

Otto Spamer in Leipzig.

[2341]

Leipzig, 13. Januar 1893.

Ich verjandte heute folgendes (2.) Rundschreiben:

P. P.

Binnen kurzem bringe ich folgende Neuigkeit von allgemeinstem Interesse zur Versendung:

Das Buch

der

Vernunftgemäßen Gesundheitspflege

in Haus und Familie.

Von

Dr. med. Hermann Schlesinger.

29 Bogen

mit 456 Seiten 8^o. und einem Vorworte.

= Mit 78 Abbildungen. =

Preis:

Geheftet 4 M ord., 3 M no., 2 M 65 s bar;
gebunden 5 M ord., 3 M 80 s no.,
3 M 45 s bar.

13/12 Explre. geheftet: 31 M 50 s bar;
13/12 Explre gebunden: 42 M bar.

Die

Vernunftgemäße Gesundheitspflege

ist ein Gebiet, das so tief wie kein anderes un-mittelbar in das Leben eingreift. Es muß daher der Wunsch jedes Gebildeten sein, den inneren Zusammenhang der zahlreichen Lehren und Vorschriften zur Erhaltung der Gesundheit mit Klarheit zu erfassen, da sie ihm nur dann als Wegweiser dienen können, um sein Dasein so zu gestalten, daß es ungetrübt durch die unzähligen, von allen Seiten drohenden Fährnisse verläuft. Diesem Wunsche kommt das vorliegende Buch entgegen. Der Verfasser, ein erfahrener Arzt, hat, indem er sämtliche neuere Forschungen in den Kreis seiner Erörterungen zog und ihre praktische Anwendung darstellte, einen zuverlässigen Ratgeber für jeden, der gesund bleiben will, geschaffen. Das Buch ist so gemeinverständlich geschrieben und übersichtlich eingeteilt, daß sich jeder darin zurechtfindet. Ein Blick in die kurze Inhaltsübersicht läßt seine Reichhaltigkeit erkennen. Einen breiten Raum widmet es der „Krankheitsverhütung in Haus und Familie“, ein Kapitel, das noch nie so erschöpfend behandelt wurde. Nicht weniger ausführlich geht es auf die sogenannten Hausmittel, die Hausapotheke und die erste Hilfe bei plötzlichen Erkrankungen und Unglücksfällen ein. Den Schluß bildet eine Uebersicht über den Bau des menschlichen Körpers und die wichtigsten Funktionen seiner Organe.



Kurze Inhaltsübersicht.

Einleitung. Kap. I. Erklärung der Begriffe „Gesundheit“ und „Krankheit“. Wert der Gesundheit, Gesundheitspflege (Hygiene) ihre Ziele und Zwecke.

Abt. I. Allgemeine Gesundheitspflege. Kap. II. Die Ernährung und ihre Bedeutung für den Organismus. — Kap. III. Nahrungsmittel und Genußmittel, deren Eigenschaften. — Kap. IV. Kost des Menschen. — Kap. V. Wohnung, Ventilation, Heizung, Beleuchtung. — Kap. VI. Kleidung, Schuhwerk, Bett. — Kap. VII. Körperpflege, Hautpflege.

Abt. II. Krankheitsverhütung in Haus und Familie. Kap. VIII. Die allgemeinen Gesetze der Morbidität und Mortalität (Krankheits-häufigkeit und Sterblichkeit). — Kap. IX. Innere Krankheitsursachen: Erbllichkeit von normalen Eigenschaften, von Krankheiten. Lebensalter, Geschlecht, Konstitution. — Kap. X. Äußere Krankheitsursachen: Physikalische und chemische Krankheitsursachen. — Kap. XI. Äußere Krankheitsursachen, Fortsetzung: Infektiöse Krankheitsursachen. Tierische Krankheitserreger. Pflanzliche Krankheitserreger. — Kap. XII. Eigentliche Krankheitsverhütung oder Prophylaxis. Gegen innere Krankheiten gerichtete Maßregeln: Eheschließung. Beeinflussung der Konstitution Berufswahl. — Kap. XIII. Eigentliche Krankheitsverhütung, Fortsetzung. Gegen physikalische und chemische Krankheitsursachen gerichtete Maßnahmen: Abkühlung oder Berweichlichung? Vorsicht mit Giften, mit Arzneimitteln, mit Abführmitteln. Diätetische Bekämpfung der Verstopfung, Verhütung des Alkoholismus, des Mißbrauchs von Thee, Kaffee, Tabak, der Vergiftung durch Ess- und Trinkgeschirre. Verhinderung der Fäulnis durch Hitze, durch Kälte. Herstellung von Konserven. Konservierung von Nahrungsmitteln durch Austrocknen. Konservierung durch Chemikalien. Ventilation als Mittel gegen verdorbene Luft, Räucherwerk. — Kap. XIV. Eigentliche Krankheitsverhütung, Schluß. Maßregeln gegen ansteckende Krankheiten; Desinfektion. Bodenimpfung. Impfung gegen Wutkrankheit. Hygienische Verhaltensmaßregeln bei ansteckenden Krankheiten, insbesondere Scharlach und Diphtherie.

Abt. III. Hausmittel, Hausapotheke, erste Hilfe bei plötzlichen Erkrankungen und Unglücksfällen (vor Ankunft des Arztes), Grundregeln der Krankenpflege. Kap. XV. Einleitende Bemerkungen, Hausmittel, Hausapotheke: Pflanzertum, Beseitigung von Gesundheitsstörungen durch den Laien. Hausmittel, medikamentöse, diätetische. Ärztliches Thermometer. Verhalten bei vergifteten Wunden. Mechanische Eingriffe bei Ohnmachten. Künstliche Atmung. Hervorrufen von Brechen. Bestandteile der Hausapotheke. — Kap. XVI. Erste Hilfe bei plötzlichen Erkrankungen und Unglücksfällen. — Kap. XVII. Grundregeln der Krankenpflege.

Anhang. Uebersicht über den Bau des menschlichen Körpers und Darstellung der wichtigsten Funktionen seiner Organe.

Das Buch wird zweifellos die Aufmerksamkeit der weitesten Kreise auf sich ziehen und ein Familienbuch ersten Ranges werden. Der gegenüber Inhalt und Umfang des Werkes ungemein billig gestellte Preis dürfte den Absatz wesentlich mit fördern.

Ich sehe Ihren Bestellungen entgegen und zeichne

Hochachtungsvoll

Otto Spamer.

[2675] In Kürze erscheint:

Die Elektrizität auf den Dampfschiffen.

Ein Leitfaden

für

Ingenieure und Maschinisten

von

E. Bohnenstengel.

2. Auflage.

Mit 115 Abbildungen. Preis eleg. geb. 3 M.

In Rechnung 25% — bar 33 1/3% und auf 12 — 1 Freiemplar.

Die erste Auflage von 2000 Exemplaren ist in der kurzen Zeit von 8 Monaten verkauft, dank der praktischen Brauchbarkeit des Buches und der einsichtsvollen Thätigkeit einzelner Firmen!

Dauernder grosser Absatz ist zu erzielen: Durch fortgesetzte Kolportage auf den Dampfschiffen mit elektrischer Beleuchtung;

Durch Vorlage eines Exemplars mit Subskriptionsliste in Versammlungen der Maschinisten- etc. Vereine;

Durch Subskription auf Navigations- und Maschinisten-Schulen;

Durch Subskription auf Schiffswerften.

Besonders empfiehlt sich erstere Manipulation, da erfahrungsgemäss auf jedem Schiff 6 bis 10 Exemplare verkauft werden. Da das in Frage kommende Personal fortwährend wechselt, kann jedes Schiff beim Wiedereinlaufen in den Hafen aufs neue besucht werden. Eine Firma hat auf diese Weise über 200 Exemplare, andere Partien von 100, 70 und 60 Exemplaren abgesetzt!

Ich gebe zu diesem Zweck Partien von 25 Exemplaren in Kommission auf 3 Monate zu Barbedingungen.

Gef. energische Verwendung erbittend,

Hochachtungsvoll

Hamburg, Januar 1893.

A. Leckband.

Sammlung deutscher Schriften 8.

2677] In 3. Auflage = 11—14. Tausend = erscheint dieser Tage:

Vom Deutschen Reiche zum Deutschen Vaterlande von Friedrich Lange.

Erhöhter Ladenpreis: 20 s. Bar-Rabatt: 40%.

Ordinär-Partiepreise:

50 Explre. = 4 M 50 s, 100 = 7 M 50 s, 500 = 30 M, 1000 = 50 M.

Bar-Rabatt hierauf: 30%.

Ich bitte zu verlangen.

Berlin, Mitte Januar 1893.

Hans Küstenöder.