

Populär-medizinische Reuigkeit  
des Verlages  
**Martin Hampel in Berlin.**

[15848]

Ende dieses Monats erscheint der  
35. Band  
der Medicinischen Hausbücher:

**Die Zimmergymnastik.**  
**Ihr Wesen, ihre Bedeutung und  
Anwendung.**

Für gebildete Laien faßlich  
dargestellt  
von

Dr. med. **Grünfeld.**

Mit 50 Abbildungen.

Ladenpreis 1 M.

Inhalts-Angabe:

**Einleitung.**

**Erstes Kapitel. Die Wirkung der Gymnastik im Allgemeinen.**

Muskelhätigkeit — Nerventhätigkeit —  
Athmung — Lungenhätigkeit — Blutkreis-  
lauf — Blutbildung — Herzthätigkeit —  
Hautthätigkeit — Ernährung — Verhütung  
der Feitbildung — Stoffwechsel — Darm-  
thätigkeit.

**Zweites Kapitel. Die Bedeutung der Zimmergymnastik.**

**Drittes Kapitel. Die praktische Ausführung der Zimmergymnastik. Verhaltensregeln.**

A. Einfache Uebungen. Kopfbewegungen  
Kumpfübungen — Armübungen —  
Handübungen — Beinübungen — Knie-  
übungen — Fußübungen.

B. Zusammenge-setzte Uebungen. Stab-  
übungen — Hantelübungen.

C. Uebungen im Gehen und Laufen.

**Viertes Kapitel. Die ärztliche Anwendung der Zimmergymnastik.**

Verkrümmungen der Wirbelsäule — Eng-  
und Schmalbrust (Flachbrust), Lungen-,  
Brust- und Herzleiden) — Chronische Unter-  
leibsleiden (Hartleibigkeit, Verdauungs-  
schwäche, Magen- und Darmtarrh,  
Hämorrhoiden, Leber- u. Milzanschoppungen,  
Hypochondrie) — Blutarmut — Bleich-  
sucht — Skrofeln.

**Fünftes Kapitel. Die schwedische Heilgymnastik.**

**Sachregister mit Seitenangabe.**

Die zahlreich eintreffenden Nachbestellungen  
auf das vor Monatsfrist erschienene Buch des-  
selben Verfassers

**Die Massage**

(Medicinische Hausbücher Bd. 34)

geben mir die Gewißheit, daß auch die mit  
derselben Sorgfalt eingehendst bearbeitete

**Zimmergymnastik**

einen hervorragenden Platz unter den den  
gleichen Gegenstand behandelnden Büchern ein-  
zunehmen berufen sein wird.

In bekannter Weise unterstütze ich den  
Verkauf durch Insertionen in den gelese-  
neren Zeitungen.

Ich bitte Ihr Lager

**reichlich**

mit Exemplaren zu versehen.

Bezugsbedingungen:

1 M ord., 75  $\lambda$  netto, 70  $\lambda$  bar,  
fest und bar 7/6.

Ich liefere

vor Erscheinen bestellte

einzelne Exemplare mit 40% bar,  
Partiebezüge mit 50% bar.

Hochachtungsvoll

Berlin, im März 1888.

Martin Hampel.

**H. Georg, Verlag in Basel.**

[15849]

Sobald erscheint:

**Zeitschrift**

für

**Schweizer Strafrecht.**

Schweizerisches Centralorgan  
für Strafrecht, Strafprocessrecht,  
Kriminalpolizei, gerichtliche  
Medizin etc.

in Verbindung mit den Professoren des  
Strafrechts der Schweizerischen Hoch-  
schulen herausgegeben

von

**Carl Stoops,**

Oberrichter und Professor in Bern.

Erster Jahrgang.

1. Heft.

Der Jahrgang umfaßt 6 Hefte in 8°.

Abonnementspreis 10 M.

\*\* Das erste Heft steht auf Ver-  
langen à cond. zu Dienst.

— Reuigkeit,

zur Versendung fertig! —

[15850]

**Bünneck, H.,** Der Reichs- und Staats-  
dienst nebst verwandten Fächern. Prak-  
tischer Rathgeber für die Berufswahl,  
enthaltend das Wissenswerthe aus den  
Vorschriften über Annahme, Ausbildung,  
Prüfung und Anstellung für sämtliche  
Dienst- und Berufszweige.

Heft 1. enthält: I. Allgem. Staatsverwal-  
tung. II. Justizverwaltung. III. Bau-  
und Maschinenfach. IV. Bergfach.  
V. Forstfach. VI. Geistliche und Unter-  
richtsverwaltung. Preis 1 M 50  $\lambda$ .

Dieses und jedes folgende Heft  
ist einzeln verkäuflich und wird auf Ver-  
langen à cond. geliefert, eignet sich also zum  
Lagerartikel, bei dem Sie kein Risiko und  
keinen Subskriptionszwang haben; die  
Fortsetzung ist stott im Satz und das zweite  
Heft erscheint bald. Bitte um Ihre gef. Ver-  
wendung.

Leipzig, März 1888.

Wilhelm Violet.

[15851] Zur Versendung liegt bereit:

**Griechische Reise.**

Blätter aus dem Tagebuche einer  
Reise in Griechenland und der  
Türkei

von

**Karl Krumbacher.**

Billige Ausgabe.

3 M ord., 2 M 25  $\lambda$  no., 2 M 10  $\lambda$  bar.

Dem Buche ist bei seinem erstmaligen Er-  
scheinen die wärmste Kritik und trotz des un-  
verhältnismäßig hohen Preises die günstigste  
Aufnahme in Käuferkreisen begegnet. Ich habe  
den Auflagerest mit neuem Titel versehen lassen  
und den Preis von 7 M auf 3 M herabgesetzt,  
so daß Sie für diese sich als neu präsentierende  
Ausgabe insbesondere unter Gymnasiallehrern  
erneuten und erleichterten Absatz finden werden.  
Das Buch eignet sich vor anderen zur Erwer-  
bung für Gymnasialbibliotheken und wird  
hierzu durch Beilagen in den Fachblättern  
Deutschlands und Oesterreichs empfohlen.  
München.

**G. Rungelsdorf,**

G. Franz'sche h. b. Hof-Buch- u. Kunsthdlg.

[15852] Infolge vielfach laut gewordenen  
Wünsche haben wir uns entschlossen, von  
unserem neuen, für die Gartenlaube in Holz-  
schnitt ausgeführten Trauerporträt

**Kaiser Wilhelm I.**

Gezeichnet von

**R. Guthsteiner.**

eine Anzahl Abdrücke in unveränderlichem

**Lichtdruck**

auf feinem Karton herstellen zu lassen.

**Royal-Format.**

Kartongröße: 48 : 64 cm.

Bildgröße: 27 : 44 cm.

Preis 3 M ord., 2 M netto.

Wir können ausnahmslos nur gegen bar  
liefern und erbitten uns Ihre Bestellungen  
möglichst umgehend.

Leipzig, 20. März 1888.

Ernst Reil's Nachfolger.

**C. F. Winter'sche Verlagshdlg**  
in Leipzig.

[15853]

Demnächst wird ausgegeben:

**Internationales  
Archiv für Ethnographie.**

Herausgegeben

von

**J. D. E. Schmeltz,**

Conservator am Ethnogr. Reichsmuseum  
in Leiden.

Erster Jahrgang. Zweites Heft.

\*

Behufs Feststellung der Kontinuation  
ersuchen wir alle diejenigen verehrl. Hand-  
lungen, welche uns bisher ihren Bedarf  
noch nicht angegeben haben, dies gef. nun-  
mehr umgehend thun zu wollen, da die fol-  
genden Hefte nur an solche Firmen als Rest  
expediert werden, welche die Fortsetzung  
dieser Zeitschrift fest oder bar bestellten.