



Spanische Neuigkeiten.

- Gallego Ramas, E., Saneamiento de poblaciones. 4^o. 12 Pes. 50 c.
- de Altolaguirre y Duvale, A., Relaciones geograficas. 4^o. 10 Pes. 50 c.
- Enseñat, J. B., Maria Antonieta. 4^o. 6 Pes. 50 c.
- Blasco Ibañez, V., Los muertos mandan. 3 Pes.
- Luna benamor. 3 Pes.
- de Cuero y Pita-Pizarro, L., La hija de fedra. Novela. 2 Pes.
- Martinez Barrionuevo, M., Paca cielos. Novela. 3 Pes.
- Trigo, F., En la carrera. Novela. 3 Pes. 50 c.
- Selgas, J., Deuda del corazon. El angel de la guarda. 2 vol. Geb. 12 Pes.
- Palacio Valdés, A., La Fe. Obras completas. Tomo XIII. 4 Pes.
- Pardo Bazán, E., Sud-Exprés. Cuentos actuales. 3 Pes. 50 c.
- Grosses Lager ausländischer Literatur! Zur Besorgung ausländischer Antiquaria halte ich mich bestens empfohlen.
- F. A. Brockhaus' Sort. u. Antiq., Leipzig.

(Z) In meinem Verlage ist soeben erschienen:

Borggold's Gesundheitsbibliothek

von F. W. T. Müller.

Kritisch durchgesehen von hervorragenden Naturärzten.

- No. 1. **Lungenkrankheiten.** Ursachen, Erscheinungen, Untersuchungsmethode und naturgemässe Behandlung. Preis \mathcal{M} 1.—.
- No. 2. **Geschlechtskrankheiten.** Ursachen, Erscheinungen und naturgemässe Behandlung. Preis \mathcal{M} 1.20.

Unter dem Titel „Borggold's Gesundheitsbibliothek“ werden eine Reihe der wichtigsten Krankheiten von einem tüchtigen Praktiker bearbeitet und von hervorragenden Naturärzten kritisch durchgesehen. Aller überflüssige Ballast und jeder erzählende schriftstellerische Schmuck ist weggelassen. Es wird nur der Kern der Krankheit behandelt. Die Arbeiten besitzen noch das eigentümliche, dass sie dem Laien einen Einblick in die Untersuchungsmethode des Arztes geben.

Die Redaktion der „Volksgesundheit“ schreibt: Eine sehr empfehlenswerte Arbeit, die in einfacher anschaulicher Weise die verschiedenen Erkrankungen zur Darstellung bringt. Ihre Eigentümlichkeit und ihr Vorzug den anderen derartigen Schriften gegenüber besteht darin, dass sie in leicht verständlicher Weise Anleitung zur Untersuchung gibt. Die Kurvorschriften sind kurz, aber alles Notwendige ist umfassend und übersichtlich angegeben.

- Zehn Briefe an Nervenleidende.** Eigene Erfahrungen und praktische Winke von J. Kleint. Preis \mathcal{M} 1.20.

Oberschulrat Professor Michael schreibt: Diese 10 Briefe sind sehr wertvoll nicht nur für Nervenleidende, sondern für alle, denen die Gesundheit am Herzen liegt. Jene erfahren von einem, der selbst im höchsten Grade nervenleidend gewesen ist, die besten Ratschläge, diese aber können hier für die Wiedergewinnung oder Erhaltung ihrer Gesundheit manchen guten Rat wahrnehmen.

Bezugsbedingungen: In Rechnung 25%, bar 30% und 7/6. Ein Probe-Expl. bar mit 50%, wenn auf beifolgendem Zettel verlangt! Bei einem Saldo zur Ostermesse von \mathcal{M} 10.— an vergüte 10% Extra-Rabatt.

Ich bitte, die Schriften im Schaufenster auszulegen. Grössere Anzahl steht à Condition zu Diensten.

Leipzig, 21. Juni 1909.

Otto Borggold.

!! Kein Risiko! Ord. M. 1.20 mit 50% u. mit Rem.-Recht. !!

(Z) Der Reichs - Medizinal - Anzeiger schreibt:

Atmen, aber Wie und Warum?! Ein Weckruf zur Lungengymnastik für Jedermann. Von A. P. Winkelmann. gr. 8^o. 53 S. m. 9 Abb. u. 2 Zeichngn. Berlin 09, Priber & Lammers. \mathcal{M} 1.20.

Eine Lunge, die nicht die Arbeit leistet, die sie, um gesund zu bleiben, leisten muss, verliert ihre Widerstandsfähigkeit gegen von aussen andringende Krankheitskeime, darunter in erster Linie die Tuberkelbazillen. Menschen mit gesunden Lungen sind auch im allgemeinen sonst gesund. Verfasser zeigt in einer dem Laien leicht verständlichen Form

die Vorgänge beim Atmen im Körper, die Notwendigkeit einer ausgiebigen Atmung und einer Lungengymnastik. Wie letztere prophylaktische Bedeutung hat und als Heilfaktor in Betracht kommt, wird ausführlich geschildert. Im Schlusskapitel werden atemgymnastische Übungen aufgeführt. Der Wunsch des Verfassers, die Schule solle auf eine Durchführung einer gründlichen Atemgymnastik hinarbeiten, hat eine ungeahnt schnelle Erfüllung gefunden. Einer Tagesnotiz in den Zeitungen zufolge sollen die Schüler und Schülerinnen der Berliner Schulen unter Leitung der Lehrer atemgymnastische Übungen vornehmen.

Geissler, Neu-Ruppin.

(Z) „Atmen Sie wie Winkelmann!“

Aber wie — und warum?

Roter Zettel!

Verlag Priber & Lammers, Berlin W. 8.