



# Wandern, Spiel und Sport

Ein praktisches Handbuch für jedermann

Mit 152 Abbildungen

Kl. 8° (286) Preis in Leinen gebunden M. —.75



## Das erste bis zehnte Tausend erscheint noch vor Ostern

Das Handbuch ist verfaßt von Oberlehrer Dr. W. Meyer in M. Gladbach, dem langjährigen Vorsitzenden des Fußballklubs M. Gladbach e. V., Vorsitzenden des Schwimmvereins M. Gladbach e. V., Mitglied des Alt-Wandervogels und mehrerer anderen Spiel- und Sportorganisationen; der hygienische Teil wurde von einem praktischen Oberschularzte durchgesehen. Die Mehrzahl der Abbildungen entwarf Dr. Balduin Nistermann (Düsseldorf), der auch Titel und Einband zeichnete.

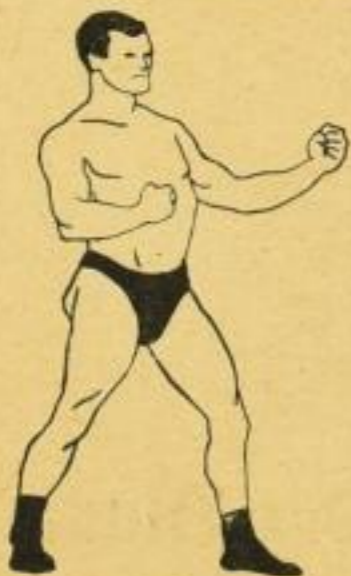


Die Bearbeitung des umfangreichen Stoffes war den berufensten Händen anvertraut. Auf eine gediegene Ausstattung — holzfreies Papier — haben wir großen Wert gelegt.

Der außergewöhnlich billige Preis von M. —.75 für ein in Leinen gebundenes, 286 Seiten starkes Buch in bester Ausstattung wird nur durch unsere zuberstichtliche Hoffnung auf einen Massenabsatz gerechtfertigt und ermöglicht.

Gedrängte Inhaltsangabe:

- I. In Feld und Wald: Das Wandern — Bergsport — Die Jagd — Angelsport — Leichtathletik — Wettgehen, der Lauf, der Sprung, der Wurf — Sport- und Spielfeste — Bewegungsspiele — Fußballspiel, Hockey, Golf, Krocket, Kricket, Schlagballspiel, Faustball, Tamburinball, Tennis — Luft- und Sonnenbäder — Reitsport, Fahr- sport, Radsport, Luftschiffahrt.
- II. Wasser und Winter: Baden, Schwimmen, Rudern, Segeln — Wintersport: Schlittschuhlauf, Schilaufen, Schlittensahren, Rodeln, Skeleton, Bobsleigh.
- III. Halle und Haus: Turnen, Rollschuhlaufen, Schwerathletik, Ringen, Boxen, Dschiu-Dschitsu, Fechten, Zimmer- gymnastik, Gesellschaftsspiele, Regeln, Billard.
- IV. Gesundheitliches: Wirkungen der körperlichen Übungen, Training, Kleidung, Frau und der Sport, Erste Hilfe bei Unglücksfällen.
- V. Geschichtliches: Griechen, Römer, Deutsche. Gründung von Sportvereinen. Literaturangaben.



Verwenden Sie sich bitte tätig für dieses Handbuch, legen Sie es einem jeden Ihrer Kunden vor, haben Sie ständig Exemplare im Schaufenster!

Wir liefern bis zum 7. April bestellt bar zur Probe mit 40 Prozent Rabatt

Sonst: à cond. 25 Proz., fest und bar 33 1/3 Proz.

**Volkvereins-Verlag GmbH.**

M. Gladbach

