

Als erste Veröffentlichung in K. F. Koehlers Deutscher Sportbücherei erscheint demnächst:

Das deutsche Lehrbuch des Jiu-Jitsu

Rud. Krotki

Lehrer an der deutschen Hochschule für Leibesübungen

Jiu-Jitsu

Ein Lehrbuch von Selbstverteidigung und sportlichem Kampf

8^o, 80 Seiten mit 193 Abbildungen / Kartoniert 3.- Mark, Ganzleinen 4.- Mark

Jiu-Jitsu (Dschiu-Dschitsu) ist der japanische Name für eine seit Jahrhunderten von allen Völkern unter verschiedenen Namen geübte Kunst der Selbstwehr und des Kampfes. Dem Beherrscher dieser Kunst ist es ein leichtes, sich seines Angreifers, auch wenn derselbe bewaffnet ist, zu erwehren. Die Wirkung der Abwehr ist dem Gebrauch einer Waffe gleichzusetzen, da sie zu schweren Verletzungen, sogar zum Tode führen kann. Die Kenntnis des menschlichen Körpers und seiner Schwächen, gewissenhafteste Übung der Abwehrgriffe und Schulung des Auges bilden neben einer körperdurchbildenden Gymnastik die Grundlage zur erfolgreichen Notwehr. Besonders die Gymnastik kann nicht gründlich und stetig genug betrieben werden, wenn sie ihrem Ziele, gesund zu erhalten und für eine Sportart vorzubereiten, gerecht werden soll. Für den Laien wird es schwierig sein, aus der Fülle der Gymnastiksysteme das Gute herauszufinden, das seinem Alter, seiner Konstitution, seinem Temperament am zuträglichsten und für ihn am förderndsten ist. Die sachgemäße Einführung durch einen Lehrer der Leibesübungen ist das Gegebene. Der bekannte Sportsmann erfüllt diese Aufgabe in dem vorliegenden Buche mit bestem Geschick. Nach Filmphotos sind Abbildungen wiedergegeben, die jeden Bewegungsvorgang deutlich und treffend darzustellen vermögen.

Jiu-Jitsu ist der Sport der Zukunft!

das beweist die Gründung von Sportverbänden für Jiu-Jitsu und die Ausbildung der Polizei in dieser Wehrart.

Inhalt:

Vorwort / Aus der Geschichte des Jiu-Jitus / Beschreibung aller Übungen / Literaturverzeichnis.



②

2 Probeexemplare mit 40%

Versenden Sie sofort an sämtliche Sport-, Turn- und Wehrvereine ein Exemplar zur Ansicht. Für besondere Zwecke stelle ich Exemplare in Kommission zur Verfügung und bitte um Vorschläge.

K. F. Koehler / Verlag / Berlin W 9 und Leipzig