

Glänzender
Schaufenster-Artikel.

Vorzüglich geeignet
für Versandgeschäfte.

Ⓜ

Bedeutendstes Buch der Neuzeit!

M. 3.— ord. mit 40% gegen bar und 7/6.
2 Probe-Expl. mit 50%. Ausnahmslos nur bar.

Soeben erschien:

Das Geheimnis der Selbstbeherrschung

oder

Die Heilung der Leidenschaften und der seelischen Leiden.

Von Dr. G. H. Berndt.

Die verhängnisvollen Folgen von Gemütsregungen und Leidenschaften für Körper und Geist
Macht der Affekte — Wirkung der Furcht — des Schreckens — Die durch Affekte hervorgerufenen Krankheiten.

Die nervösen Störungen infolge von Leidenschaften
Gemütsregungen als Ursache der Nervosität — Wirkung der deprimierenden Affekte — der modernen Aufregungssucht — Spezielle nervöse Erscheinungen infolge von Affekten — Nervöses Erbrechen.

Die Beherrschung der Leidenschaften durch die Selbsterziehung

Das Führen von Tagebüchern — Vorteile — Nachteile — Worin das Geheimnis der Selbsterziehung besteht — Falsche Anschauungen — Selbstbeschränkung im engen Kreise — Der Anfang mit den kleinsten Dingen — Die Heilung der grossen Leidenschaften — Die Beeinflussung des Innern durch Fasten.

Die Heilung der Leidenschaften und ihrer Folgen nach der kathartischen Methode

Die Erleichterung durch Aussprache — Das Bedürfnis nach Entladung — Heilung von schwersten Fällen durch Aussprache.

Wenn man an seiner Sinnlichkeit leidet

Die unheilvollen Wirkungen ungerichteter Sinnlichkeit — Die Ursachen der Überreizung — Irrige Ansichten über den Schaden der Enthaltensamkeit — Wie man gegen den Trieb ankämpft — Hilfsmittel — Der Nutzen der geistigen Arbeit.

Wenn eine Frau unglücklich ist, dass sie nichts empfindet (kalte Frauen)

Die Nachteile der Gefühllosigkeit — Ratschläge.

Wenn ein Mädchen oder eine Frau an den Wunden verletzten Schamgefühls leidet

Was der Mangel an Aufklärung verschuldet —

Nervöse Angstanfälle — Krankheitsgeschichten — Die kathartische Methode als Hilfsmittel — Was ein Mädchen tun soll, dessen Schamgefühl gröblich verletzt wurde.

Heilmittel gegen den Ärger

Wenn man den Ärger durch keine Reflexion bezwingen kann.

Die Heilung von Zorn- und Wutanfällen

Die nachteiligen Folgen — Vorbeugungsmittel — Heilmittel

Die Heilung von Geiz und Habsucht

Narrheiten — Heilmittel.

Die Heilung der Spielsucht

Wie der Charakter verdorben wird — Vorsichtsmassregeln.

Die Heilung von Schwärmereien und Träumereien

Die Schwärmereien für die Kunst — für radikale politische Ideale — Heilmittel — Die Gefahren der Tagesträumereien.

Die unglückliche Liebe und ihre Heilmittel

Praktische Ratschläge — Was unglücklich liebende Frauen tun müssen.

Die Heilung der Eifersucht

Wenn man seine Arbeit nicht liebt

Die unschätzbaren Seiten der Arbeit — Müsiggang als Ursache der Nervosität — Wie die Arbeit frei macht — Wodurch die Arbeit schädlich wird.

Die Heilung der Trunksucht

Die Möglichkeit der Heilung ohne Anstaltsbehandlung — Was die Familie tun muss — Die Anstaltsbehandlung.

Die Heilung der Todesfurcht

Falsche Vorstellung von den letzten Augenblicken — vom Totenkampf.

Halle a S., Kaiserstr. 3.

Modern-Literarisches Bureau
(Kommissionär Julius Werner in Leipzig).