

**Nur hier angezeigt!**

In meinem Verlage erschien soeben die 5. Auflage (21—25000):

**Vegetarisches Kochbuch**

Ⓜ

von **Anna Springer.**Mit einer Einleitung *Wie sollen wir leben?* von Josef Springer.**Weit über 1000 Rezepte. ca. 280 Seiten stark.**

Preis gebunden M. 1.50 ord., M. 1.15 netto, M. 1.05 bar und 7/6.

**Aus Urteilen der Presse über die früheren Auflagen:**

Die „Zittauer Nachrichten“ sagen, dass das Buch „sich in der Kochbuchliteratur einen ersten Platz erobert“ hätte. Die „Deutsche Warte“ schrieb: Das Beste daran ist, dass die Verfasserin eine hervorragende „geschmackvolle“ Köchin zu sein scheint, denn ihre Rezepte sind delikate bei dem Vorzug sparsamer Einteilung.

„Vegetarische Warte“: Dieses in bequemem handlichen Format und hübscher Ausstattung erschienene Buch, dem wir bei seinem ersten Erscheinen unseren Beifall aussprechen konnten, ist um 100 Rezepte vermehrt worden und entspricht seinem Zwecke, eine namentlich für Übergänger bestimmte vegetarische Hausmannskost darzubieten, vollständig. Die Rezepte sind von der Verfasserin in ihrem Speisehause erprobt worden. Wir können das Buch bestens empfehlen.

„Fürs Haus“ druckte unter der Rubrik „Für die Küche“ eine volle Spalte Rezepte aus dem Kochbuche ab und bemerkte: „Entnommen dem sehr praktischen und ungemein reichhaltigen Vegetarischen Kochbuch von Anna Springer.“

„Volksarzt für Leib und Seele“: Da hat uns Herr Josef Springer eine neue Auflage seines und seiner Gattin Kochbuch noch vor dem Weihnachtsfest gebracht; ein nicht nur hübsches, sinniges, sondern auch sehr praktisches Weihnachtsgeschenk, welches sich die Frauen wohl zum grössten Teil — selbst werden beschenken müssen. Oder die Freundin der Freundin? Männer im Durchschnitt haben „für so was“ kein Interesse, und dieses Interesse läge ihnen doch sehr nahe. Aber auch ungezählte Frauen hätten wahrlich Veranlassung genug, auch einmal nach solchem Kochbuch zu greifen, damit die ewigen Lamentationen über „zu hohe Fleischpreise“ ein wenig verstummen. Die Klagen mehren sich in dem Masse, als die Energie bei Mann und Frau schwindet, und seit alles — aber auch alles — „der Staat“ machen soll, geht den Mitgliedern des Staates, den Einzelmenschen, die Freude an der Selbsthilfe verloren. Und wenn nun so mancher Leser denken könnte, dass in einem Kochbuch ohne Fleisch keine Abwechslung, kein Geschmack, keine Idee stecken könne, so dürfen wir wohl sagen, dass über 1000 Kochrezepte darin enthalten sind, ohne die Einleitung, die Klärung und das Hinführen zur vegetarischen Lebensauffassung.

Ferner erschienen:

**Der harmonische Mensch.**

Von Oskar Stoll, Berlin.

3. Aufl. Preis 60 Pf. ord., 45 Pf. no., 40 Pf. bar u. 7/6.

„Wandervogel“ ... eine kurze gute Darstellung der Grundzüge einer gesunden, ebenmässigen Geistes- und Körperkultur. . .

„Zwickauer Neueste Nachrichten“ ... Die Schrift ist, besonders durch das vorzüglich angeordnete und mit künstlerischen Zeichnungen geschmückte Nackt-Übungssystem, ein praktisch wertvoller Beitrag zur Erziehung gesunder, harmonisch entwickelter Menschen und wegen ihres geringen Preises besonders zu empfehlen. . . .

**Das Rätsel der Religion ist gelöst!**

Zur Kritik des Noismus.

Von H. Gerber.

Preis 75 Pf. ord., 55 Pf. netto, 50 Pf. bar und 7/6.

„Deutsche Warte.“ Der Verfasser entledigt sich der Aufgabe, über den Noismus, das ist die neue Botschaft vom wahren Glauben, einen aufklärenden Auszug zu geben. Es würde über den Rahmen meiner Aufgabe hinausgehen, die charakteristischen Prinzipien dieses neuen religions-philosophischen Systems auch nur in knappster Form wiederzugeben. Darum sei an dieser Stelle die neue trialistische Lehre besonderem Studium angelegentlichst empfohlen.

**Friedrich Ludwig Jahn****Deutsches Volkstum**

Bearbeitet und neu herausgegeben von

E. W. Trojan.

Preis 75 Pf. ord., 55 Pf. netto, 50 Pf. bar und 7/6.

„Zwickauer Neueste Nachrichten“ ... Es gehört in jede deutsche Familie. . . .

„Voigtländischer Anzeiger und Tageblatt.“ ... Jung und alt werden das Büchlein mit gleicher Freude und gleichem Nutzen lesen. . . .

„Theosophisches Leben.“ ... Und heute nach 100 Jahren kann man die neue Ausgabe nur mit derselben Freude begrüßen, denn er hat den Deutschen manche Mahnung zu geben über Kirche, Volkserziehung, Lektüre, Wanderungen usw. . . .

Für vorstehende Neuigkeiten bitte ich um recht reges Interesse. Ich versende nur auf Verlangen!

**1—2 Probe-Exemplare mit 50% Rabatt!**

Berlin-Zehlendorf.

Rich. Eckstein Nachf.

Auslieferung durch den Reform-Verlag in Schöneberg, Betzigerstrasse 2.