

In unserem Verlag erschien:

Ⓜ

Die Haushaltungsschule

Ein Lernbüchlein für die Schülerinnen der Haushaltungsschule.

Herausgegeben von einer Kommission des Verbandes Arbeiterwohl.

156 S. 8^o. Mit zahlreichen Abbildungen und Tabellen. — 1.—20. Tausend.

Preise: Ordinär: einzeln 40 Ⓜ, im Hundert 35 Ⓜ, im halben Tausend 30 Ⓜ.

Netto: 30 Ⓜ.

Bar: 27 Ⓜ.

Inhalt:

1. **Teil: Ernährungslehre.** Von den Nährstoffen. Die Verdauung. Der Kreislauf des Blutes. Das Nahrungsbedürfnis. Tabelle über die Nährwerte der einzelnen Nahrungsmittel. Die Eigenschaften der Nahrungsmittel. Das Wasser. Das Brot. Das Getreide. Das Fleisch (mit zwei Abbildungen). Die Fische. Die Milch. Die Butter. Käse. Die Eier. Die Kartoffeln. Das Gemüse. Das Obst. Speisezusätze (Zucker, Honig, Essig). Die Gewürze. Die Getränke.
 2. **Teil: Die Zubereitung der Speisen.** Die Küchengeräte. Vorbereitung zum Kochen. Das Kochen. Der Herd. Der Zimmerofen. Die Kochkiste. Brennmaterial. Das Feueranzünden. Vorbemerkungen zu den Rezepten. 41 Speisefolgen zu Mittag- und Abendessen mit Unterricht über die Zubereitung. Das Einmachen (Gemüse, Früchte). Das Backen (Weissbrot, Kuchen, Torten usw.).
 3. **Teil: Vom Essen.** Das Auftischen der Speisen. Das Abtragen des Tisches. Verwendung der Speisereste. Das Verderben der Nahrungsmittel. Die Aufbewahrung der Nahrungsmittel. Einige Speiseregeln.
 4. **Teil: Reinigungs- und Ordnungsarbeiten.** Das Spülen der Geschirre. Die Wohnung. Die Behandlung der Wäsche. Der grosse Hausputz.
 5. **Teil: Gesundheitspflege.** Pflege deine Gesundheit. Kinderwartung. Krankenpflege. Unglücksfälle. Krankenkost (mit Rezepten). Der Alkohol (mit einer Tabelle über die Haushaltsausgaben in einer mässigen Familie und in einer Trinkerfamilie).
 6. **Teil: Die Buchführung.** Haushaltskunst. Der Vorschlag. Die Buchführung (mit Tabelle).
 7. **Teil: Handarbeiten.** (Mit 42 Abbildungen.) Das Stricken. Der Strickbeutel. Der glatte Kinderstrumpf. Der Kniestrumpf. Der Frauenstrumpf. Der Socken. Das Ausbessern des Strumpfes. Das Zeichentuch. Das Nähen. Das Frauenhemd. Das Herrenhemd. Das Knabenhemd. Das Ausbessern oder Flickern der Wasch- und Kleidungsstücke. Das Frauenbeinkleid. Das Kinderbeinkleid. Die Kinderschürze.
- Anhang:** Ordnung für die Schülerinnen. Lehrplan. Alphabetisches Sachregister.

Der Verband „Arbeiterwohl“, der im vorigen Jahre durch Dr. W. Liese ein Handbuch über „Das hauswirtschaftliche Bildungswesen“ (Preis 1 *M*) in unserem Verlage erscheinen liess, greift mit vorstehendem Lernbüchlein die Herausgabe von praktischen Volksbüchern wieder auf, mit denen er seine Wohlfahrtsarbeit unter den breiten Volksschichten vor 25 Jahren begann. In Hunderttausenden von Exemplaren in deutscher und fremden Sprachen ist „Das häusliche Glück“ mit seinen Nebenausgaben und sind seine „Kompass“ verbreitet. Auch das Lernbüchlein „Die Haushaltungsschule“, das von einer Kommission von Haushaltungslehrerinnen, Hausfrauen, Ärzten und Pädagogen aufs sorgfältigste ausgearbeitet worden ist, wird einen durchschlagenden Erfolg haben. Darum konnte auch der Preis so beispiellos niedrig angesetzt werden. Jedes Schulkind, jedes junge Mädchen, auch das ärmste, soll sich das Buch anschaffen können und an ihm einen sichern Führer in die Nahrungsmittellehre, in die Küchenwirtschaft mit all ihren Arbeiten, in die Gesundheitspflege, die Haushaltungskunst und die weiblichen Handarbeiten haben.

Wir bitten, „Die Haushaltungsschule“ zu Beginn des neuen Schulhalbjahrs den Schulbehörden, den Lehrkräften an Mädchenklassen, den Vorsteherinnen und Lehrerinnen an Haushaltungsschulen, den gemeinnützigen Vereinen, den Vorständen von Frauenvereinen, Arbeiterinnen- und Dienstbotenvereinen, Geistlichen, Fabrikanten usw. zur Ansicht vorzulegen.

Wir werden Montag, den 10. September, mit der Auslieferung über Leipzig beginnen und liefern reichlich à cond.

M. Gladbach, 1. September 1906.

Zentralstelle des Volksvereins

(Volksvereinsverlag).

1095*