

Ⓩ Soeben erschien:

Nach welchem System soll ich trainieren?

Kurze Schilderung der dafür in Frage kommenden Trainiermethoden und ihrer Erfinder

VON

Th. Siebert.

Alsleben und Leipzig 1910.

Verlag von Th. Siebert.

Auslieferung nur durch Otto Maier G. m. b. H., Leipzig.

INHALT:

Attila, Sandow, Strongfort, Vom Atmen, Spannungsmethoden, Hatha Yoga, Seymour Dudley, Deutsches Kraftsystem Sanftleben, „Professor“ Wehrheim, Josef Proschek, A. Stolz, Dr. v. Krajewsky, E. Sommer, J. P. Müller, Willy Olympier, Georg Hackenschmidt, :: Theodor Siebert. Welches System soll ich nun für mich anwenden? Wahre Körperzucht ist wahre Religion. Bücherschau. ::

Mit 8 Bildern. Preis 80 Ⓢ ord. Auslieferung in Leipzig.
1—2 Exemplare zur Probe à 40 Ⓢ. Ein Exemplar nur bar à 50 Ⓢ. 7 Exemplare nur bar für 3 M.
Bestellzettel anbei!



Als praktisches Weihnachtsgeschenk für jeden Bäcker, sowie als Prämien-gabe in Fachschulen, Meisterkursen usw. eignet sich vortrefflich das soeben zum Versand kommende

Ⓩ **Lehrbuch**
zur neuen, preisgekrönten **Bäcker- und Konditorei-Buchführung**
für Fachschulen, Meisterkurse etc., sowie zum Selbstunterricht.

Für Schule und Praxis

bearbeitet von R. Gierke, Bücherrevisor, Leiter von Fachschul- und Meister-Kursen.

Preis elegant gebunden ord. M 3.75, d. c. M 2.85, bar M 2.50 u. 11/10 Explr.

Neue vereinfachte Buchführung für Bäcker und Konditoren.
Einfach, praktisch und leicht, Bücher, Zeit und Geld sparend!

Das zu unserer „Bäcker- und Konditorei-Buchführung“ nötige Geschäftsbuch halten wir ständig auf Lager und empfehlen für die Praxis das

General-Geschäftsbuch, 200 Doppelseiten in Ganzleinen mit Sprungrücken gebunden M. 15.—, nur bar M. 12.75,
für den Gebrauch im Schul- und Selbstunterricht das
Übungsheft, geheftet à M. 1.50, nur bar M. 1.25.

Wir erfordern um tätige Verwendung für diesen Brotartikel und verweisen auf die bereits versandten Prospekte.
Hochachtungsvoll

Frankfurt a. M.

Gebrüder Knauer.

Ⓩ In meinem Verlage erscheint:

Bibliothek Hamburgischer Erzählungen. Bd. V:

Von Hamburger Herrschaften, Kökschen und Kindern

Drei lustige Geschichten von

Wilhelm Poeck

Broschiert 1 M, gebunden 1 M 50 Ⓢ, bar 30% u. 11/10 (auch gemischt mit den andern Bänden der Serie).
50 Exemplare (auch gemischt) mit 40%.

Die vor zwei Jahren in meinem Verlag erschienenen Poeck'schen Humoresken „Von Löwen, Lumpen und anständigen Leuten“ fanden so stürmischen Absatz, dass sie vor Weihnachten vergriffen waren. Ich darf annehmen, dass auch dieser Band die Gunst der Kollegen und des Publikums finden wird.

Früher erschienen von der Bibliothek Hamburgischer Erzählungen:

- Band I: Holger Drachmann-Otto Ernst, Hamburger Schippergeschichten.
- Band II: Loewenberg, J., In Gängen und Höfen.
- Band III: Poeck, Wilhelm, Von Löwen, Lumpen und anständigen Leuten.
- Band IV: Holm, Carl, Im scheeben Stebel.

Jeder Band broschiert 1 M, gebunden 1 M 50 Ⓢ.

Hamburg, Bleichenbrücke 6.

M. Glogau jr.