



# LERNT SCHWIMMEN!

nach dem soeben erschienenen Buche:

## Schwimmen, Lehren und Lernen

Mit 66 Abbildungen

von

**Hermann Balke**

vom Schwimmklub „Borussia-Silesia“, Breslau

Lehrer für Schwimmen an der Preussischen Polzeischule für Leibesübungen in Spandau

„Jedermann ein Schwimmer, jeder Schwimmer ein Retter!“ Diese Forderung der „Deutschen Lebensrettungsgesellschaft“ kann nur erfüllt werden, wenn der Schwimmgedanke mehr als bisher in der breiten Masse unseres Volkes Anhänger findet. Schwimmen und Retten ist keine Kunst, sondern beruht auf den natürlichen Bewegungen des menschlichen Körpers. In diesem Sinne ist das vorliegende Buch

**ein neuer Weg für die Erlernung des Schwimmens.**

Der Verfasser gibt die Richtlinien der Ausbildung in interessierender und anregender Form und stärkt vor allem das Zutrauen des Schülers zur eigenen Kraft, denn der Schüler muß sich selbst den Weg vom Bekannten zum Unbekannten suchen. Nicht die sportliche Höchstleistung, sondern die notwendige Durchschnittsleistung ist angestrebt, darüber hinaus kann jedoch auch der Schwimmsportler sich die Technik der einzelnen Schwimmarten aneignen. Alles in allem wird das Buch wie kaum ein anderes dazu beitragen, daß das

**Schwimmen Allgemeingut des deutschen Volkes wird.**

Preis RM. 2.25

**KAMERADSCHAFT**

Verlagsgesellschaft m. b. H.

**BERLIN W 35**

Flottwellstraße 3

