

- 14 u. 14a. **Die Pflege der richtigen Körperhaltung und des Ganges.** Entstehung und Verhütung des runden Rückens, der Wirbelsäulenverkrümmung, der hohen Hüfte und Schulter, der X- und O-Beine, des Plattfußes u. von Dr. F. Lange, Docent für Chirurgie und Orthopädie an der Universität München.
15. **Die Gesundheitspflege im Kindesalter** von Dr. J. Trumpp, Docent für Kinderkrankheiten an der Universität München.
16. **Die Gesundheitspflege für Mütter und junge Frauen** von Dr. D. Schaeffer, Docent der Geburtshilfe und Frauenkrankheiten an der Universität Heidelberg.
17. **Die Gesundheitspflege zur Verhütung von Frauenkrankheiten** von demselben.
18. **Die Gesundheitspflege durch Wasseranwendung** von Prof. Dr. H. Kieder, Docent der inneren Medizin an der Universität München.
19. **Die Bakterien.** Krankheitserregung und Krankheitsbekämpfung von Prof. Dr. E. Günther, Docent der Hygiene an der Universität Berlin.
20. **Tierische Parasiten.** Krankheitserregung und Krankheitsbekämpfung von Prof. Dr. F. Blochmann, Vorstand des Zoologischen Instituts der Universität Tübingen.

Die Bändchen haben einen Umfang von 8—10 Bogen Text mit Illustrationen.

Der Preis eines jeden Bändchens, in flexiblen Leinwandband gebunden, ist 1 M.

Vorerst gelangen die Bändchen Nr. 3, 15, 16, 19 zur Ausgabe.



Während unsere Kultur in der letzten Hälfte des verflossenen Jahrhunderts durch bedeutende Fortschritte auf dem Gebiete des öffentlichen Lebens, der Wissenschaft und Technik eine mächtige Entwicklung erfahren hat, ist die Gesundheitspflege des Körpers weit hinter dem geistigen Ringen der Zeit zurückgeblieben! Der Kampf ums Dasein, der heutigen Tages so große Anforderungen an den Geist stellt, verlangt unbedingt eine erheblich größere Stärkung und Pflege des Körpers, denn ein gesunder Geist wird nur in einem gesunden Körper Platz finden. „Mens sana in corpore sano“ ist der alte, ewig Geltung besitzende Wahrspruch!

Zu diesem Zwecke ist die Verbreitung hygienischer Kenntnisse von der allergrößten Wichtigkeit. Es gilt dabei, die Grundbedingungen einer vernünftigen und gesunden Lebensweise kennen zu lernen, die leider der weitaus größte Teil unseres Volkes nicht kennt — insolge mangelnder Belehrung auch nicht kennen kann — und wodurch es an seiner eigenen Gesundheit sowohl, wie auch an der seiner Nachkommenschaft, schweren Schaden erleidet. Eine schöne, große, noch zu erfüllende Aufgabe ist es, dem Volke Gelegenheit zu geben, sich die Kenntnis der Hygiene — die Verhütung von Krankheiten — aneignen zu können und kommende gesunde, körperlich und geistig blühende Generationen werden der Beweis dafür sein, wieviel Siechtum und Elend damit aus der Welt geschafft worden ist! —

Von diesem Gesichtspunkte aus hat sich die unterzeichnete Verlagsbuchhandlung die Aufgabe gestellt, unter der Leitung des Herrn Universitätsprofessors Dr. Hans Buchner, Direktors des Hygienischen Instituts der Universität München, eine Reihe populär geschriebener Einzeldarstellungen aus dem gesamten Gebiete der Hygiene zu veröffentlichen, die tüchtige Aerzte aus den Universitätskreisen — jeder auf seinem Spezialgebiete — zu Verfassern haben.

Unsere Litteratur ist nicht allzureich an guten Büchern über die populäre Gesundheitspflege; die Herausgabe wirklich gediegener Publikationen wird daher in den weitesten Kreisen sehr willkommen sein. Um den Bändchen die entsprechende, ihrem Werte gemäße Verbreitung zu geben, ist der Preis für dieselben ein erstaunlich billiger. Bei einem Umfange von 8—10 Bogen Text, mit Illustrationen, kostet das einzelne Bändchen in einem eleganten Leinwandband gebunden 1 M.

Infolgedessen bitte ich die Herren Kollegen vom Sortiment, sich dieses Unternehmens anzunehmen, das die Sympathie medizinischer Autoritäten, wie der Herren Geheimrat von Ziemssen, Geheimrat von Leyden, Hofrat Nothnagel u., erweckt hat.

Abnehmer finden Sie nicht nur unter dem Publikum im allgemeinen, sondern auch unter den Aerzten, Studenten der Medizin und bei Bibliotheken aller Art.

Hochachtungsvoll und ergebenst

Ernst Heinrich Moritz.

—*—
Bezugsbedingungen

In Rechnung 25% und 13/12. Bar 33 1/3% und 13/12.

Ein Probeexemplar der ganzen Serie vor Erscheinen bestellt **== 40% ==**