

Nachstehend bieten wir den Herren Kollegen vom Sortiment eine getreue Wiedergabe der Titelseite des Umschlages unseres soeben in einer Auflage von

**30 000 Exemplaren**

erschienenen Buches:

In Vorbereitung sind Ausgaben:  
in englischer Sprache  
in französischer Sprache  
in italienischer Sprache.

# Mein Neues System

zur  
**Stählung u. Abhärtung des Körpers**

sowie zur Erlangung  
harmonisch entwickelter Körperformen.

Von  
Dr. med. Hunold Lahmann.

Mit 60 Illustrationen nach Original-Aufnahmen  
nebst einer Übungs-Tabelle mit Angabe der  
Zeitdauer der Übungen

sowie einem Anhang:  
**die Anwendung und Wirkung der  
Autogymnastik durch den  
Autogymnast.**



Bei täglich wenigen Minuten kör-  
perlicher Arbeit zunehmende Körper-  
kraft, schlanke Figur, elastischer Gang,  
frischer Lebensmut u. heiteres  
frohes Gemüt.

LEIPZIG  
MODERN-MEDIZINISCHER VERLAG  
F. W. GLOCKNER & CO.

Preis:

broschiert

- M. 2.— ord.
- „ 1.35 no.
- „ 1.20 bar
- „ 7.20 bar für  
7/6 Ex.
- „ 2.— bar für  
2 Probe-Ex.
- „ 7.— bar für  
10 Probe-Ex.

elegant gebunden

- M. 2.75 ord.
- „ 1.65 bar
- „ 9.90 bar für  
7/6 Ex.



Das Buch ist ein  
Brotartikel ersten  
Ranges für das  
Sortiment!

60 Original-  
Illustrationen in  
Autotypie-Druck  
hat kein gleich-  
artiges Buch auf-  
zuweisen.

Ein wirkungs-  
volles Plakat in  
nebenstehender  
Ausführung  
stellen wir zu  
Auslage-Zwecken  
kostenlos  
zur Verfügung.



Leipzig, im Oktober 1905.

Beachtungsvollst

Modern-Medizinischer Verlag, F. W. Glockner & Co., Leipzig.