

Am 15. d. M. gelangt in Leipzig und Berlin zur Auslieferung

eine hervorragende Novität, die schnell wieder  
 (Z) grossen Absatz finden wird:

# Dr. Halfdan Söhnelandt

## Atmen

### — aber mit Verstand!!

Lungenübungen für Gesunde,  
 für alle, die gesund bleiben  
 und werden wollen.

Der jährliche Zinsverlust durch Krankheiten ist ungeheuer, wir wissen aus der Statistik, dass die jährliche Verlustsumme allein für Tuberkulose in Preussen über 4000 Millionen beträgt — ists da nicht natürlich, dass Bücher für Gesunderhaltung der Lunge reissenden Absatz finden? In allen Kreisen! Es sind wirklich notwendige Bücher für Jedermann! Das vorzügliche Buch von Söhnelandt wird auch infolge seiner Ausstattung alle vorausgegangenen Absatz-Ziffern dieser Bücher übertreffen. Die Illustrationen sind von künstlerischer Feinheit; zum ersten Male klärt Söhnelandt auch die Frauen über die so wichtige Atem-Angelegenheit auf; er zeigt, welche grosse Rolle auch im Leben der Frau eine richtige Atmungs-Tätigkeit notwendigerweise spielen muss. —

== „Soviel Frauen noch ein Korsett tragen  
 — soviel — mindestens — atmen falsch! ==

Die bildliche Gegenüberstellung eines jungen, weiblichen Körpers bei Brust-Atmung und Zwerchfell-Atmung in künstlerisch ausgeführter photographischer Wiedergabe beweist mit zwingender Überzeugungskraft, wie es so wirkungsvoll noch nicht gezeigt wurde, die Unmöglichkeit des Korsetts — oder Schnürleibes — in jeglicher Form.

Aber auch für Männer wird in Söhnelandts Buch mit Nachdruck die von vielen beinahe ungekannte Zwerchfell-Atmung als wichtigste für den täglichen Gebrauch in überzeugender Weise nachgewiesen!

Das Buch erscheint in bekannter, gediegener Ausstattung (Steglitzer Werkstatt) zum Preise von M. 1.20 ord.

Wir liefern auf gefl. alsbaldige Voraussbestellung:

||| 20 Exemplare mit 50% und mit |||  
 Remissionsrecht!

Wir können versichern, dass jedes Sortiment, das unser vorteilhaftes Angebot benutzt, damit ein glänzendes Geschäft anbahnt! An Nachbestellungen wirds dann bestimmt nicht fehlen. Sehen Sie sich freundlichst den Inhalt auch einmal an, dann wirds Ihnen zweifellos ein Vergnügen sein, sich für ein Buch zu verwenden, das auch in ideeller Beziehung als wahrhaft lohnend allgemein anerkannt werden wird.