

7/6**40%****7/6****Z**

falls auf beiliegendem roten Bestellzettel bestellt.

Ein wahrer Schatz für Nervöse!**Nervöse Angst**

und jede Art Nervosität, nervöse Leiden und Schlaflosigkeit sind ohne Arzt, ohne Sanatorium kostenlos durch Selbstbehandlung leicht heilbar mit Hilfe des soeben erschienenen, von allen Nervösen mit Enthusiasmus aufgenommenen Werks:

Angst

Behandlung und Heilung nervöser Angstzustände,
Zwangsvorstellungen und psychisch nervöser Leiden.

Von Dr. Adalbert St. Phar.

Das Werk ist anerkannt das beste Buch über nervöse Leiden, es enthält wissenschaftliche Aufklärungen und sämtliche Kurmethoden, Mittel und Rezepte, die es gibt, gegen jede Art nervöser Leiden mit genauesten Anweisungen zur Selbstbehandlung.

Preis brosch. M 3.— ord., M 2.25 no., M 1.80 bar und 7/6,
geb. M 4.— ord., M 2.40 bar und 7/6.

7/6 40% 7/6

Leipzig, im Juni 1907.

Webels Verlag Dr. Abel & Born.

**Messtischblätter
im Massstabe 1:25 000.**

Vom 1. Juli 1906 bis heute sind auf Grund der Neuaufnahmen durch die Abteilung für Landesaufnahme des Königlich Sächsischen Generalstabes die nachstehenden Messtischblätter in Dreifarbendruck — Grundriss und Schrift schwarz, Gewässer blau, Bergdarstellung in braunen Schichtlinien — hergestellt und veröffentlicht worden:

No. 9/18 (2685) Skässchen und Forsthaus Pfeife. No. 14 Dahlen. No. 15 (2683) Wellerswalde—Klingenhain. No. 16 (2684) Riessa—Schirmeritz. No. 17 Colmnitz. No. 20 (2687) Schwepnitz—Lipsa. No. 22 (2689) Königswartha—Wittichenau. No. 23 (2690) Lippitsch—Lohsa. No. 24 (2691) Neudorf—Uhyt. No. 25 (2751) Zwenkau—Grossgörschen. No. 29 Mutzschen. No. 30 Oschatz. No. 31 Stauchitz. No. 33 Grossenhain. No. 34 Radeburg. No. 39 (2752) Baruth-Weigersdorf. No. 40 (2753) Feldkaiser—Niesky. No. 56 (2814) Kittlitz—Reichenbach O.-L. No. 72 (2878) Löbau. No. 73 (2879) Ostritz—Niekrisch. No. 74 (2880) Trattlau—Seidenberg. No. 89/90 Hirschfelde und Weigersdorf. No. 102 Berggiesshübel.

Der Preis eines jeden Blattes ist 1 M 50 ₤.

Leipzig, den 25. Juni 1907.

Wilhelm Engelmann.

② Von unten auf

Ein Vorschlag für die innere Kolonisation
Deutschlands.

Von

J. G. Hartmann,

Landwirt, Neu-Bochhorst bei Hohenwestedt i. Holst.

6 Bogen 8°.

„Von unten auf“ gibt einen gangbaren Weg, wie durch eine großzügige innere Kolonisation das ganze Erwerbsleben, sowohl Handwerk als Landwirtschaft, auf eine neue Grundlage gestellt, wesentlich gefördert werden kann. Das Buch zeigt in lebendiger Sprache aus dem praktischen Leben heraus, wie jeder strebsame Mensch sich mit Staatsbeihilfe eine gesicherte Lebensstellung schaffen kann. „Von unten auf“ stellt ein in sich abgerundetes und abgeschlossenes ganzes Programm für das Erwerbsleben unseres ganzen Volkes dar; es wird da gezeigt, wie dem Großen, dem wirtschaftlich Starken, geholfen wird, wenn man die Hilfe bei dem wirtschaftlich Schwächsten, dem kleinen Manne, einsetzt. Die Gedanken, die der Verfasser in diesem Buche niedergelegt hat, sind völlig neu.

Die Idee des Verfassers hat bei Staatsmännern und Parlamentariern großen Anklang gefunden.

In Handwerks- und landwirtschaftlichen Kreisen wird das Buch besonders Aufsehen erregen.

M 1.— ord., 70 ₤ netto, 60 ₤ bar.

Probeexemplare zur Einführung 50 Pf. bar.

Verlag Heider Anzeiger Ges. m. b. H., Heide i. Holst.

**Die Schleswig-Holsteinische Ländliche
Volkshochschule**

Zeitschrift für Volksbildung auf dem Lande.

Organ des Vereins für ländliche Volkshochschulen in Schleswig-Holstein.

Herausgegeben von

Fr. Lembke,

Direktor der ländlichen Volkshochschule in Albersdorf.

Jährlich 12 Hefte à 16 Seiten gr. 8°.

Das Volkshochschulwesen, das man bisher nur in Dänemark und Schweden kannte, hat nun auch die deutsche Grenze überschritten und zunächst in Schleswig-Holstein Eingang gefunden. Mit zwei Schulen, je einer in Albersdorf und in Angeln, hat man den Anfang gemacht. Erstere hat bereits das erste Semester hinter sich und kann auf gute Erfolge zurückblicken. — Der „Verein für ländliche Volkshochschulen“ mit seinen 1500 Mitgliedern muß natürlich eine eigene Zeitschrift für die Vertretung seiner Ideen und die Arbeit an seinen Mitgliedern haben. Diese Zeitschrift liegt nun in zwei Nummern vor. Der bekannte Vorkämpfer des Volkshochschulgedankens in Schleswig-Holstein, Direktor Fr. Lembke in Albersdorf, ist ihr Herausgeber. Dadurch ist Gewähr dafür geboten, daß sie über ihr eigentliches Gebiet stets zuverlässig unterrichtet.

Die Zeitschrift hat für jeden Pädagogen und Landwirt Interesse.

— Jahrgang 1 (12 Nummern) 2 M ord., 1.40 M bar. —

Probeexemplare von Nr. 1 zur Einführung gratis.