

□ Wie ein guter Freund

der die Vertrauensstellung eines erprobten Hausarztes einnimmt,
kommt Angerstein und Ecklers

Hausgymnastik

zu Gesunden und Kranken.

Eine Anleitung für jedes Alter und Geschlecht, durch
einfache Leibesübungen die Gesundheit zu erhalten und
zu kräftigen, sowie krankhafte Zustände zu beseitigen.

Mit vielen Abbildungen. Dreiundzwanzigste Auflage.

Preis: Gebunden M. 3.—, M. 2.25 no., M. 2.— bar u. 11 10.

Von denselben Verfassern erschien:

Hausgymnastik für Mädchen und Frauen.

Eine Anleitung zu körperlichen
Übungen für Gesunde und Kranke des weiblichen Geschlechtes.

Mit vielen Abbildungen. Zwölfte Auflage.

Preis: Gebunden M. 3.—, M. 2.25 no., M. 2.— bar u. 11/10.

Diese in vielen Tausend Exemplaren verbreiteten, ausge-
zeichneten Werke bedürfen keiner besonderen Empfehlung.

*Wir bitten, diese gangbaren guten Werke ständig auf Lager
zu halten und zu empfehlen.*

Hermann Paetel, Berlin SW. 68., Kochstr. 67