

**Militair-Vorlage.**

[1079]

Kürzlich erschienen:

von Boguslawski, Generalleutnant z. D.,  
**Die Parteien und die Heeresreform.**  
1 M ord., 75 S netto.

Bitte um fortgesetzte Verwendung für obige  
aus berufener Feder stammende Schrift.

Berlin, Januar 1893.

R. Eisenschmidt.

Verlag von

**August Hirschwald** in Berlin.

[2132]

Soeben erschienen:

**Grundriss**

der

**klinischen Diagnostik**

von Dr. G. Klemperer,

Privatdocent an der Universität, Assistent  
der I. med. Klinik.

Vierte Auflage. 1893. Mit 59 Abbil-  
dungen. Geb. 4 M.

Berlin, im Januar 1893.

**Künftig erscheinende Bücher**

Nur hier angezeigt!

[2143]

In wenigen Tagen erscheint:

die II. Auflage von

**Heinz Lovote,**

**Der Erbe.**

12 Bogen. 2 M ord., 1 M 50 S no.,  
1 M 35 S bar und 9/8.

Diesem Werke des beliebten Autors  
dürfte jetzt ein ganz besonderes Interesse  
entgegengebracht werden, da die erste Auf-  
lage bis vor kurzem beschlagnahmt ge-  
wesen war.

Von rein künstlerischem Streben geleitet  
und in der Absicht, nicht pikante Lektüre,  
sondern ein realistisches, der Wahrheit ent-  
sprechendes, echtes Sittenbild der Großstadt  
zu schaffen, hat der Verfasser in dem Neu-  
druck jene Stellen ausgemerzt, welche An-  
laß zu dem nunmehr aufgehobenen Verbot  
gegeben hatten. —

Wir werden zunächst nur gegen bar  
liefern können, verweisen Sie aber auf  
unsere günstigen Bedingungen — 9/8 auch  
gemischt mit den übrigen Lovote'schen Werken.

Berlin W., Mitte Januar 1893.

F. Fontane & Co.

**Otto Spamer in Leipzig.**

[2341]

Leipzig, 13. Januar 1893.

Ich versandte heute folgendes (2.) Rund-  
schreiben:

P. P.

Binnen kurzem bringe ich folgende Neuig-  
keit von allgemeinstem Interesse zur Versendung:

**Das Buch**

der

**Vernunftgemäßen Gesund-  
heitspflege**

**in Haus und Familie.**

Von

Dr. med. Hermann Schlessinger.

29 Bogen

mit 456 Seiten 8° und einem Vorworte.

= Mit 78 Abbildungen. =

Preis:

Geftet 4 M ord., 3 M no., 2 M 65 S bar;  
gebunden 5 M ord., 3 M 80 S no.,  
3 M 45 S bar.

13/12 Expte gefestet: 31 M 50 S bar;  
18/12 Expte gebunden: 42 M bar.

Die

**Vernunftgemäße**

**Gesundheitspflege**

ist ein Gebiet, das so tief wie kein anderes un-  
mittelbar in das Leben eingreift. Es muß daher  
der Wunsch jedes Gebildeten sein, den inneren  
Zusammenhang der zahlreichen Lehren und Vor-  
schriften zur Erhaltung der Gesundheit mit Klar-  
heit zu erfassen, da sie ihm nur dann als Weg-  
weiser dienen können, um sein Dasein so zu ge-  
stalten, daß es ungetrübt durch die unzähligen,  
von allen Seiten drohenden Fährnisse verläuft.  
Diesem Wunsche kommt das vorliegende Buch  
entgegen. Der Verfasser, ein erfahrener Arzt,  
hat, indem er sämtliche neuere Forschungen in  
den Kreis seiner Erörterungen zog und ihre  
praktische Anwendung darstellte, einen zuver-  
lässigen Ratgeber für jeden, der gesund bleiben  
will, geschaffen. Das Buch ist so gemeinverständ-  
lich geschrieben und übersichtlich eingeteilt, daß  
sich jeder darin zurechtfindet. Ein Blick in die  
kurze Inhaltsübersicht läßt seine Reichhaltigkeit  
erkennen. Einen breiten Raum widmet es der  
„Krankheitsverhütung in Haus und Familie“,  
ein Kapitel, das noch nie so erschöpfend be-  
handelt wurde. Nicht weniger ausführlich geht  
es auf die sogenannten Hausmittel, die Haus-  
apotheke und die erste Hilfe bei plötzlichen Er-  
krankungen und Unglücksfällen ein. Den Schluß  
bildet eine Uebersicht über den Bau des mensch-  
lichen Körpers und die wichtigsten Funktionen  
seiner Organe.



**Kurze Inhaltsübersicht.**

Einleitung. Kap. I. Erklärung der Begriffe  
„Gesundheit“ und „Krankheit“. Wert der Ge-  
sundheit, Gesundheitspflege (Hygiene) ihre Ziele  
und Zwecke.

Abt. I. Allgemeine Gesundheitspflege.  
Kap. II. Die Ernährung und ihre Bedeutung  
für den Organismus. — Kap. III. Nahrungs-  
und Genußmittel, deren Eigenschaften. — Kap. IV.  
Kost des Menschen. — Kap. V. Wohnung, Ven-  
tilation, Heizung, Beleuchtung. — Kap. VI.  
Kleidung, Schuhwerk, Bett. — Kap. VII. Körper-  
pflege, Hautpflege.

Abt. II. Krankheitsverhütung in Haus  
und Familie. Kap. VIII. Die allgemeinen Ge-  
setze der Morbidität und Mortalität (Krankheits-  
häufigkeit und Sterblichkeit). — Kap. IX. Innere  
Krankheitsursachen: Erblichkeit von normalen  
Eigenschaften, von Krankheiten. Lebensalter,  
Geschlecht, Konstitution. — Kap. X. Äußere  
Krankheitsursachen: Physikalische und chemische  
Krankheitsursachen. — Kap. XI. Äußere Krank-  
heitsursachen, Fortsetzung: Infektiöse Krankheits-  
ursachen. Tierische Krankheitserreger. Pflanz-  
liche Krankheitserreger. — Kap. XII. Eigentliche  
Krankheitsverhütung oder Prophylaxis. Gegen  
innere Krankheiten gerichtete Maßregeln: Ehe-  
schlebung. Beeinflussung der Konstitution. Be-  
rufswahl. — Kap. XIII. Eigentliche Krankheits-  
verhütung, Fortsetzung. Gegen physikalische und  
chemische Krankheitsursachen gerichtete Maß-  
nahmen: Abhärtung oder Verweichlichung? Vor-  
sicht mit Giften, mit Arzneimitteln, mit Ab-  
führmitteln. Diätetische Bekämpfung der Ver-  
stüpfung, Verhütung des Alkoholismus, des Miß-  
brauchs von Thee, Kaffee, Tabak, der Vergiftung  
durch Ess- und Trinkgeschirre. Verhinderung  
der Fäulnis durch Hitze, durch Kälte. Herstel-  
lung von Konserven. Konservierung von Nah-  
rungsmitteln durch Austrocknen. Konservierung  
durch Chemikalien. Ventilation als Mittel gegen  
verdorbene Luft, Räucherwerk. — Kap. XIV.  
Eigentliche Krankheitsverhütung, Schluß. Maß-  
regeln gegen ansteckende Krankheiten; Desinfek-  
tion. Bodenimpfung. Impfung gegen Wut-  
krankheit. Hygienische Verhaltensmaßregeln bei  
ansteckenden Krankheiten, insbesondere Scharlach  
und Diphtherie.

Abt. III. Hausmittel, Hausapotheke, erste  
Hilfe bei plötzlichen Erkrankungen und Un-  
glücksfällen (vor Ankunft des Arztes), Grund-  
regeln der Krankenpflege. Kap. XV. Ein-  
leitende Bemerkungen, Hausmittel, Hausapotheke:  
Pflanzertum, Beseitigung von Gesundheits-  
störungen durch den Laien. Hausmittel, medi-  
kamentöse, diätetische. Ärztliches Thermometer.  
Verhalten bei vergifteten Wunden. Mechanische  
Eingriffe bei Ohnmachten. Künstliche Atmung.  
Hervorrufen von Brechen. Bestandteile der  
Hausapotheke. — Kap. XVI. Erste Hilfe bei  
plötzlichen Erkrankungen und Unglücksfällen. —  
Kap. XVII. Grundregeln der Krankenpflege.

Anhang. Uebersicht über den Bau  
des menschlichen Körpers und Darstellung  
der wichtigsten Funktionen seiner Organe.

Das Buch wird zweifellos die Aufmerksam-  
keit der weitesten Kreise auf sich ziehen und ein  
= Familienbuch = ersten Ranges werden.  
Der gegenüber Inhalt und Umfang des Werkes  
ungemein billig gestellte Preis dürfte den Absatz  
wesentlich mit fördern.

Ich sehe Ihren Bestellungen entgegen und  
zeichne

Hochachtungsvoll

Otto Spamer.