

Z[43069]

Verlag von Hermann Paetel in Berlin.

Zur Versendung liegt bereit:

# Haus-Gymnastik

## für Gesunde und Kranke.

Eine Anweisung  
für jedes Alter und Geschlecht, durch einfache  
Leibesübungen die Gesundheit zu erhalten und zu  
kräftigen, sowie krankhafte Zustände zu beseitigen.

Herausgegeben

von

w. Prof. Dr. E. Angerstein,

Königl. preussischer Stabsarzt a. D., Städt. Oberturnwart  
und

Prof. G. Eckler,

Oberlehrer der Königl. Turnlehrer-Bildungsanstalt.

→ Neu herausgegeben von G. Eckler. ←

Mit vielen Holzschnitten und einer Figurentafel.

**Zwanzigste bis dreiundzwanzigste Aufl.**

Preis gebunden 3 M. ord., 2 M. 25 Pf. no., 2 M. bar.

# Haus-Gymnastik

## für Mädchen und Frauen.

Eine Anleitung  
zu körperlichen Uebungen für Gesunde und  
Kranke des weiblichen Geschlechts.

Herausgegeben

von

w. Prof. Dr. E. Angerstein,

Königl. preussischer Stabsarzt a. D., Städt. Oberturnwart  
und

Prof. G. Eckler,

Oberlehrer der Königl. Turnlehrer-Bildungsanstalt.

→ Neu herausgegeben von G. Eckler. ←

Mit vielen Holzschnitten und einer Figurentafel.

**Zehnte bis zwölfte Auflage.**

Preis gebunden 3 M. ord., 2 M. 25 Pf. no., 2 M. bar.

Kein Werk auf gleichem Gebiete kann sich eines solchen Erfolges rühmen wie die **Haus-Gymnastik von Angerstein und Eckler**. Verfasst von zwei Autoritäten auf dem Gebiete des Turnwesens und von der gesamten massgebenden Presse als

### das beste Werk über Haus-Gymnastik

anerkannt, hat dasselbe im Publikum wegen seiner Vortrefflichkeit und praktischen Brauchbarkeit so grosse Verbreitung gefunden, dass im Verlauf weniger Jahre von dem einen bereits

**Dreiundzwanzig Auflagen,** von dem anderen **Zwölf Auflagen**

erforderlich wurden. Für die Anerkennung, die **Angerstein und Ecklers Haus-Gymnastik** auch im Auslande zu teil wurde, spricht mehr als alles andere die Thatsache, dass davon sofort **englische, französische, schwedische, russische, holländische und böhmische Uebersetzungen** veranstaltet wurden.

Die vollständige **theoretische Beherrschung des Stoffes**, die dem Werke überall den Stempel einfacher Klarheit aufdrückt, die **knappe und klare, stets auch dem Laien leicht verständliche Sprache**, die **vortreffliche Ausstattung** des Werkes und endlich die **zahlreichen vorzüglichen Illustrationen wirklich ausgeführter Uebungen nach photographischen Aufnahmen**, das sind die wesentlichen Vorzüge, denen die Haus-Gymnastik von **Angerstein und Eckler** ihren grossen Erfolg verdankt.

Indem ich Sie um fortgesetzte thätige Verwendung für die neuen Auflagen dieser beiden überaus absatzfähigen Werke bitte, die Sie stets auf Lager halten und freundlichst auch im Schaufenster auslegen wollen, mache ich Sie gleichzeitig noch auf meine günstigen Bezugsbedingungen aufmerksam:

Ich liefere in Rechnung mit 25% und fest 13/12 Exemplare, auch gemischt.

➡ Gegen bar mit 33 1/3% und 7/6 Exemplare, auch gemischt. ➡

Ausserdem stehen Ihnen

Illustrierte Prospekte für das Publikum mit massgebenden „Stimmen der Presse“

kostenfrei zur Verfügung.

Mit der Bitte, sich zu Ihren Verschreibungen der beiliegenden Verlangzettel bedienen zu wollen,

Berlin W., Elsholzstrasse 12.

hochachtungsvoll

**Hermann Paetel.**