

Atmen — aber wie — — und warum?! —

Ein Weckruf für Jedermann von **A. P. Winkelmann.**

[Z]

Soeben ist erschienen und gelangt in Leipzig und Berlin zur Ausgabe das

Kein Risiko 50% und mit Rem.-R.	14.—20. Tausend. Ord. N ^o 1.20.	Kein Risiko 50% und mit Rem.-R.
--	--	--

== Es ist ein Buch für jedermann. ==

Mehrfachen Anregungen folgend, machen wir heute folgendes Vorzugs-Angebot:

25 Exemplare mit 50%
und mit Rem.-Recht.

Die Tatsache, dass in den wenigen Wochen seit Erscheinen bereits

über 6000 Mark

an diesem ausgezeichneten Buche verdient wurden — durch das Sortiment —, sollte die noch unbeteiligten Firmen veranlassen,
sogleich zu bestellen;

je mehr bestellt wird, desto mehr wird verkauft werden.

Das Buch ist keine Eintagsfliege. Über hundert glänzende Urteile liegen vor von autoritativer Seite; Ärzte und berufene Laien sprechen sich voller Anerkennung darüber aus. **Täglich erscheinen neue Besprechungen**, und das Buch sollte jetzt **wirklich in keinem Sortiment fehlen.**

Heute schreibt Friedrich Naumanns „Hilfe“ Nr. 20 vom 16. Mai:

Über die richtige, naturgemäße Ernährung schreiben und reden heute gar viele, aber über einen der wichtigsten Teile unserer Ernährung, die Atmung, schweigen sie. **Es ist ein grosses Verdienst dieser kleinen Schrift, ihre Bedeutung scharf und eindrucksvoll ins rechte Licht gesetzt zu haben.** Es ist die Schrift eines Laien, aber sie ist ganz frei von der Überhebung der landläufigen populären Gesundheitsschriften à la Gerling usw. **Der Mann hier weiss etwas und sagt nichts, was er nicht weiss.** Das unterscheidet ihn von der Literatur der Kurpfuscher. Er redet mit einseitigem Nachdruck, allein das ist notwendig, über die Pflege der Lunge, **predigt überzeugend gegen das Übel der gewohnheitsmässigen Flachatmung und spricht für Tiefatmung durch entsprechende Lungengymnastik.** Sehr wichtig sind seine praktischen Vorschriften für die Atemübungen, die durch Bilder erläutert werden. **Ich rate dazu, sie einmal zu probieren.** Diese Angelegenheit ist nicht nur für den Berufsredner oder Sänger von Wichtigkeit, sondern für jeden Menschen, da eine Atemgymnastik die Lunge nicht nur vor Erkrankungen schützt (man denke an den konstanten Beginn der Lungentuberkulose in den schlecht ventilierten Lungenspitzen!), sondern auch zur Heilung, vom Arzt allerdings kontrolliert, beitragen kann.

Wir könnten nun Hunderte von glänzenden Urteilen zitieren, beschränken uns aber auf kurze Mitteilung folgender ärztlichen Fachblätter:

Deutsche Aerzte-Zeitung, Berlin:

..... es verdient die vor kurzem erschienene kleine Broschüre die Aufmerksamkeit **aller der Kreise** in hohem Masse, denen das Wohl unsres Volkes am Herzen liegt.

Aerztliche Landeszeitung, Wien:

... Die vorliegende Broschüre ist recht lesenswert, und wäre auch zu wünschen, dass die darin geschilderte Lungengymnastik im Publikum Eingang und Nachahmung fände.

Aerztliche Rundschau, München:

... Dieser sehr beachtenswerte „Weckruf zur Lungengymnastik für jedermann“ verdient überall gehört zu werden

Benutzen Sie unser heutiges Vorzugs-Angebot, Zettel liegt bei. Verlangen Sie auch Plakate:

„Atmen Sie wie Winkelmann“!

Berlin W. 8.

Priber & Lammers.