

Nachstehend bieten wir den Herren Kollegen vom Sortiment eine getreue Wiedergabe der Titelseite des Umschlages unseres soeben in einer Auflage von

Z

30 000 Exemplaren

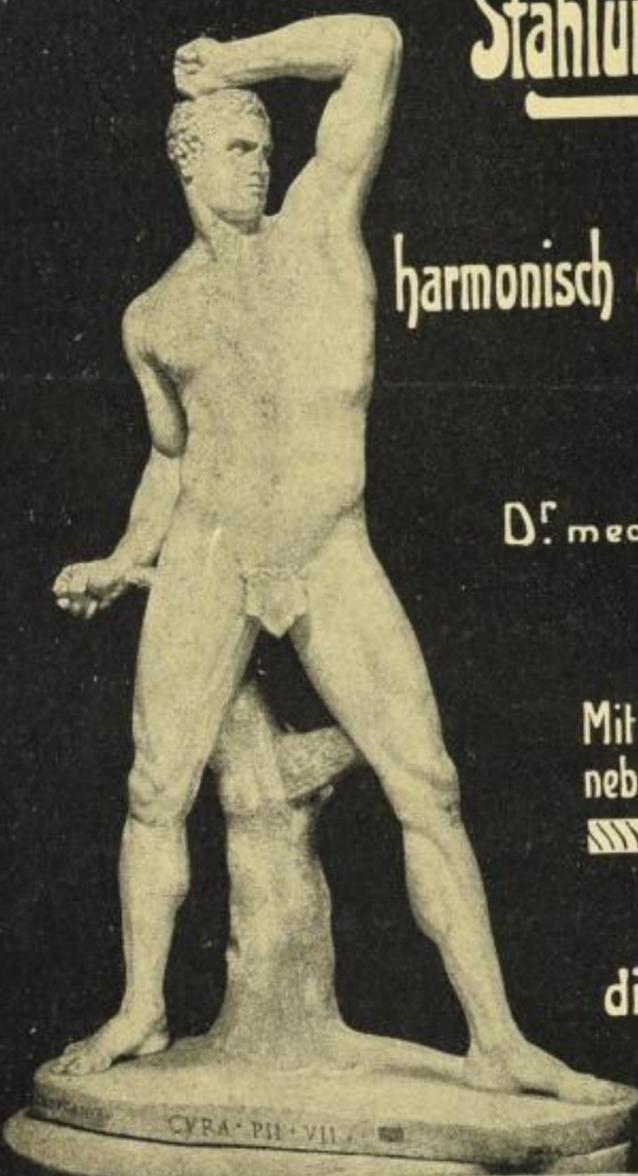
erschienenen Buches:

In Vorbereitung sind Ausgaben:
in englischer Sprache
in französischer Sprache
in italienischer Sprache.

**Mein
Neues System**

zur
Stählung u. Abhärtung des Körpers

sowie zur Erlangung
harmonisch entwickelter Körperformen.



Von
Dr. med. Hunold Lahmann.

Mit 60 Illustrationen nach Original-Aufnahmen
nebst einer Übungs-Tabelle mit Angabe der
Zeitdauer der Übungen

sowie einem Anhang:
**die Anwendung und Wirkung der
Autogymnastik durch den
Autogymnast.**

Bei täglich wenigen Minuten körperlicher Arbeit zunehmende Körperkraft, schlanke Figur, elastischer Gang, frischer Lebensmut u. heiteres frohes Gemüt.

LEIPZIG
MODERN-MEDIZINISCHER VERLAG
F. W. GLOECKNER & CO.

Preis:

broschiert

- M. 2.— ord.
- „ 1.35 no.
- „ 1.20 bar
- „ 7.20 bar für 7/6 Ex.
- „ 2.— bar für 2 Probe-Ex.
- „ 7.— bar für 10 Probe-Ex.

elegant gebunden

- M. 2.75 ord.
- „ 1.65 bar
- „ 9.90 bar für 7/6 Ex.



Das Buch ist ein Brotartikel ersten Ranges für das Sortiment!

60 Original-Illustrationen in Autotypie-Druck hat kein gleichartiges Buch aufzuweisen.

Ein wirkungsvolles Plakat in nebenstehender Ausführung stellen wir zu Auslage-Zwecken kostenlos zur Verfügung.

Bestellzettel anbei.

Leipzig, im Oktober 1905.

Sechachtungsvollst

Modern-Medizinischer Verlag, F. W. Gloeckner & Co., Leipzig.