

Zu Beginn der wärmeren Jahreszeit erwacht auch das Interesse für Körper-Abhärtungs- und Körper-Übungs-Methoden von neuem. Jetzt ist daher die rechte Zeit, sich erneut für unser nachstehendes Buch zu wenden, das soeben in 4. Auflage erschien:

**PREIS 2 MARK**

D<sup>r</sup>. med Hunold Lahmann's

# Neues System

zur  
**Stählung u. Abhärtung des Körpers**

sowie zur Erlangung

harmonisch entwickelter Körperformen.

Mit Anhang:

Das Gesundheitsturnen mit dem Autogymnast.

**Athletische Muskelkraft**  
und

**Herkulische Körpergestalt**  
durch

Leicht-, Mittel- und Schwergewichts-übungen.

Mit 150 Illustrationen nach Original-Aufnahmen nebst einer Übungstabelle mit Angabe der Zeitdauer der Übungen.

LEIPZIG

MODERN-MEDIZINISCHER VERLAG  
F. W. GLOCKNER & CO.



Bei täglich wenigen Minuten körperlicher Arbeit zunehmende Körperkraft, schlanke Figur, elastischer Gang, frischer Lebensmut u. heiteres frohes Gemüt.

Preis:

broschiert

- M. 2.- ord.
- „ 1.35 no.
- „ 1.20 bar
- „ 7.20 bar für 7/6 Ex.
- „ 2.- bar für 2 Probe-Ex.
- „ 8.- bar für 10 Probe-Ex.

elegant gebunden

- M. 2.75 ord.
- „ 1.65 bar
- „ 10.35 bar für 7/6 Ex.

also bis

# 60%!

Das Buch ist ein Brotartikel ersten Ranges für das Sortiment!

Sochlegante Ausstattung auf feinstem Kunstdruckpapier.

Ein wirkungsvolles, illustriertes Plakat stellen wir zu Huslage-Zwecken kostenlos zur Verfügung.

Leipzig, im Mai 1908.

Hochachtungsvoll

Modern-Medizinischer Verlag F. W. Glockner & Co., Leipzig.