

# Min.-Bibl. für Sport und Spiel

Ⓒ Demnächst erscheint:

Band 33/34:

## Schwer-Athletik

Das Gewichtheben (Stemmen)

von **Jacob Dirscherl**

Ehrenvorsitzender des Bayerischen Athletik-Verbandes. — 1. Vorsitzender der Deutschen Athleten-Union  
Mit vielen Abbildungen

Der Herausgeber hat es verstanden, nicht nur den Sportsmann, sondern auch den Laien in dem Bändchen davon zu überzeugen, dass mit Lust, Liebe und Verständnis betriebene Stemmübungen die Körperkräfte erhöhen und die Gesundheit fördern, sowie den Körper harmonisch bilden. — Im Interesse des Einzelnen sowohl, als auch der Allgemeinheit wird deshalb das Büchlein viele Abnehmer und Freunde gewinnen zum Nutzen sowohl der eigenen körperlichen Ausbildung, als auch der gesamten deutschen Schwer-Athletik.

Band 35:

Der griechisch-römische

## Ringkampf

von **Heinrich Weber**

Weitmeisterschaftsringer

Mit vielen Abbildungen

Dieses Bändchen behandelt in Wort und Bild das interessante Gebiet des griechisch-römischen Ringkampfes, das bisher nur in feueren Lehrbüchern so erschöpfend wie hier behandelt wurde. Der Verfasser hat seine Aufgabe äusserst zufriedenstellend gelöst und es mit besonderem Geschick verstanden, die unzähligen Griffe und die für jeden Sportsmann begehrenswerten Kunstfertigkeiten des gesunden und schönen Ringsportes so ausführlich, anregend und belehrend zu behandeln, dass selbst der geübteste Ringer immer noch viele neue Momente in dem Bändchen vorgezeichnet findet, die er im Kampfe, Erfolg bringend, leicht verwerfen kann.

Band 7:

Neue Auflage! — 6. bis 10. Tausend!

## Leicht-Athletik

(Training, Technik und Taktik des Laufens und Springens)

von **Johannes Runge**

Mit vielen Abbildungen

Bezugsbedingungen:

Wir liefern à condition mit 35%, bar mit 40%  
Freiexemplare 11/10 ♦ Verlangzetteln anbei

Pro  
Band  
60  
Pfennig

Pro  
Band  
60  
Pfennig

# Sportverlag Grethlein & Co., Leipzig