

Unter den vielfachen modernen Bestrebungen, unser Geschlecht und besonders unsere Jugend durch eine vernünftige Körperkultur, durch Sportsbeschäftigungen aller Art wieder zu gesunden, starken Menschen zu erziehen, verdient **Winkelmanns** Broschüre

**Z**

# ATMEN

aber wie — und warum?!

## Ein Weckruf zur Lungen-Gymnastik

im Verlag Priber & Lammers (mit 9 Abbildungen und 2 Zeichnungen im Text Preis 1.20)

die Aufmerksamkeit aller derjenigen Kreise in hohem Masse, denen das Wohl unseres Volkes am Herzen liegt. Es ist das erste Mal, dass die Frage einer richtigen Tiefatmung in ihrer Gesamtbedeutung für die Widerstandskraft des Menschen gegen Krankheiten und somit für unser Leben überhaupt so allgemeinverständlich und doch zugleich an Hand wissenschaftlichen Materials gelöst worden ist, und man muss sich beim Lesen des Buches mit dem Verfasser erstaunt fragen: Wie kommt es, wie war es möglich, dass bis jetzt nirgends, weder in unseren Schulen, noch in den Universitäten, noch in den Instruktionsstunden der Soldaten, noch in unseren Krankenhäusern usw. auf die so fundamentale Bedeutung einer richtigen Atmung und einer Lungengymnastik für Leben und Gesundheit mit durchschlagendem Erfolg hingewiesen wird. Winkelmanns Ausführungen sind zu überzeugend, seine Beweise zu zwingend und die lungengymnastischen Übungen, die er angibt, sind so einfach, dass sie jedes Kind ausführen kann; es gehören keinerlei Apparate dazu, kein An- und Auskleiden, nur ein paar Minuten jeden Tag, so dass auch der Bequemste keine Entschuldigung mehr findet.

Winkelmanns Buch ist allerweiteste Verbreitung wert, und wir hoffen mit dem Verfasser, dass seine atemgymnastischen Übungen endlich in den Schulen mit eingeführt, ja, dass sie auch in jeder Familie bald ebenso zu finden sein werden wie Kamm und Seife oder Butter und Brot.

Wir entnehmen vorstehende Zeilen dem im Druck befindlichen Prospekt, der zwecks Massenverteilung hergestellt wird. Das Buch ist — mit ausserordentlich wirkungsvollem Umschlag — in der Steglitzer Werkstatt gedruckt worden, also vornehm ausgestattet.

Wir wiederholen, dass Winkelmanns Weckruf **wirklich** ein Buch ist für **jedermann**.

Jeder Sortimentler, auch der reinwissenschaftliche, kann sich mit **ganzer Berufsfreude** für unsere mehr als **gediegene** Neuerscheinung verwenden: lesen Sie das kleine Buch selbst und Sie werden uns recht geben!

Es ist für den **Massenabsatz** wie geschaffen. Die Absicht des Verfassers war es nicht, **zu schreiben um des Geschäfts willen** — er ist nicht darauf angewiesen, sondern er will, dem glücklichen Zufall dankbar, der ihn sehend machte, nach Kräften und auf seine Art mitkämpfen an der Gesundung unseres Volkes — ein Ziel, **wert und würdig** der **tatkräftigsten** Mitarbeit des Sortimenters.

Ein kleines Berliner Sortiment setzte bereits im Januar **250 Exemplare** ab

===== **es ist tägliches Brot** =====

und unsere Bedingungen sind die denkbar günstigsten:

===== **Zur Probe 10 Exemplare mit 50% bar und mit Remissionsrecht!** =====

Dieses Vorzugsangebot können wir vorläufig noch aufrecht erhalten, da wir nach wie vor kein Risiko darin erblicken. Wir wollen die in diesem Fall gänzlich überflüssigen Spesen des Kommissionsversandes Ihnen und uns ersparen, darum ausnahmslos nicht à cond. verlangen, aber bitte

**bar mit Remissionsrecht = bis 10 Exemplare!**

Sie werden dann ohne jedes Risiko darauf halten können, dass immer rechtzeitig nachbestellt wird, da Sie jederzeit remittieren könnten. Unsere Erfahrung der ersten vier Wochen lautet aber: Wer **mehr** bezog, bestellt **am ehesten** nach! Das Buch verkauft sich infolge seiner Ausstattung auch ausgezeichnet aus dem Fenster und vom Ladentisch, und jeder Leser wirbt dem Buch dank seines Inhaltes neue Käufer.

Unsere Bedingungen lauten: **Ordinär M. 1.20**

1—24 Exemplare no.	à 80 Pf.	= 33 $\frac{1}{3}$ %
25—49	„ „ 75 Pf.	= ca. 38%
50—99	„ „ 72 Pf.	= „ 40%
100—149	„ „ 66 Pf.	= „ 45%
150 od. mehr	„ „ 60 Pf.	= „ 50%