

Verlag von Ernst Heinrich Moritz in Stuttgart.

# Bibliothek der Gesundheitspflege.

Hrsg. von Prof. Dr. S. Bushner, Geheimrat Prof. Dr. M. Kubner und Medizinalrat F. Gutzmann.



(Z) Binnen kurzem erscheint:

**Bd. 1. Aufgaben, Zweck u. Ziele der Gesundheitspflege** von Geh. Medizinalrat Prof. Dr. J. Orth,

Direktor des pathologisch-anatomischen Instituts der Universität Berlin. Brosch. 80 S. Eleg. geb. 1 M.

Die für jeden Gebildeten beachtenswerten Ausführungen des hervorragenden Gelehrten, der, wie bekannt, Nachfolger von Prof. R. Virchow ist, werden viel zur Aufklärung in gesundheitlichen Dingen beitragen. Als bester hygienischer Ratgeber sollte das interessante Bändchen in keiner Familie fehlen.

**Bd. 2. Bakterien. Infektionskrankheiten und deren Bekämpfung** von Hofrat Prof. Dr. M. Schottelius, Direktor des hygien. Instituts der Universität Freiburg. 237 Seiten, 33 Abb., darunter 24 teils farb. Kunst- drucke auf Tafeln. Brosch. 2 M 50 S, eleg. geb. 3 M.

Inhalt: I. Teil. Stellung der Bakterien im Haushalte der Natur und zu den übrigen Lebewesen. II. Teil. Die bakteriologischen Untersuchungsmethoden. III. Teil. Die „Krankheit“ und die Mittel zur Bekämpfung der Infektionskrankheiten. IV. Teil. Die einzelnen Infektionskrankheiten und ihre Verhütung.

Die Ergebnisse der neuesten wissenschaftlichen Forschung werden in klarer und ungemein fesselnder Darstellung behandelt. Das Buch wird durch Begründung der Methoden zur Verhütung der ansteckenden Krankheiten und durch Begründung der ärztlichen Behandlungsmethoden manche weitverbreitete Irrtümer widerlegen.

Es existiert noch kein derartig populär geschriebenes Buch über Infektionskrankheiten mit den Nutzenwendungen für das tägliche Leben.

**Bd. 12. Hautkrankheiten. — Hygiene der Haut, Haare und Nägel im gesunden und kranken Zustande** von Dr. E. Riecke, Dozent für Dermatologie an der Universität Leipzig. Mit 17 Original-Abbildungen. Brosch. 1 M 60 S, eleg. geb. 2 M.

Inhalt: 1. Kap.: Einleitung. Geschichtliches. 2. Kap.: Bau der Haut. 3. Kap.: Tätigkeit der Haut. 4. Kap.: Hautkrankheiten und ihre Bedeutung für die Gesundheit. 5. Kap.: Ursachen der Hautkrankheiten, a) äußerliche, b) innere. 6. Kap.: Das Wesen und die Erscheinungen der Hautkrankheiten. 7. Kap.: Mißbildungen, künstliche Verunstaltungen, Verzerrungen der Haut (Narbenzeichen, Hautmalerei, Tätowierung). 8. Kap.: Verhütung von Hautkrankheiten. 9. Kap.: Leitende Gesichtspunkte in der Behandlung von Hautkrankheiten. 10. Kap.: Mittel zur Hautpflege und ihre Wirkungen im gesunden und kranken Zustande der Haut. 11. Kap.: Moderne Schönheitspflege. 12. Kap.: Das Haarleid des Menschen unter normalen und anormalen Verhältnissen. 13. Kap.: Pflege des Haares im gesunden und kranken Zustande. 14. Kap.: Die Nägel, ihr Bau, ihre Erkrankungen und ihre Pflege.

**Bd. 14. Entstehung und Verhütung der körperlichen Mißgestalt.** Entstehung und Verhütung des runden Rückens, der Wirbelsäulenverkrümmung, der hohen Hüfte und Schulter, der X- und O-Beine, des Plattfußes etc. von Prof. Dr. F. Lange und Dr. J. Crumpp in München. Mit vielen Abbildungen. Brosch. 1 M 60 S, eleg. geb. 2 M. = Das beste populäre Buch auf seinem Gebiete. —

Das Buch führt uns in die Aufgaben und Beschaffenheit der Knochen, Muskeln und Sehnen ein und gibt die Hygiene der

Haltung und des Ganges sowie die wichtigen Behandlungsmethoden bei abnormem Körper, besonders die Beseitigung von körperlichen Mißbildungen im Kindesalter, durch möglichst einfache Mittel.

**Bd. 17. Körperpflege durch Gymnastik, Licht und Luft** von Dr. P. Jaerschky. 138 Seiten mit 42 Illustr. darunter 16 ganzseit. farbigen Kunst- drucken. Brosch. 1 M 60 S, eleg. geb. 2 M.

Inhalt: I. Teil: Wert der Leibesübungen. — Muskel- und Knochengymnastik — Herzgymnastik — Lungengymnastik — Nervengymnastik — Sinnesgymnastik. II. Teil: Passiv-, Aktiv-, Förderungs- und Widerstandsbewegungen. III. Teil: Wert des Sports, des Turnens etc. IV. Teil: Körperpflege in den verschiedenen Altersstufen. V. Teil: Körperpflege durch Licht und Luft — Einfluß des Lichtes auf den gesunden und kranken Menschen — Das Sonnenbad — Das elektrische Lichtbad — Das konzentrierte Sonnen- und elektrische Licht — Die Luft — Das Licht-Luftbad — Die Praxis des Raktturnens. — Hierzu ist eine Tafel für die gymnastischen Übungen mit 24 Abbildungen nebst 3 Übungstabelle für Kinder, Mädchen, Jünglinge und Männer zum Preise von 80 S erschienen.

**Bd. 20. Unsere Nahrungsmittel und Ernährung** in ihrer gesundheitl. und volkswirtschaftl. Bedeutung von Geh. Medizinalrat Prof. Dr. Kubner, Direktor der Hygien. Institute der Universität Berlin. 116 Seiten mit vielen Tabellen. Brosch. 1 M 20 S, eleg. geb. 1 M 50 S.

Inhalt: 1. Kap.: Zweck der Ernährung. Der Appetit. 2. Kap.: Die Ernährungswissenschaft. 3. Kap.: Einteilung der Nahrungsmittel. Zubereitung derselben. 4. Kap.: Selbstverderbnis der Nahrungsmittel und Konservierung. 5. Kap.: Tierische Nahrungsmittel. 1. Milch und Milchprodukte. 2. Eier. 3. Fleisch und Fleischwaren. 6. Kap.: Pflanzliche Nahrungsmittel. 1. Brotfrüchte. 2. Leguminosen. 3. Karstoffeln. 4. Gemüse und Obst. 7. Kap.: Gewürze. 8. Kap.: Getränke. 9. Kap.: Erfrischungsmittel. 10. Kap.: Wahl der Nahrungsmittel. 11. Kap.: Verdaulichkeit und einige wichtige Speiseregeln.

Schon aus dem Inhaltsverzeichnis ist zu ersehen, wie reichhaltig die Belehrung ist, die dieser Band gibt. Ganz besonders aber wichtig wird er dadurch, daß er einen unserer hervorragendsten Hygieniker zum Verfasser hat, der gerade auf dem Gebiete der „Nahrungsmittellehre“ erste Autorität ist.

Das Buch muß für jedermann in Anbetracht der Wichtigkeit des Gegenstandes von Interesse sein, besonders auch unsere Hausfrauen werden viel aus ihm für ihre Kochkunst lernen können. Auf der anderen Seite wird es manche weitverbreitete irrige Anschauung richtigstellen. Aktuelle Fragen wie die Schädlichkeit der Konserven, die Gefährlichkeit des Wurstgiftes, die schlimmen Wirkungen des Alkohols und anderes mehr werden erörtert.

Kataloge der Bibliothek der Gesundheitspflege zur Beilage in die Weihnachts- und Lagerkataloge gratis.

Ferner erscheint:

**Vierordt, Hofrat Prof. Dr. O., Säuglingsfürsorge.** Die Säuglingsabteilung. Säuglingsambulanz und Milch- küche der Luisenanstalt in Heidelberg. Mit 5 fein ausgeführten blattgroßen Autotypien und 3 Textabbildungen gr. 8°. 1 M 30 S, eleg. geb. 2 M 50 S.

## Bibliothek der Rechts- und Staatskunde.

**Band 7a: Das neue bürgerliche Recht** von Prof. Dr. Franz Bernhöft. Teil III. 2. Abteilung: Rechte an beweglichen Sachen. Ca. 8 Bogen. Eleg. geb. 1 M 50 S.

Rabatt 25% in Rechnung, gegen bar 30% und 7/6.

Firmen, die noch nicht bestellt haben, bitte um Aufgabe ihrer Bestellung.

Bei der Gediegenheit der Bücher ist bei Verwendung für dieselben ein durchschlagender Erfolg sicher!