



Ausgangs November erscheint:

Aufbauende Körperschulung

Ein Wegweiser für Eltern und Erzieher und zur Selbstkontrolle.

Von Louis Bialonski.

Umfang etwa 120 Seiten. / Auf bestem Kunstdruckpapier hergestellt. Mit mehr als 100 Abbildungen im Text und auf Tafeln.

Das Buch kostet in künstlerischem zfarbigem Halbleinen-Einband M. 4.50, gebunden M. 3.50.

Sämtliche Bilder sind von Schülerinnen der Verfasserin und von Kindern der von ihr ausgebildeten Lehrkräfte gestellt.

Inhalt: Vorwort „Zurück zur Natur“. Bewegungs-Impuls. / Aufrechte Haltungswegung. / Muskelschulung. / Bewegung des Gesamtorganismus. / Spielarten und rhythmische Bekämpfung von Rückgeatsoverkrümmungen. Prinzip organischer Erkräftigung. Körperlichen Rhythmus mit

Stärkerliche Erziehung während der Schulzeit. Rhythmus der Atmung. / Rhythmus der Bewegungen. / Rhythmische Bewegungen im Rhythmus des Gleichgewichts. / Gehen, Laufen, Springen. / Bekämpfung anderer körperlicher Behinderungen unter dem Gesichtspunkt durch die Erziehung zum Rhythmus der Musik und ohne Musik.

Der Zweck dieses Buches, das auf den Erfahrungen beruht, ist nicht allein, die organisch Gesunden mit natürlichen Schwächen und den im Werden begriffenen Körperlichen Mangelbildungen

zu befähigen wissenschaftlicher und praktischer Arbeit durch die Widerstandsfähigkeit zu unterstützen, sondern auch den Weg zu weisen zu organischer Kraft und Ausdauer und Gewandtheit.

Für alle, die an der Erkräftigung der Volkskraft mitarbeiten wollen!

Berlin N 39.

H. Wigantow Verlag.

Diese Anzeige sofort ins Schaufenster!