

Verlag von Hermann Paetel * Berlin W.

Bitten die anerkannt besten Werke über Hausgymnastik nicht auf Lager fehlen zu lassen!

Z Haus-Gymnastik

für
Gesunde und Kranke

Eine Anweisung für jedes Alter und Geschlecht, durch einfache Leibesübungen die Gesundheit zu erhalten und zu kräftigen, sowie krankhafte Zustände zu beseitigen

Von **E. Angerstein** o. Professor, Dr. med. Stabsarzt a. D., Städtischer Oberturnwart und **G. Eckler** Professor Oberlehrer der Königlichen Turnlehrer-Bildungsanstalt

Neu herausgegeben von **G. Eckler.**

Mit vielen Holzschnitten und einer Figurentafel.

Zweiundzwanzigste Auflage.

In Lwd. geb. M. 3.— ord., M. 2 25 no.

Bar 50%
und
7/6 (auch gem.)

Kein Werk auf gleichem Gebiet kann sich eines solchen Erfolges rühmen wie die „Hausgymnastik von Angerstein u. Eckler“. Verfasst von zwei Autoritäten des Turnwesens und von der gesamten massgebenden Presse als **das beste Werk über Hausgymnastik** anerkannt, hat dasselbe im Publikum wegen seiner Vortrefflichkeit und praktischen Brauchbarkeit so grosse Verbreitung gefunden, dass im Verlauf weniger Jahre **zweiundzwanzig Auflagen** erforderlich wurden. — Die vollständige Beherrschung des Stoffs, die dem Werke überall den Stempel einfacher Klarheit aufdrückt, die knappe und klare, stets auch dem Laien leicht verständliche Sprache, die vortreffliche Ausstattung des Werks und endlich die zahlreichen vorzüglichen Abbildungen wirklich ausgeführter Übungen nach photographischen Aufnahmen, das sind die wesentlichen Vorzüge, denen die Hausgymnastik von Angerstein und Eckler ihren Erfolg verdankt.

Haus-Gymnastik

für
Mädchen und Frauen

Eine Anleitung zu körperlichen Übungen für Gesunde und Kranke des weiblichen Geschlechts

Von **E. Angerstein** o. Professor, Dr. med. Stabsarzt a. D., Städtischer Oberturnwart und **G. Eckler** Professor, Oberlehrer der Königlichen Turnlehrer-Bildungsanstalt

Neu herausgegeben von **G. Eckler.**

Mit vielen Holzschnitten und einer Figurentafel.

Zwölfte Auflage.

In Lwd. geb. M. 3.— ord., M. 2.25 no.

Bar 50%
und
7/6 (auch gem.)

Auch von dieser Hausgymnastik sind im Laufe weniger Jahre **zwölf Auflagen** erforderlich geworden, trotzdem der Interessentenkreis ein beschränkterer ist. In diesem Werke, welches der „Haus-Gymnastik für Gesunde und Kranke“ ebenbürtig als vollkommene Ergänzung zur Seite steht, ist speziell dem Bedürfnis des weiblichen Geschlechts Rechnung getragen, indem die natürlichen Eigentümlichkeiten desselben eingehende Berücksichtigung gefunden haben. Auch diesem Werke rühmt die gesamte massgebende Presse alle die Vorzüge nach, welche die „Haus-Gymnastik für Gesunde und Kranke“ auszeichnen: **vollständige Beherrschung des Stoffs klare, leicht verständliche Sprache, vortreffliche Ausstattung, vorzüglich ausgeführte, zweckentsprechende Abbildungen nach photographischen Aufnahmen.** Von beiden Werken sind bereits **englische, französische, schwedische, russische, holländische und böhmische** Übersetzungen veranstaltet, gewiss ein Beweis für die Bedeutung derselben.

Um dem verehrlichen Sortimentsbuchhandel entgegenzukommen, haben wir uns entschlossen, eine Ausnahme-Offerte bis zum **15. November 1905** zu machen, wir liefern bis zu diesem Termine, wenn auf beigegebenem Zettel bestellt:

mit 50% und 7/6 Exemplare auch gemischt!

Wir bitten Sie, sich reichlich mit Exemplaren versehen zu wollen und von unserm ausserordentlich vorteilhaften Angebot Gebrauch zu machen.

Berlin W. 30.

Hochachtungsvoll

Hermann Paetel.