

Dr. M. I. Jakowlew – Ärztliches System!!

Ⓩ

Vorwort.

Das vielfach fehlende Verständnis, sich auf rationelle Weise der Gymnastik zu bedienen, weil dem grössten Teile der Menschheit der Einfluss gymnastischer Übungen auf den menschlichen Organismus unbekannt ist, sowie die Tatsache, dass man sich durch „Müllers System“ leicht zu Überanstrengungen hinreissen lässt, haben mich dazu bewogen, dieses Werk zu veröffentlichen.

Auslieferung

in Leipzig und Berlin

erfolgt Montag den 7./II. 1910

Benutzen Sie, bitte, unser Vorzugsangebot für Vorausbestellungen

(S. nebenstehende Angaben)

das wir auch für das zweite Tausend noch aufrecht erhalten.

Das Verständnis dafür, sich rationell der Gymnastik zu bedienen, ist die Grundlage der Gesundheit.

Mit kritischer Analyse des Werkes „Mein System“ von J. P. Müller und mit Beilage einer Übungstafel

Preis M. 1.80.

Zimmer-Gymnastik für Jedermann

einfach und rationell in 12 Übungen des gesamten Muskel-Systems für Schultern — Rumpf — Arme — Beine

nebst den Grundgesetzen der Hygiene für

Nahrung, Wohnung, Kleidung etc.

Gebrauch alkoholischer Getränke, Tabakrauchen, Pflege des Mundes, kühle Abwaschungen etc.

Durch diese 12 Übungen auf Grundlage der „Deutschen ärztlichen Gymnastik“, welche vom

Gelehrten-Komitee des Ministeriums für Volksaufklärung

gebilligt worden ist, werden in der anatomisch richtigen und der

Gesundheit der inneren Organe

allein einträglichen Weise

alle Muskeln des Körpers geübt!

Zur Einführung liefern wir unsere heutige Novität wieder

mit 50% und mit Remissionsrecht bis 20 Exemplare

Wie Sie inzwischen wohl selbst festgestellt haben, sind unsere Gesundheitsbücher auch **glänzende Verkaufsartikel**, und lässt sich **überall Massenabsatz erzielen.**

Benutzen Sie also, bitte, unser **Vorzugsangebot** für Vorausbestellungen, das wir auf Grund der bisher ausgezeichneten Resultate für Neuerscheinungen unseres Verlages — bei Vorausbestellung — aufrecht erhalten:

50% mit Rem.-R.

falls auf heutigem weissen Zettel verlangt.

Dieses **äusserst praktische**, vom Standpunkt der Wissenschaft **unanfechtbare** Buch wird das allergrösste Aufsehen erregen. **Besonders auch die Warnungen vor Übertreibungen anderer Systeme** werden bei den vielfach trüben Erfahrungen das lebhafteste Interesse finden.

Das **effektiv ausgestattete** Buch kostet ord. M. 1.80, und ist jedem Exemplar eine Übungstafel auf leichtem Karton, gefalzt, beigelegt.

Wir bitten frdl., umgehend zu verlangen, da wir dieses **Vorzugsangebot** nur bei Vorausbestellungen aufrecht erhalten können.

Berlin, im Januar 1910.

Priber & Lammers,
Verlag.