

A. Hartleben's  Verlag in Wien.

Ⓩ Demnächst wird ausgegeben:

Die richtige Lebensweise

Von

Med. Dr. F. Schürer v. Waldheim
Wien.

8 Tafeln mit 12 Abbildungen. 10 Bogen. Grossoktav. Geheftet 2 M. 50 Pf.

Im Gegensatz zu den vielen, im Laufe der letzten dreissig Jahre erschienenen Büchern über Gesundheitspflege, welche entweder aus dem Lager der Schulmedizin oder der Naturheilkunde stammen, geht der Verfasser auf Grund selbständiger Beobachtungen und Studien durchaus seine eigenen Wege, hier von der Medizin, dort von der Naturheilkunde nehmend, was ihm wertvoll erscheint, und sich nicht scheuend, manche der heute üblichen Lehren der medizinischen Wissenschaft als verhängnisvolle Irrtümer zu bezeichnen. So bezüglich der Hautausscheidungen und der Trockenkost, welchen der Autor eine ungeheure Bedeutung beimisst.

Neu ist die Berücksichtigung der Urgeschichte des Menschen, aus welcher wichtige Lebensregeln erschlossen werden. Diese sowie die Lehren der Physiologie und die Erfahrungen des täglichen Lebens bilden die Grundlage zur Feststellung einer wahrhaft naturgemässen Lebensweise des Menschen. „Kulturtorheiten und ihre Vermeidung“ ist ein Abschnitt betitelt, in welchen u. a. die Trinksitte, der Genuss von Alkohol, Tabak und Kaffee, die heutige Schule, sowie das moderne Nachtleben heftig bekämpft werden. Im III. Abschnitt wird die richtige Lebensweise für die verschiedenen Lebensalter in knappen Umrissen geschildert, im IV. Abschnitt auf eine Reihe von Reformen der sozialen Einrichtungen hingewiesen, welche zum Heile der Menschheit dringend notwendig erscheinen.

Die Frage der richtigen Ernährung und Lebensweise des Menschen interessiert jedermann. Bei der ernststen Behandlung des Themas ist dem Buche grosser Absatz sicher.

In Rechnung 25%, 11/10 Expl., bar 33 1/3%, 11/10 Expl.

Wir bitten, zu verlangen.

A. Hartleben's Verlag.