

# □ BOXEN

## Faustkampf und Fussfaustkampf

zur Selbstwehr und Leibesübung

von

**Artur Luerssen,**

==== 228 Seiten, 76 aktuelle Abbildungen =====

Das erste ausführliche deutsche Lehrbuch über die Kunst der Selbstwehr

(Bibliothek für Sport und Spiel Band 34)

**ist erschienen!**

Preis: eleg. brosch. mit buntem Umschlag M. 2.20

eleg. gebdn. „ „ „ M. 2.80

### Kurzer Inhalt:

Vorwort. — Wesen des Boxens. — Geschichte der Raufkunst. — Bedeutung des Boxens. Vorurteil in Deutschland. — Erlernung und Ausübung des Boxens. — Allgemeines: Erforderlicher Körperzustand. Frauenboxen. Hygiene. Vorübungen. Kampfplatz. Kleidung. Ausrüstung. Einteilung des Lehrstoffes. — Faustkampf: Allgemeines über Angriff, Meiden, Wehr und Gegenangriff. Ausführung. Anwendung im Übungskampf. Lehrplan für Anfänger. Ballstossen. Internationale Wettkampfgeln. Ein Preisboxkampf. — Fussfaustkampf: Allgemeines. Ausführung der Tritte. Meiden, Wehr und Gegenangriff. — Im Ernstfall. — Verzeichnis der wichtigsten technischen Ausdrücke im Deutschen, Englischen und Französischen. — Literaturverzeichnis. — Bezugsquellen.

Sämtliche Bar- und à cond.-Bestellungen gelangen im Laufe dieser Woche zur Auslieferung. Etwaige Reklamationen gefl. **direkt** erbeten. Weitere Bedarfsangabe erbitten auf mitfolgendem roten Bestellzettel.

Grethlein & Co., Sportverlag, Leipzig und Berlin

(Auslieferung nur in Leipzig)

1595\*