



Ein Sommerbuch mit Massenabsatz erscheint demnächst in der Reihe „Stuttgarter Sportbücher“:

# Der Mensch und die Sonne

Bade deinen Körper im Sonnenlicht! Mache ihn gesund und schön!

## von Hans Cürén

Verfasser der weitverbreiteten „Gymnastik im Bild“, der „Atmungs- und Atemgymnastik im Bild“, „Selbstmassage im Bild“

Ein reich illustriertes Sportbuch in der Reihe der S. G. Fischer Bücher!

Jeder Mensch formt seine Schönheit selbst, sie will erarbeitet sein. Sonne und Leistungen bringen Schönheit! Der schöne Kopf begeistert den Unwissenden, er sieht nicht die schlaffe Müdigkeit im Nacken, noch den runden Rücken. Man zeigte der Jugend das wetterharte Germanien und Griechenlands Kraftgestalten, aber zur Brille und Tuberkulose brachte man sie! Zur Kraft des Naturvolkes führt der Weg durch die Sonne, gangbar auch für den Schwächsten. Die tiefste Freude und Genuss bringt die selbst-erworbene Naturkraft des Körpers und der Seele. Vom Sonnenlicht!



### Über 100 herrliche Naturaufnahmen 24 Lichtbildertafeln auf Kunstdruck!



Mit wundervollen Künstlerbildern von Professor Dr. H. Cürén  
Geheftet . . . . M. 2.50  
In Halbleinen M. 3.75

Dieses Buch wird in jeder Buchhandlung  
vieler Tausende

## Dieck Co.,

Verlag der „Stuttgarter Sportbücher“  
**Stuttgart**

