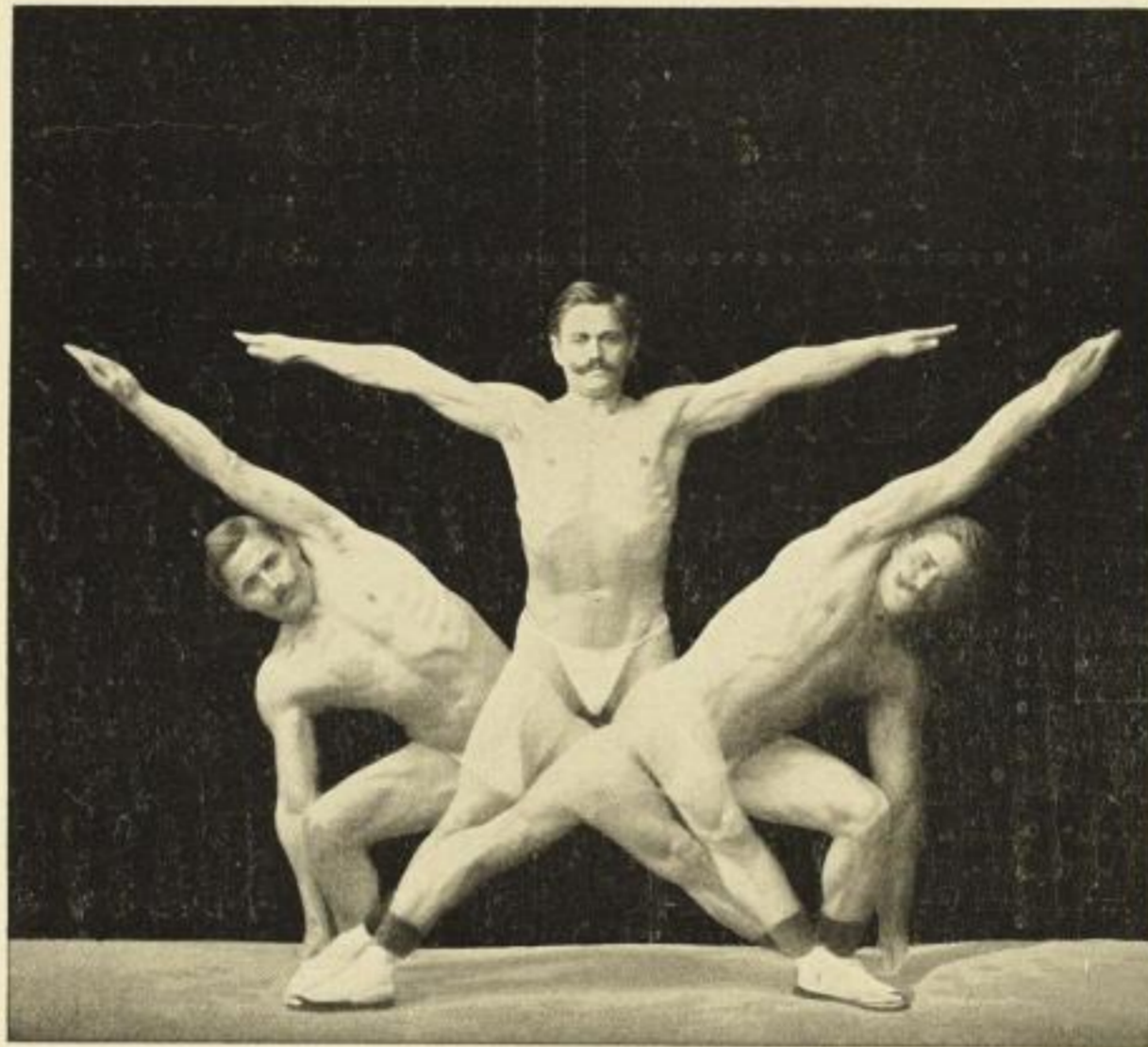


Z



IDEALE KÖRPERBILDUNG

DURCH DIE NEUE DEUTSCHE GYMNASTIK (SYSTEM SOMMER-UNBEHAUN)

VON DR. JOHANNES UNBEHAUN
MIT 88 ORIGINAL-AUFNAHMEN VON E. SOMMER
BROSCHIERT 5 MARK; GEBUNDEN 6 MARK

„Das Werk ist „nicht wieder einmal ein neues System“, sondern ein Reformwerk, das die moderne Gymnastik endlich klärt und feste Richtlinien in das vielfach noch nach Willkür der Systemverfasser gehandhabte Gebiet bringt. Eine vieljährige, nach allen Richtungen hin durchdachte, durch einschlägige Studien und lange Ausprobe entstandene Arbeit, die ein festes Programm nach den Ergebnissen der Wissenschaft, der Hygiene, der Ästhetik, der Kunst, der Erziehung, des Turnens und Sportes ist.

Das glänzend und leichtverständlich geschriebene Werk darf in keiner sportlichen Vereinsbibliothek fehlen; sein Inhalt ist so offenbarend und lehrreich, dass er jeden Freund und Anhänger von Körperpflege hoch befriedigen muss. Die vorzüglichen und eigenartigen Illustrationen ergänzen die einzelnen Abhandlungen überaus vortrefflich und erhöhen damit den Wert des Buches ganz bedeutend.“

„Athletik-Sport“, V. Jahrg. Nr. 31 vom 31. Juli 1913.

„Das Werk muss ein Volksbuch werden.“

Deutsches Lehrblatt, Berlin, Nr. 226, 26. September 1913.

„Der reiche Inhalt des Buches gliedert sich in 2 Teile: Im ersten wird in einem Vorkursus eine vortreffliche Anleitung zur richtigen Haltung im Stehen, Gehen, Sitzen und Liegen und zur richtigen, zweckmässigen Atmung gegeben. Von einem Elementarkursus, der in 7 Gruppen eine Reihe von Bewegungen für alle wichtigen Muskelgruppen behandelt, führt uns Verfasser durch einen Sonderkursus zur Erzielung schöner, gerader und gesunder Haltung hindurch zu einem höheren Kursus, der Beherrschung des Körpers durch den blossen Willen. — So kann mit Recht behauptet werden, dass das Beste ausgelesen ist, was die Wissenschaft, die Hygiene und die moderne Methodik gezeitigt haben.

Frankfurter Schulzeitung, Nr. 20, 15. Oktober 1913.

„Das Buch stellt einen Leitfadern zur gymnastischen Selbstausbildung nach den Gesetzen der Schönheit dar. Wohlthuend berührt es, dass der Verfasser sein System nicht als Selbstzweck, sondern als vorbereitende Gymnastik für das Turnen „in Reih und Glied“, das Spiel auf Feld und Wiese betrachtet.“

Dresdner Anzeiger, 28. Oktober 1913.

VERLAG VON GUSTAV LAMMERS, MÜNCHEN, STERNSTRASSE 18



Friedrich der Große



Goethe



Michelangelo



Dante



Buddha



Leonardo da Vinci



Philipp Reis



Gutenberg



J. B. Sebastian Bach



Schopenhauer

Eine Quelle der Belehrung
 ist unzweifelhaft, wie auch viele der bisher von hohen und höchsten Stellen erhaltenen Anerkennungen, von denen eine Anzahl hier veröffentlicht werden, beweisen, die in unserem Verlage erschienene neue Jugendbibliothek und Bücher, Eingetragener Verein Berlin.

Der Taggenosse.
 Berlin N. W., den 24. Juli 1913.
 Nach Durchsicht der von Georg Meißner herausgegebenen „Illustrierten Jugendbibliothek“ erlaube ich gern an, daß die Bücher dieser Bibliothek gelesen sind, die Tugend zu unterrichten und zugleich angenehme Unterhaltung zu verschaffen beitragen. 29. Berlin.

Der Oberpräsident der Provinz Schleswig-Holstein.
 Schleswig, den 1. August 1913.
 Als ich Ihnen die „Illustrierte Jugendbibliothek“ sende ich Ihnen zugleich meine besten Wünsche für den Erfolg dieser wertvollen Unternehmung zu. Ich habe von der von Ihnen herausgegebenen Bibliothek schon früher eine Reihe von Büchern in meinem Hause zu lesen. 29. Berlin.

Der Oberpräsident der Provinz Westfalen.
 Münster, den 24. August 1913.
 Ich habe die „Illustrierte Jugendbibliothek“ im Hause meiner Frau gelesen und bin sehr zufrieden über den Inhalt der Bücher. Ich habe von der von Ihnen herausgegebenen Bibliothek schon früher eine Reihe von Büchern in meinem Hause zu lesen. 29. Berlin.

Illustrierte Jugendbibliothek
 Geistes- und Kriegshelden
 (herausgegeben von Georg Meißner)

Die „Illustrierte Jugendbibliothek“ ist eine wertvolle Unternehmung, die den Kindern eine gute Unterhaltung und zugleich eine Belehrung zu verschaffen. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

1. Band	2. Band	3. Band
1. Friedrich d. Große	5. Goethe	9. Buddha
2. Goethe	6. Michelangelo	10. Leonardo da Vinci
3. Dantoni	7. Dante	11. Philipp Reis
4. Richard Wagner	8. G. v. Wismann	12. Krupp

Wir bitten die Herren Abonnenten, sich schon im Interesse ihrer Kinder für die Unternehmung zu interessieren und so nicht zu versäumen, die Bücher zu bestellen.

Königliche Regierung, Abt.
 Die „Illustrierte Jugendbibliothek“ ist eine wertvolle Unternehmung, die den Kindern eine gute Unterhaltung und zugleich eine Belehrung zu verschaffen. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

Reichs-Marine-Min.
 In Auftrage des Reichs-Marineministers ist die „Illustrierte Jugendbibliothek“ in drei Bänden herausgegeben. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

Verlagsanstalt Dr. ...



G. v. Wismann



Goethe



Napoleon I.



Krupp

Quelle der Belehrung für Schule und Haus
 an Stellen erhaltenen Anerkennungen, von denen eine Anzahl hier veröffentlicht werden, beweisen, die in unserem Verlage erschienene neue Jugendbibliothek und Bücher, Eingetragener Verein Berlin.

Illustrierte Jugendbibliothek
 aller Völker und Zeiten
 (herausgegeben von Georg Meißner)

Die „Illustrierte Jugendbibliothek“ ist eine wertvolle Unternehmung, die den Kindern eine gute Unterhaltung und zugleich eine Belehrung zu verschaffen. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

4. Band	5. Band	6. Band
13. Napoleon I.	17. Gutenberg	21. Shakespeare
14. Goethe	18. Luther	22. Zister
15. Kant	19. Schopenhauer	23. Carnegie
16. Schopenhauer	20. Heine	24. Carver

Wir bitten die Herren Abonnenten, sich schon im Interesse ihrer Kinder für die Unternehmung zu interessieren und so nicht zu versäumen, die Bücher zu bestellen.

Königliche Regierung, Abt.
 Die „Illustrierte Jugendbibliothek“ ist eine wertvolle Unternehmung, die den Kindern eine gute Unterhaltung und zugleich eine Belehrung zu verschaffen. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

Reichs-Marine-Min.
 In Auftrage des Reichs-Marineministers ist die „Illustrierte Jugendbibliothek“ in drei Bänden herausgegeben. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

Verlagsanstalt Dr. ...

Beilage zum Berliner Tageblatt.
 Berlin, 1. November 1913.
 Die „Illustrierte Jugendbibliothek“ ist eine wertvolle Unternehmung, die den Kindern eine gute Unterhaltung und zugleich eine Belehrung zu verschaffen. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:

Reichs-Marine-Min.
 In Auftrage des Reichs-Marineministers ist die „Illustrierte Jugendbibliothek“ in drei Bänden herausgegeben. Die Bücher sind in drei Bänden herausgegeben, die folgende Bücher enthalten:



Dantoni



Richard Wagner



Shakespeare



Heine



Schopenhauer



Shakespeare

Verlagsanstalt Dr. ...

Johann Ambrosius Barth in Leipzig.

Ⓩ Donnerstag, den 11. Dezember wurde nach den eingegangenen Bestellungen versandt: Ⓩ

**Der Schädel
Friedrich von Schillers
und des Dichters Begräbnisstätte**

VON
August von Froriep
Professor der Anatomie in Tübingen

XII, 200 Seiten mit 18 Lichtdrucktafeln, davon 1 farbig und 71 Abbildungen im Text.
1913. Preis kartoniert M. 18.—

Die Ausgrabungen und Forschungen Frorieps im Jahre 1911 hatten den Erfolg, dass sich in Schillers erster Ruhestätte, die zugleich als Ruheplatz für die irdischen Reste vieler anderer Toter gedient hatte, ein Schädel vorfand, der nach modernen anatomischen Berechnungen zweifellos als der von Schiller anerkannt wurde. In diesem Buche gibt nun der Verfasser einen erschöpfenden Bericht über den Verlauf und die Ergebnisse seiner Ausgrabungen und entwickelt an der Hand zahlreicher Abbildungen die Gründe, die für die Echtheit des Schädels sprechen.

Prospekte stehen kostenlos zur Verfügung.

Mehrbedarf bitte ich zu verlangen.

