

Ullstein &amp; Co.



Berlin SW.

Ⓩ

# Gesundheit und Lebensglück

Ärztlicher Ratgeber für Gesunde und Kranke

von

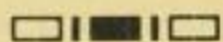
## Dr. Arthur Sperling

Nervenarzt in Berlin

760 Seiten Gross-Oktav. 374 Textillustrationen. 13 Tafeln.

Decke in Vierfarbenpressung.

Preis Mk. 7.50, bar Mk. 5.— und 11/10.



**E**s herrscht ja gerade kein Mangel an ärztlichen Hausbüchern, doch dieses Werk verfolgt einen anderen Zweck als ihre Zahl um ein gleichartiges noch zu vermehren. Der als Nervenarzt in den weitesten Kreisen geschätzte Verfasser weicht von der herkömmlichen Art populär-medizinischer Darstellung ab; er verzichtet auf die allgemein übliche tabellarische Übersicht über die verschiedenen Krankheitsformen und vermeidet es, durch Angabe unschädlicher Hausmittel den billigen Anschein zu erwecken, als sei ärztliche Hilfe zu entbehren. Er unternimmt als erster den Versuch, die gesamte Individualität des Menschen, seine geistige und körperliche Konstitution als eine untrennbare Einheit zu fassen und behandelt dementsprechend die ganze Gesundheitspflege unter dem einen Gesichtspunkt der **Pflege des Geistes und der Nerven**.

In den Kapiteln „das menschliche Nervensystem, Rolle der Nerven im Organismus, Leben und Nervenleben, Nervosität, Nervenkrankheiten und ihre Ursachen,“ wird die Bedeutung der Nerven bei allen gesunden und kranken Funktionen des menschlichen Organismus geschildert und nach Grund dieser Erkenntnis **eine Anleitung zur vernunftgemässen Lebensweise** durch gleichmässige Ausbildung unserer geistigen und körperlichen Kräfte gegeben. **Nicht die Krankheiten zu heilen, sondern sie zu verhüten**, muss der Endzweck unseres Strebens sein, dieser Grundgedanke durchzieht das gesamte Werk, gibt ihm Ziel und Richtung.

Berlin SW. 12.

ULLSTEIN &amp; CO.