

Am heutigen Tage erschien im unterzeichneten Verlage:

Das erste Turnjahr der Mädchen

[Z]

Übungsbeispiele aus dem Gebiete der Frei-, Ordnungs- und Geräteübungen
nebst Spielen

Für Schulen und Vereine zusammengestellt

von

Emil Porsche
Turnlehrer in Dresden.

==== Mit zahlreichen Textfiguren. ====

Preis M. 1.60 ord., M. 1.20 netto, M. 1.10 bar. 11 Exemplare für M. 11.30.

Der Verfasser dieses Buches, Herr Emil Porsche, dessen musterhaft geleitete Mädchenturnklassen anerkennende Beachtung erster Autoritäten auf diesem Gebiete gefunden haben, hat obiges Buch auf spezielle vielfache Anregung aus Turnlehrerkreisen geschaffen. — Mit diesen Übungsbeispielen soll aber nicht nur der deutschen Schule, sondern auch den deutschen Turnvereinen gedient werden, die das deutsche Mädchenturnen betreiben.

Die bisher erschienenen Lehrbücher dieser Art haben fast alle den einen Fehler, daß sie im Anfange viel zu rasch fortschreiten, was hier durchaus vermieden wird. — Das Buch ist in 36 Abschnitte eingeteilt, von denen jeder ungefähr ein Wochenpensum enthält. Mit den einfachsten Übungen beginnend und nicht zu rasch vom kindlichen Spiele zu geordneten Leibesübungen übergehend, ist Porsche darauf bedacht, daß in jeder Turnstunde möglichst alle Muskelgruppen durchgearbeitet werden, wobei auch die für Lungen und Herz besonders wohltuenden Lauf-, Hüpf- und Atem-Übungen gebührende Berücksichtigung finden. Die meisten Übungen, selbst die einfachsten, sind rhythmisch geordnet und bieten Gelegenheit zu musikalischer Begleitung, für welche die Noten im Anhang des Buches abgedruckt sind. Eine große Anzahl künstlerisch ausgeführter Federzeichnungen dienen zur Veranschaulichung der Körperhaltung. Acht Autotypien sollen zeigen, wie verschiedene Übungen als Zusammenfassung zu gefälligen Gruppen vereinigt werden können.

In den Abbildungen sind die Mädchen sowohl mit dem sogenannten Dresdner, als auch mit dem Leipziger und Chemnitzer Turnkleid bekleidet.

Ein äußerst handliches Format in biegsamem, an den Ecken abgerundetem Tascheneinband, das Ganze in vornehmer Ausstattung, trägt zur weiteren Vollkommenheit des Buches bei.

Für Leiter von Frauenabteilungen der Turnvereine ist es einfach unentbehrlich, und sei daher angelegentlichst empfohlen.

Dresden, Weißgasse 5.

Verlag Alexander Köhler.